

Spiritualité et rituels de fin de vie...

Pour favoriser un passage



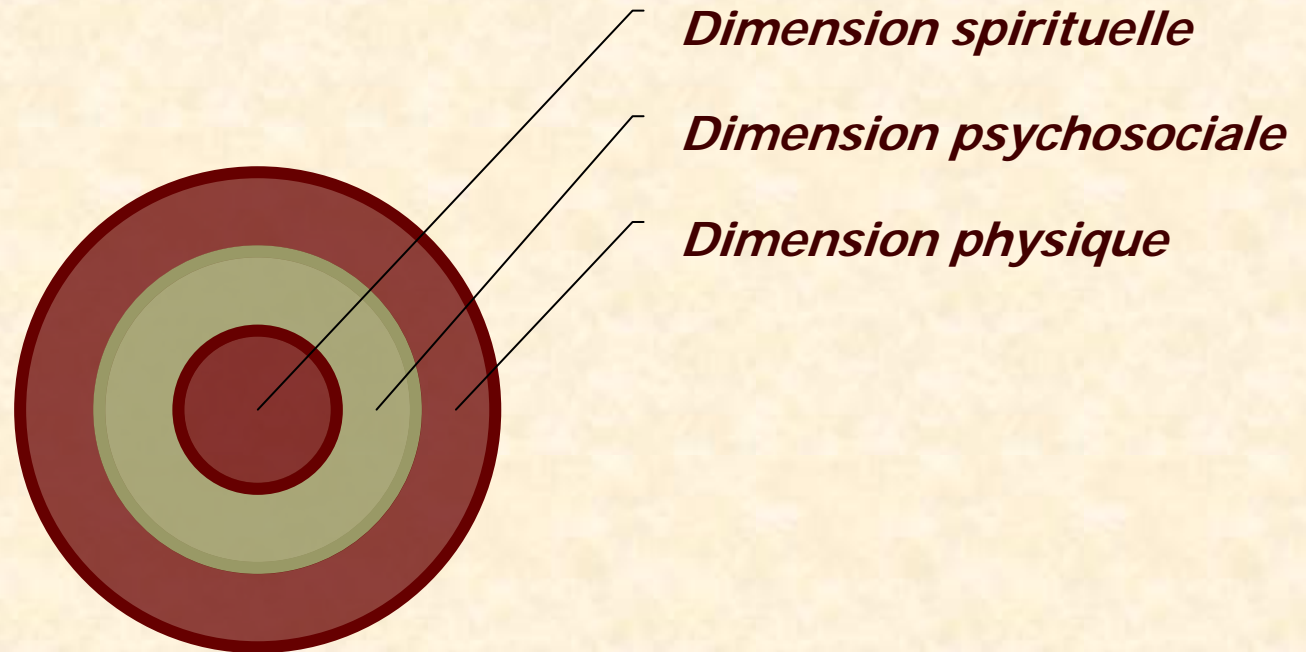
Martine Fortin
Animatrice de pastorale
Membre de l'équipe des soins palliatifs
L'Hôtel-Dieu de Québec
Congrès des soins palliatifs
Québec, avril 2006

Objectifs

- Définir, différencier «spiritualité» / «religion»
- Porter un regard sur les risques d'une «spiritualité à la carte»
- Définir le rituel et son importance dans le milieu hospitalier : 3 visites
- Repérer chez l'intervenant/e, les attitudes favorisant l'émergence de *l'instant présent*

Au cœur de l'humain...

La spiritualité



Quelques définitions:

La spiritualité

- Un mot-clef: Dépassement

- «(...) Pas un effort de connaissance de soi qui resterait d'ordre psychologique, mais une tentative pour se trouver soi-même et tenter de découvrir en soi une «profondeur» qui nous fonde et nous justifie

- (...) dans la conviction implicite que l'humain passe infiniment l'humain, qu'il est plus que ce qu'il dit de lui-même, qu'il a en lui un trésor caché qu'il est appelé à découvrir»

Michel Rondet, Écouter les mots de Dieu, Fayard (2001)

Quelques définitions:

La religion

- Axée sur les objets et les lieux sacrés : églises, lieux de pèlerinage, textes fondateurs et sacrements
- Fondée sur le miracle, le mystère, l'autorité et l'écriture révélée
- Foi institutionnalisée et encadrée «religare: relier»
«religere: relire»

Sam Keen, Hymnes à un Dieu inconnu, Flammarion (2000)

Quelques chiffres

1 680 000 sites Internet: (avril 2006)

- Mysticisme, religions et spiritualité
- Bouddhisme, tarot, voyant, nouvel âge
- Spiritualité, spiritisme, ésotérisme et para-normal
- Divination, spiritualité et numérologie
- Etc.

Spiritualité à la carte...

les conséquences possibles

- ❑ Devienne un prêt-à-porter
- ❑ Reste à l'extérieur de soi
- ❑ Recommence après une déception
- ❑ Recherche constamment à l'extérieur de soi
- ❑ Cherche pour soi ce qui nous convient
- ❑ Varie selon notre humeur!

Vivre dans son Souffle...

les conséquences possibles:

- Spiritualité unique en son expression
- Fidèle au mouvement de Vie
- Besoin de se rallier à l'Autre (dimension verticale)
- Besoin d'être en relation avec d'autres personnes (dimension horizontale)
- Ancrage intérieur, regard renouvelé
- Respect de la différence

Le rituel et ses fonctions

- Permet l'**arrêt** du temps
- **Favorise la parole** en présence d'un témoin
- **Crée un passage** entre l'avant et l'après
- **Symbolise** l'évènement
- **Rassemble** autour d'une même réalité
- Permet de **vivre ensemble** les émotions

L'importance du rituel de fin de vie dans le milieu hospitalier

- Il n'y a plus ou peu de temps au salon funéraire
- Les funérailles se célèbrent sans le corps
- Les gens optent pour une célébration de la Parole, temps de réflexion (pas trop long!) sans le corps

Conséquences possibles:

- Absence de temps d'intégration de la perte vécue
- Absence de temps de solidarité
- Absence de symbolisation (de la perte)
- Absence du temps pour *faire mémoire*

Absence de rituel...

Absence de symbolisation

- ❑ Dame *Dubois-Légaré*, âgée de 75 ans qui ne veut pas vivre le transfert vers un autre centre hospitalier (ne mange plus, ne dort plus, etc.)
- ❑ Me parle rapidement de son défunt mari au présent
- ❑ Veuve depuis 55 ans!!!
- ❑ Me raconte l'accident de travail que son mari a eu comme si cela s'était passé la veille
- ❑ Le choc étant majeur:
 - Le médecin lui a donné une médication pour la calmer
 - Les parents l'ont empêchée d'assister aux funérailles

Absence de rituel...

Absence de symbolisation

- ❑ Madame *Dubois-Légaré* n'a pas pu voir le corps, ni partager sa peine avec les gens qui ont assisté aux funérailles
 - «Les représentations collectives de la mort ont pour vocation de favoriser le travail du deuil individuel» *Marie-Frédérique Bacqué*
 - ❑ l'avant était au présent
 - ❑ le pendant n'a jamais été vécu
 - ❑ absence d'après (madame était toujours en deuil)
- ❑ Depuis, tous les passages se font dans la douleur, dans le manque (ne mange plus, ne dort plus, etc.)

Le rituel de fin de vie...

comme lieu de communion

- Retour de garde pour madame *l'Espérance*
 - À la demande de la famille, sacrement des malades donné en présence de l'infirmière (famille absente)
- Famille désemparée se tient à *l'extérieur* de la chambre
 - Madame inconsciente demeure seule dans la chambre
- Les dernières volontés de madame:
 - pas d'exposition
 - pas de petits-enfants au chevet pendant «l'agonie»
- Propose un rituel de fin de vie
 - Famille accepte, rendez-vous dans l'après-midi

Le rituel de fin de vie...

comme lieu de communion

- L'aînée me demande: «allons-nous au petit salon pour vivre le rituel?»
 - Ne veut pas que sa mère entende que la mort est proche
 - Ne veut pas que sa mère les entende pleurer
 - Accepte en autant que ce ne soit pas triste...
- Le rituel du papillon qui symbolise la transformation (avant/pendant/après)
 - Temps d'enracinement *de l'avant* (qui était leur mère)
 - Temps de prendre contact avec *le pendant, le réel* (touche le lit, pleure, paroles de merci et de pardon)

Le rituel de fin de vie...

comme lieu de communion

- Effets de ce rituel
 - La frontière du silence a été franchie vers la parole (qui libère)
 - Les enfants ont repris le rituel avec les petits-enfants
- ***L'après:*** (trois semaines plus tard)
 - «...à partir de ce rituel des papillons, nous n'étions plus seuls avec notre peine, nous l'avons vécue en famille.»

Le rituel de fin de vie...

comme lieu de réconciliation

- Monsieur Jérôme, dans la quarantaine, père de deux enfants
- Famille très proche
- Cancer avec moins de trois mois à vivre
- À l'annonce du diagnostic, monsieur Jérôme désire avoir un accompagnement spirituel. *Voulait vivre son mourir!*
- La maladie le confronte à sortir d'un silence : monsieur ressent le besoin de parler aux siens

Le rituel de fin de vie...

comme lieu de réconciliation

- Après un temps d'accompagnement où monsieur fait un bilan de vie, je lui propose de vivre un rituel en compagnie de ses proches
- Monsieur Jérôme désire que le médecin assiste à cette rencontre avec toute sa famille. Au total, une quinzaine de personnes l'entourent (incluant son ex-conjointe). Malaises, pleurs, souffrances sont au rendez-vous (l'importance de la présence de témoins).
- À travers une démarche qui invite à la parole, monsieur Jérôme remet à chaque personne «son testament, son héritage spirituel»

Le rituel de fin de vie...

comme lieu de réconciliation

- Il a pu faire de sa fin de vie un lieu d'héritage pour chaque personne qui l'a accompagné (incluant le personnel soignant)
- Son message en est un de reconnaissance à la vie :
«Aie foi en la vie»
- **Après** sa mort: sa pensée, les traces de sa spiritualité (sens qu'il a donné à sa fin de vie, son message, son courage, etc.) demeurent...



Le rituel de fin de vie...

«Pour favoriser un passage...»

- Passage qui demeure
 - un chemin inédit
 - un chemin unique pour chaque personne, chaque famille
 - un mystère pour l'intervenant/e

Attitudes chez l'intervenant/e...

Pour favoriser l'instant présent

- Être ce «*trait d'union du présent*» entre le passé et les craintes du futur (*prendre le temps!*)
- Aider à symboliser par la parole
- Repérer avec la personne accompagnée les «*clins d'œil de Dieu*» qui se donne au présent
- Placer soi-même le plus souvent possible «*sa tête là où sont ses pieds*»

Conclusion

□ *La spiritualité:*

- Une dimension en tous
- Unique à chaque personne

□ *Le rituel dans le milieu hospitalier:*

- Symboliser: mettre des mots
- Favoriser l'accueil du présent

□ *L'intervenant/e:*

- Un *trait d'union* favorisant un passage
- Un *témoin lumineux* pour la personne en quête de sens face à ce qu'elle vit

Source spirituelle

*«La vraie mort
n'est pas le terme de la vie;
elle est ce qui, dès le début,
empêche de naître»*



Paul Beauchamp, *L'un et l'autre testament*,
Paris, Seuil (1977) p.199