



*Congrès  
Réseau des soins palliatifs  
du Québec*

*24-25 avril 2006*



*Sacrée  
souffrance*

*Souffrance  
sacrée*



# *Sacrée souffrance*

## *Souffrance sacrée*

---

### OBJECTIFS:

- Prendre contact avec sa propre souffrance pour mieux comprendre la souffrance de l'autre
- Reconnaître ce que nous dit la souffrance et quels sont les besoins de la personne qui souffre
- Savoir reconnaître comment la souffrance peut nous aider à grandir



# *Sacrée souffrance*

## *Souffrance sacrée*

---

Je me rappelle une situation de souffrance que j'ai vécu dernièrement: perte d'un être cher, d'un conjoint(e), d'un emploi, d'un contrat, d'un projet, etc.

Que sont les questions que cette situation a suscitées ?



# *Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

---

La souffrance  
au cœur de nos journées



# *Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

---

## QUE NOUS DIT LA SOUFFRANCE

- Notre vulnérabilité
- Notre fragilité
- Notre désir de vivre
- Notre besoin de quête de sens



# *Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

---

## LE VÉCU

- Refus
- Colère
- Marchandage
- Dépression
- Acceptation



# *Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

---

## LA QUÊTE DE SENS

- Questions existentielles
- La mort et l'au-delà
- La transcendance
- Les vraies valeurs
- Une nouvelle hiérarchisation
- Un bilan de vie



# *Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

---

## MOI ET LA SOUFFRANCE

Personne ne peut accompagner effectivement quelqu'un sur le sentier de la souffrance, s'il n'est pas réconcilié avec ses propres souffrances



# *Sacrée souffrance*

## *Souffrance sacrée*

### LES BESOINS

« Il y a dans le mot soigner quelque chose qui va bien au-delà du diagnostic, de la médication, de la technologie. Il y a cette capacité des infirmières de voir au-delà des symptômes, de comprendre par-delà les mots, de poser plus que des gestes. C'est quelque chose qui marque. Quelque chose qui est unique. Indispensable même. La *compassion*, ça ne se prescrit pas. »

*Signé la FiiQ, « La vocation d'être humain »*



# *Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

---

## COMPASSION

Sentiment de pitié qui nous rend sensibles aux maux d'autrui

## PITIÉ

Sentiment de compassion pour les souffrances d'autrui



# *Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

---

LES BESOINS

## **COMPASSION**

Accueil

Écoute



# *Sacrée souffrance*

## *Souffrance sacrée*

---

« Quand nous allons à la rencontre d'une personne souffrante, il faut entrer chez elle comme sur la pointe des pieds, sans faire de bruit, sans s'imposer. Ensuite, il faut écouter, permettre à l'autre de se dire, d'exprimer, dans ses mots et avec ses sentiments, ce qu'elle vit.

Ensuite, après avoir bien écouté, repartir comme on est venu, c'est-à-dire, sur la pointe des pieds, avec beaucoup de respect et d'humilité, simplement heureux d'avoir permis à la personne de se dire et d'avoir fait un pas en avant. »

*Jean-François Malherbe*



# *Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

---

## LES BESOINS

### **COMPASSION**

Accueil

Écoute

Respect

Présence



*Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

---

La souffrance est sacrée,  
car elle porte en elle une  
vie nouvelle



*Sacrée souffrance*

# *Souffrance sacrée*

---

« dans la vie il n'y a pas  
d'accidents, il n'y a que des  
leçons »

*Dan Millman*



*Sacrée souffrance*

# *Souffrance sacrée*

---

## *Dimension spirituelle*

- Donner sens à son existence et avoir un but
- Espoir
- Amour
- Pardon à accorder et à recevoir
- Recherche de sources de force



*Sacrée souffrance*

# *Souffrance sacrée*

---

## *Dimension spirituelle*

- Confiance pour exprimer ses propres convictions et valeurs
- Désir de pratiques spirituelles
- Remémoration et rétrospective: ses réussites, ses échecs, le non-réalisé
- Poser des priorités



*Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

## FRUITS DE LA SOUFFRANCE

- Forces neuves
- Regard neuf
- Qualité du temps
- Appréciation de la vie

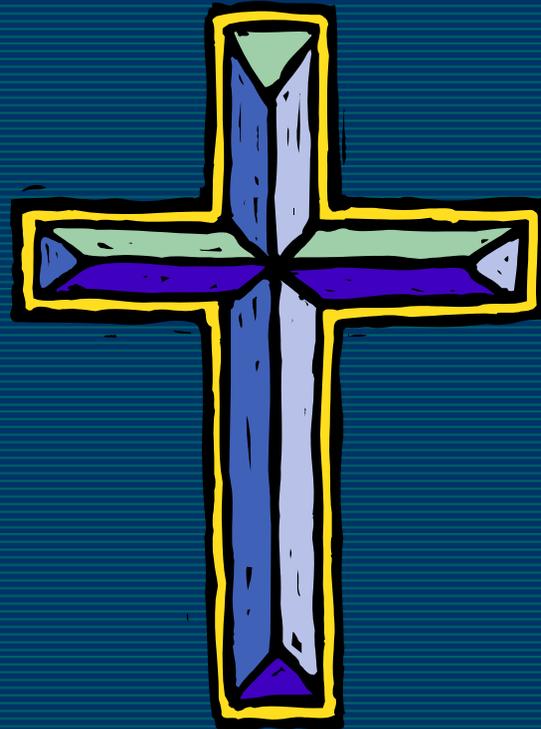


*Sacrée souffrance*

*Souffrance sacrée*

---

SENS CHRÉTIEN DE LA SOUFFRANCE





*Sacrée souffrance*

# *Souffrance sacrée*

---

Quand on est malade,  
ce n'est pas seulement le corps qui est malade.  
Quand on traite,  
ce n'est pas seulement le corps que l'on traite.  
Quand on guérit,  
ce n'est pas seulement le corps qui guérit.  
Quand on meurt,  
c'est seulement le corps qui meurt !

*Mme Renée Pelletier, médecin, ex-patiente et auteure*

---



*Congrès  
Réseau des soins palliatifs  
du Québec*

*Sacrée  
souffrance*

*Souffrance  
sacrée*

