

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

## **CŒUR, RAISON ET ACTION**

**Réseau de soins palliatifs du Québec**

**28 et 29 mai 2007**

**Sherbrooke**

**Agathe Blanchette md**

**Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

Objectifs:

- Historique et origine du PPS
- Importance et difficulté à établir un pronostic
- Outil PPS
- Utilité du PPS
- Pronostic établi selon le PPS
- Nos statistiques

# **Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )**

## **Déclaration d'intérêt**

**Aucun lien d'intérêt avec une  
compagnie pharmaceutique.**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

**Historique:** Développée par le Victoria Hospice Society,  
B.C.

- 1996 Version 1 publiée dans J Pall Care 9(4): 26-32  
( comparée à l'échelle de Karnofsky le PPS reflète les caractéristiques du patient sans faire référence à l'endroit où devrait être le patient )
- Avril 2003 Version 2 avec un Copyright notant que le PPS ne doit être modifié ou utilisé à d'autres buts que ceux proposés par les auteurs

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

Disponible en format électronique auprès de

[judy.martell@caphealth.org](mailto:judy.martell@caphealth.org)

Adresse postale: Medical Director

Victoria Hospice Society

1900 Fort St

Victoria, BC

V8R 1J8

Canada

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

**Établir un pronostic important quand:**

- **Rencontre le patient et ses proches**
- **Établir un plan d'intervention en équipe interdisciplinaire**
- **Critères d'admission dans USP, Maisons de soins palliatifs,etc.**
- **Établissement du niveau de soins**
- **Utilité vs Futilité d'un traitement**
- **Etc. ...**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

Le **Pronostic** est une **approximation** et les médecins, les familles et les patients le savent **mais**:

**Surestimer la survie** ( l'erreur la plus fréquente ) a **pour effet** que les proches ont l'impression qu'on leur dérobe du temps quand survient le décès plus tôt

**Sous-estimer** fait que le patient et ses proches sont en attente d'un décès qui n'arrive pas et peuvent se questionner sur la crédibilité de celui qui s'est prononcé sur le pronostic

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

Pour établir le pronostic l'expérience et la clinique devraient nous aider: par exemple certains cancers ont un mauvais pronostic ( pancréas, voies biliaires, adénocarcinomes métastatiques dont le primaire est inconnu et les néoplasies pulmonaires à petites cellules )

Sauf que selon le patient (comorbidité, âge, etc) on est plus dans les estimations sans aucune garantie que dans la certitude

En fait c'est le patient qu'il faut évaluer et non pas sa maladie

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

Une précision importante: nous avons utilisé le PPS que pour des patients atteints d'un cancer en fin de vie

Des indices: détérioration de mois en mois, on calcule en mois, si c'est de semaines en semaines, on calcule en semaines et de jours en jours, on calcule en jours.

Même les experts se trompent dans 30% des cas.

Dans ces cas, chez 2/3 on surestime et dans 1/3 on sous-estime

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

## Autres outils utilisés:

- ECOG
- Karnofsky
- PPI
- Critères de la NHO (National health organisation, USA)
- PAP score

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

## ECOG: Description

**Asymptomatique : 0**

**Symptomatique, mobilité complète : 1**

**Symptomatique, au lit < 50% du jour : 2**

**Symptomatique, au lit > 50% du jour : 3**

**Malade alité : 4**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

## ECOG

- Utilisé par les oncologues pour décider, entre autre, si patient en état de recevoir un traitement
- Détermine surtout l'autonomie
- A refaire régulièrement (à chaque fois qu'on a une décision à prendre)
- Fiable si patient meurt vite (4 jours) (Allard et al, factors associated with survival- 1985-1992) MMS Cancers

## **Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )**

**Karnofsky: Échelle en 10 points basée sur l'autonomie (la capacité à prendre soin de soi)**

- **Connue et utilisée autant aux États-Unis et au Canada (en soins palliatifs, en gériatrie et en oncologie)**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

## Karnofsky

<b>100</b>	Aucune plainte, aucun signe de la maladie
<b>90</b>	Peut travailler, signes et symptômes mineurs de la maladie
<b>80</b>	Effort pour travailler, certains signes et symptômes de la maladie
<b>70</b>	Ne travaille pas mais prend soin de soi
<b>60</b>	Nécessite de l'aide occasionnel
<b>50</b>	Nécessite un soutien considérable et des soins médicaux
<b>40</b>	Très dépendant, soins spéciaux et hospitalisation
<b>30</b>	Dépendant pour tous les soins, hospitalisé, mort non imminente

Agathe Blanchette, médecin

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

## Karnofsky

<b>20</b>	Très malade, hospitalisation nécessaire, traitement de soutien actif
<b>10</b>	Moribond, mort imminente
<b>0</b>	Décès

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

**PPI : Palliative pronostic index ( Morita et Maltoni 99 )**

**Échelle de Karnofsky +**

- Apports oraux
- Œdème, dyspnée au repos
- Delirium

**Permet de diviser les patients en 3 groupes de survie : - 155jours, - 89jours, - 18 jours**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

**La grille de la NHO** (aussi pour les cas autres que cancers) :

**Sur des données cliniques et para cliniques:**

- hospitalisation - assistance pour AVQ – aide à domicile
- poids – albumine - saturation en oxygène – etc.

**Utilisée par le Medicare USA pour  
l'hébergement**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

**PaP score** (Palliative pronostic score) :

**Critères :** - Karnofsky (> 50%, 30 à 40%, 10 à 20%)

- Dyspnée (présence ou non)
- Leucocytes + % de lymphocytes
- Prédiction clinique (en semaines)
- Anorexie (présence ou non)

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **PPS: Palliative performance scale**

**Le PPS, déterminé selon l'échelle, évalue à 10% près le niveau de performance qui correspond le mieux au patient**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- Le patient est évalué selon:
  - Sa mobilité
  - Ses activités et les signes de sa maladie
  - Sa capacité à prendre soin de lui
  - Son apport nutritionnel et hydrique
  - Son niveau de conscience

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

**Voir tableau du PPS**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

## Définitions des termes du PPS :

**Mobilité: réduite - à 60%** ne circule que sur de  
petites distances (utilise une marchette)

**alternance assis/couché** ne fait que le pivot du lit  
au fauteuil

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

**Définitions des termes du PPS (suite) :**

**Mobilité réduite : à 70% vs 60% capable de marcher  
mais à 60% a besoin d'assistance occasionnelle  
pour prendre soin de soi (voir colonnes de droite)**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

**Définitions des termes du PPS (suite) :**

**Activités et symptômes :**

**Quelques évidences = cancer localisé**

**Maladie significative = métastases**

**Maladie extensive = multiples métastases**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

## Définitions des termes du PPS (suite) :

### Prendre soin:

**Assistance occasionnelle = aide quelques fois la semaine**

**Assistance considérable = aide tous les jours**

**Assistance totale = aide pour toutes les activités (barbe)**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

## Définitions des termes du PPS (suite) :

### Alimentation et hydratation :

**Normale = comme en santé**

**Réduite = très variable selon la personne**

**Minimale = quelques gorgées ou suce sur la paille**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

## Définitions des termes du PPS (suite) :

### Niveau de conscience :

**Normal = bien éveillé et orienté**

**Confus = delirium ou démence, somnolent**

**Coma = absence de réponse aux stimuli**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- Les facteurs qui ont une plus forte influence sur la cotation sont ceux de gauche sur le tableau
  - Soit
    - ✧ La mobilité
    - ✧ L'activité
    - ✧ Les signes de la maladie
    - ✧ La capacité à prendre soin de soi

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **Exemple PPS à 30%**
  - **Patient confiné au lit**
    - ✧ **A une maladie extensive et ne peut plus faire aucun travail**
    - ✧ **Requiert une assistance totale aux soins (ne se rase pas, bain au lit)**
    - ✧ **A une alimentation diminuée**
    - ✧ **Son état de conscience est normal, somnolent ou confus**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **Le PPS** une fois établie donne une **vision rapide** de l'état du patient. On parle le **même langage**. Ainsi dire qu'un patient à un **PPS de 20%** dit beaucoup plus que:
  - Phase terminale
  - Phase palliative avancée
  - Etc.

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **Diverses applications cliniques**
  - **Outil de communication standardisé**
  - **Description globale de la condition du patient**
  - **Mesure pour déterminer l'intensité des services à donner**
  - **Outils d'enseignement à la famille, aux patients sur le processus de la maladie**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

- **Diverses applications cliniques (suite)**
  - **Indicateur du support psychosocial à donner selon le stade de la maladie**
  - **Aide à déterminer l'admissibilité en soins palliatifs**
  - **Utilisé en recherche**

## Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- Selon le PPS, on peut se faire une idée du **pronostic** du patient en utilisant la **moyenne** de durée de survie en jours (voir tableau) pour les cas de **cancer**.

**Exemple: à 50% de PPS ⇨ 1 mois de survie**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

**Voir tableau de survie selon le PPS**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **Peut être utilisée comme critère d'admissibilité dans un lit de soins palliatifs**
  - **Limites:**
    - **Ne tient pas compte de l'état du réseau**
    - **Ne doit être utilisé que pour les cas de cancer**
    - **Ne doit pas être utilisé lors d'un épisode aigu (ex: embolie pulmonaire)**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

## Nos statistiques:

**Année 2003-2004: Moyenne de séjour: 6 jours**

**(41)**

**Une personne de plus de 1 mois (43jours)**

**Année 2004-2005: Moyenne de séjour : 7.8 jours**

**(57)**

**Une personne de plus de 1 mois (35 jours)**

**Année 2005-2006 :moyenne de séjour : 12.1 jours**

**(43)**

**7 personnes de plus de 1 mois**

**(32, 34, 37, 40, 41, 46, 50 jours )**

## **Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)**

- **Des interventions psychosociales ont été ciblées selon le PPS, autant auprès du patient qu'auprès de ses proches. Celles-ci ont été présentées au Congrès de AQSP de juin 2003 par Mme Wendy Wainwright (Victoria Hospice Society)**

# Échelle d'indics fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

**En résumé:**

**Il est possible avec un outil standardisé de décrire dans un langage commun le stade où est rendu le patient en fin de vie d'un cancer et d'établir un pronostic.**

# Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs ( PPS )

