

17^e congrès AQSP Sherbrooke 2007

Accompagner l'enfant
durant la maladie du parent

Claire Foch
Psychothérapeute

Il est étonnant de constater que des sentiments qui étaient parfaitement effrayants deviennent supportables dès que quelqu'un vous écoute.

Carl Rogers

Réflexions

- La maladie affecte la personne atteinte
- La maladie affecte la famille
- La maladie affecte les enfants

Croyances ou idées fausses concernant la maladie et l'enfant

- Il est trop jeune pour comprendre
- Je vais l'inquiéter, le perturber
- Il le saura toujours assez tôt
- C'est une question qui concerne les adultes seulement
- Je vais guérir (espoir/promesse)

Croyances ou idées fausses concernant la maladie et l'enfant

- Je vais lui en parler quand les traitements seront terminés
- Il ne pose pas de questions... c'est peut-être mieux comme cela...c'est qu'il n'a pas le goût de savoir
- Si j'en parle, j'ai peur qu'il me pose la question : *Maman, Papa, est-ce que tu vas mourir?*

LES BESOINS FONDAMENTAUX DES ENFANTS DURANT LA MALADIE DU PARENT

- Être informés
- Participer
- Être entourés et rassurés
- Pouvoir exprimer leurs émotions
- Pouvoir continuer leurs activités

Réactions possibles de l'enfant face à la maladie du parent

- Isolement
- Anxiété
- Perception du message non exprimé (distance)
- Tendence à imaginer le pire scénario
- Émotions : confusion, culpabilité, tristesse, colère, réactions agressives ou crises, peur, honte, sentiment d'abandon

Réactions possibles de l'enfant face à la maladie du parent

- Peur d'en parler (par absence de communication), peur de blesser le ou les parents
- Changements dans les routines et rituels : sommeil, nourriture, école, amis, activités diverses
- *Sur-réaction* à la séparation
- Manque d'intérêt pour toutes les activités en général
- Fuite dans une activité régressive (langage, propreté, peurs...)

QUESTIONS D'ADULTES DESTINÉES AUX ENFANTS

- Y a-t-il des choses que tu aimerais savoir?
- Aimerais-tu parler des choses qui t'inquiètent ou que tu n'as pas bien comprises?
- Comment te sens-tu aujourd'hui?
- Comment va ton cœur aujourd'hui?

QUESTIONS D'ADULTES DESTINÉES AUX ENFANTS

- Souhaites-tu savoir maintenant ce qui se passe pour maman (papa)?
- (Si l'enfant dit non) Tu peux aussi changer d'avis et venir me poser des questions quand tu veux.

QUESTIONS D'ADULTES DESTINÉES AUX ENFANTS

- Comment tu t'es senti quand tu as appris la maladie de maman (papa)?
- Comment tu te sens le soir en pensant à maman (papa)?
- Comment tu te sens quand tu penses à l'avenir?
- Comment tu te sens quand papa, grand-papa, la gardienne... prend soin de toi?

Et du côté des forces de l'enfant, de sa capacité de résilience...

- Qu'as-tu appris de toi depuis le début de la maladie de papa (maman)...?
- On a tous une petite voix à l'intérieur qui nous guide, c'est la voix de ton cœur. Qu'est-ce qu'elle te dit pour t'encourager?
- Quand tu es triste, découragé(e), que tu te sens seul(e) ou abandonné(e), qu'est-ce que tu peux faire pour te sentir mieux?

Et du côté des forces de l'enfant, de sa capacité de résilience...

- Qu'est-ce qui t'a déjà aidé dans un moment difficile? Comment as-tu fait pour te sentir mieux?
- Qu'est-ce que ta famille et tes proches peuvent faire pour toi?
- Si ton meilleur ami vivait la même situation que toi aujourd'hui, que lui dirais-tu? Penses-tu qu'il y aurait des choses que tu pourrais faire pour l'aider?

Des outils pour faciliter la communication adulte-enfant

- Le journal de bord familial
- La boîte à messages
- Une cassette audio
- Des petits mots
- Un carnet de croquis ou un journal intime
- La liste des ressources familiales
- La liste des ressources de l'enfant
- Le conseil de famille

*Les mots de bienveillance peuvent
être brefs, mais ils résonnent
à l'infini.*

Mère Teresa