

Fédération des médecins omnipraticiens du Québec

FORMATION CONTINUE 2009-2010

JEUDI 3 DÉCEMBRE 2009

SÉANCE PLÉNIÈRE DE L'AVANT-MIDI

8h30

LES SOINS PALLIATIFS : UNE MÉDECINE DU LIEN



Docteur Thierry Janssen
Spécialiste en urologie-oncologie et psychothérapeute
Bruxelles

LES SOINS PALLIATIFS, UNE MEDECINE DU LIEN

La médecine scientifique s'est développée à partir de l'analyse détaillée du phénomène humain qu'elle considère, avant tout, en tant que « corps-objet ». Cette approche a permis de comprendre de nombreux processus pathologiques, de mieux diagnostiquer les maladies et d'obtenir plus souvent leur guérison. Néanmoins, elle a aussi ses limites car, loin de se résumer à un corps mécanique, l'être humain est également un « sujet » qui expérimente des émotions et éprouve des sentiments.

A force de s'intéresser aux détails, la médecine contemporaine a perdu la vision de l'ensemble. Pourtant chaque individu est un être indivisible, multidimensionnel, fait de chair, d'émotions, de pensées et de croyances. A l'instar de la civilisation moderne qui lui a donné naissance, la médecine a perdu la conscience des liens qui existent entre toutes ces dimensions. Or, ces liens constituent le tissu du vivant. Les liens entre le corps, les émotions et les pensées font l'être humain ; les liens entre les êtres humains font l'humanité ; les liens entre l'humanité et son environnement font le monde.

Depuis leur introduction au sein de la démarche médicale, les soins palliatifs invitent à redévelopper la conscience de ces liens. En ce sens, ils représentent un enjeu absolument fondamental pour l'avenir des pratiques thérapeutiques. Profondément reliés aux principes de la vie, ils viennent combler les manques qui, petit à petit, déshumanisent le monde médical. « Avoir l'espoir ne veut pas dire que nous pensons que les choses vont se produire bien, disait Vaclav Havel. Cela veut surtout dire que nous pensons que les choses auront un sens ». En redonnant du sens à la démarche médicale, les soins palliatifs sont porteurs de cet espoir qui est indispensable pour continuer à vivre.

Donner du sens implique de comprendre l' « esprit des choses ». De ce point de vue, les soins palliatifs peuvent être considérés « spirituels ». Leur pratique nécessite un effort de conscience – conscience de soi, des autres et du monde. Au cours de cette conférence plénière, Thierry Janssen, nous rappellera l'importance d'être présent à soi et aux autres. Il nous enseignera comment y parvenir, instant après instant, en respirant, tout simplement. Et, il nous aidera à identifier les peurs et les défenses qui, parfois, empêchent les liens vitaux de s'établir, en nous-mêmes et avec ceux que nous accompagnons jusqu'aux portes de leur mort.

Thierry Janssen

Chirurgien devenu psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des patients atteints de maladies physiques, Thierry Janssen enseigne les principes d'une « médecine humaniste et responsable » aux professionnels de la santé dans divers hôpitaux et facultés de médecine. Il est l'auteur des livres *Le Travail d'une vie* (Robert Laffont 2001, Marabout 2008), *Vivre en paix* (Robert Laffont 2003, Marabout 2008), *Vivre le cancer du sein autrement* (Robert Laffont 2006), *La solution intérieure – vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit* (Fayard 2006, Pocket 2007), et *La maladie a-t-elle un sens ? – enquête au-delà des croyances* (Fayard 2008)