

La vie qui prend son sens

18^{ème} Congrès du réseau de soins palliatifs du Québec

Louise La Fontaine

Et l'éthique dans tout ça?

Louise La Fontaine md ma

Plan de présentation

1. Mises en situations
2. Définition de l'éthique: valeurs et principes en soins palliatifs
3. Caractéristiques de la pratique éthique
4. Les grandes questions éthiques en s. palliatifs
5. Conclusion



1- Cas clinique #1

- Mme H.T., 61 ans, néo pancréas avec carcinomatose abdominale diagnostiqué octobre 2007
- Hospitalisée en chirurgie en janvier 2008 pour douleur mal contrôlée.
- Consultation une semaine post admission
- Vue par infirmière, pharmacien de l'équipe...
- Évolution et mise en sédation légère à modérée
- Vos impressions...



1- Cas clinique #2

- Mme Y, 69 ans, néo. Intestinal et porteuse de sclérose en plaque très avancée, vie en CHSLD depuis plusieurs années, F.R., besoin aide AVD et AVQ
- Hospitalisée en chirurgie pour chx palliative. Au soins intensifs, intubée post chirurgie pour 10 jrs.
- Retour à l'étage: « Donnez-moi la piqûre pour mourir »
- Vos impressions...



2- Définition de l'éthique

- Branche de la philosophie
- Philosophie des choses humaines (Aristote)
- Recherche d'une vie bonne (Ricoeur)
- Différent de la morale
- Différent d'un guide d'utilisation ou de recettes : questionnement



2- Définition de l'éthique

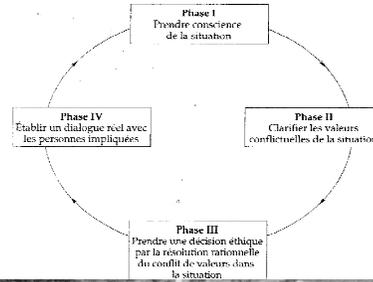
Les valeurs en soins palliatifs



- La vie
- La maladie et le mourir comme étape de vie
- La dignité
- Respect
- Empathie
- Solidarité

Analyse éthique

Les quatre phases dynamiques de la délibération



Grille d'analyse éthique

<p>Phase 1 : Prendre conscience de la situation</p> <p>Étape 1 : Inventorier les éléments majeurs de la situation. Étape 2 : Formuler le dilemme. Étape 3 : Résumer la prise de décision spontanée. Étape 4 : Analyser la situation des parties. Étape 5 : Énumérer les lois, les normes et la réglementation impliquées dans la situation.</p>
<p>Phase 2 : Clarifier les valeurs conflictuelles de la situation</p> <p>Étape 6 : Faire une réflexion critique sur le rôle des émotions dans la prise de conscience de la situation. Étape 7 : Nommer les valeurs qui sont effectivement agissantes dans la prise de conscience de la situation. Étape 8 : Identifier le principal conflit de valeurs qui forme le dilemme de la situation.</p>
<p>Phase 3 : Prendre la décision morale par la résolution rationnelle de conflit de valeurs de situation</p> <p>Étape 9 : Identifier quelle valeur a prééminence dans la situation. Étape 10 : Formuler les principaux arguments qui expliquent pourquoi cette valeur est jugée prioritaire dans la situation. Étape 11 : Préciser les modalités de l'action compte tenu de l'ordre de priorité dans les valeurs. Étape 12 : Faire une réflexion critique sur la prise de décision.</p>
<p>Phase 4 : Établir un dialogue réel avec les personnes impliquées</p> <p>Étape 13 : Formuler et présenter une argumentation complète permettant de justifier sa position. Étape 14 : Écouter les remarques et les commentaires afin de pouvoir encadrer la discussion. Étape 15 : Établir des accords ou des constats de désaccord sur les différents points de vue qui mènent à une solution finale collective.</p>

2- Définition de l'éthique

Les principes éthiques en soins palliatifs



- Autonomie
- Bienfaisance et non malveillance
- Justice
- Souveraineté
- Proportionnalité
- Vérité
- Confidentialité

Autonomie



- Faculté de se gouverner par soi-même
- Droit de choisir et de prendre les décisions qui orientent sa vie, en fonction de ses valeurs

Bienfaisance



- Agir dans l'intérêt d'autrui : la recherche du «bon» et du «bien» pour autrui
- Le but des soins, des services et des traitements est «d'aider» la personne, de la soulager, selon son souhait

Justice



- Reconnaissance que chaque vie humaine possède la même valeur
- Absence de discrimination
- Le soignant agit avec la personne malade et ses proches d'une façon juste et équitable

Souveraineté



- Nul n'a de pouvoir sur la vie d'une autre personne

Proportionnalité



- Bénéfices > préjudices
- Les effets positifs de notre action doivent dépasser les conséquences négatives

Vérité



- La personne et ses proches ont droit à la vérité

Confidentialité



- Nul soignant ne peut divulguer à un tiers une information venant de la personne ou de ses proches sans en avoir obtenu l'autorisation préalable

3- Caractéristiques de la pratique éthique



- Le sens ou les sens
- Le temps ou le cheminement
- L'intersubjectivité ou le souci de soi et le souci de l'autre
- La rencontre ou l'accompagnement

3- Caractéristiques de la pratique éthique: Le sens ou les sens



Louise La Fontaine

3- Caractéristiques de la pratique éthique: Le temps ou le cheminement



Louise La Fontaine

3- Caractéristiques de la pratique éthique: Le souci de soi et de l'autre



Louise La Fontaine

3- Caractéristiques de la pratique éthique
La rencontre ou l'accompagnement



Louise La Fontaine

4- Les grandes questions éthiques en soins palliatifs

- Euthanasie
- Sédation terminale / profonde
- Suicide assisté
- Acharnement thérapeutique
- Arrêt de traitement
- Refus de traitement
- Acharnement palliatif



Euthanasie

- Poser un geste dans l'intention de provoquer la mort, à la demande du patient



Euthanasie



« C'est l'ultime tentative de communication d'une personne soumise à la souffrance globale »
Goldenberg

Sédation profonde



- Induire volontairement un état de sédation +/- profonde et +/- continue chez une personne avec l'accord de celle-ci, sans intention de causer la mort

Sédation profonde



- Compréhension variable / pas d'utilisation standardisée / Augmentation de l'utilisation
- En fin de vie /dans un contexte de soins palliatifs
- Symptômes RÉFRACTAIRES (dyspnée sévère, delirium sévère, douleur récalcitrante)
- Expertise et ressources disponibles
- La prescription

Suicide assisté



- La personne que l'on soigne pose les gestes mortels, aidée ou guidée par un tiers
- L'intention est de donner la mort

Acharnement thérapeutique



- Poursuivre des traitements sans considérer le principe de proportionnalité, de qualité de vie et d'autonomie.
- Poursuivre des traitements malgré la volonté de la personne

Arrêt et refus de traitement



- Cesser ou ne pas débuter un traitement à la demande de la personne

Acharnement palliatif



- Poursuivre des traitements à visée palliative malgré la volonté de la personne

5- Retour sur les situations

- Cas #1 ...
- Cas #2 ...



Conclusions

Soigner de façon éthique



- Assurer la dignité
- Assurer la rencontre véritable
- Assurer le dialogue

Soigner de façon éthique



C'est une façon d'être, une façon de faire, une façon de toucher l'autre... C'est permettre un espace dans lequel ce qui doit arriver de mieux pour l'autre puisse se produire.

Soigner de façon éthique



Reconnaître la mort et la souffrance dans la dimension individuelle et sociale

Soigner de façon éthique



« quand j'entre dans une chambre ,... qui vois-je en priorité dans le lit: un mourant ou un vivant en train de mourir? Si je regarde telle personne comme une personne vivante encore, mon regard sera tout autre même si, effectivement, elle se trouve proche de sa mort. »

D.Jacquemin

« Alors que je croyais apprendre à vivre, j'apprenais à mourir »

Léonard de Vinci

Questions...

Merci !