

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

CŒUR, RAISON ET ACTION

Réseau de soins palliatifs du Québec

28 et 29 mai 2007

Sherbrooke

Agathe Blanchette md

Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Objectifs:

- Historique et origine du PPS
- Importance et difficulté à établir un pronostic
- Outil PPS
- Utilité du PPS
- Pronostic établi selon le PPS
- Nos statistiques

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Déclaration d'intérêt

**Aucun lien d'intérêt avec une
compagnie pharmaceutique.**

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Historique: Développée par le Victoria Hospice Society, B.C.

- 1996 Version 1 publiée dans J Pall Care 9(4): 26-32
(comparée à l'échelle de Karnofsky le PPS reflète les caractéristiques du patient sans faire référence à l'endroit où devrait être le patient)
- Avril 2003 Version 2 avec un Copyright notant que le PPS ne doit être modifié ou utilisé à d'autres buts que ceux proposés par les auteurs

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Disponible en format électronique auprès de

judy.martell@caphealth.org

Adresse postale: Medical Director

Victoria Hospice Society

1900 Fort St

Victoria, BC

V8R 1J8

Canada

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Établir un pronostic important quand:

- **Rencontre le patient et ses proches**
- **Établir un plan d'intervention en équipe interdisciplinaire**
- **Critères d'admission dans USP, Maisons de soins palliatifs,etc.**
- **Établissement du niveau de soins**
- **Utilité vs Futilité d'un traitement**
- **Etc. ...**

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Le **Pronostic** est une **approximation** et les médecins, les familles et les patients le savent **mais**:

Surestimer la survie (l'erreur la plus fréquente) a **pour effet** que les proches ont l'impression qu'on leur dérobe du temps quand survient le décès plus tôt

Sous-estimer fait que le patient et ses proches sont en attente d'un décès qui n'arrive pas et peuvent se questionner sur la crédibilité de celui qui s'est prononcé sur le pronostic

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Pour établir le pronostic l'expérience et la clinique devraient nous aider: par exemple certains cancers ont un mauvais pronostic (pancréas, voies biliaires, adénocarcinomes métastatiques dont le primaire est inconnu et les néoplasies pulmonaires à petites cellules)

Sauf que selon le patient (comorbidité, âge, etc) on est plus dans les estimations sans aucune garantie que dans la certitude

En fait c'est le patient qu'il faut évaluer et non pas sa maladie

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Une précision importante: nous avons utilisé le PPS que pour des patients atteints d'un cancer en fin de vie

Des indices: détérioration de mois en mois, on calcule en mois, si c'est de semaines en semaines, on calcule en semaines et de jours en jours, on calcule en jours.

Même les experts se trompent dans 30% des cas.

Dans ces cas, chez 2/3 on surestime et dans 1/3 on sous-estime

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Autres outils utilisés:

- **ECOG**
- **Karnofsky**
- **PPI**
- **Critères de la NHO** (National health organisation, USA)
- **PAP score**

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

ECOG: Description

Asymptomatique : 0

Symptomatique, mobilité complète : 1

Symptomatique, au lit < 50% du jour : 2

Symptomatique, au lit > 50% du jour : 3

Malade alité : 4

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

ECOG

- Utilisé par les oncologues pour décider, entre autre, si patient en état de recevoir un traitement
- Détermine surtout l'autonomie
- A refaire régulièrement (à chaque fois qu'on a une décision à prendre)
- Fiable si patient meurt vite (4 jours) (Allard et al, factors associated with survival- 1985-1992) MMS Cancers

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Karnofsky: Échelle en 10 points basée sur l'autonomie (la capacité à prendre soin de soi)

- **Connue et utilisée autant aux États-Unis et au Canada (en soins palliatifs, en gériatrie et en oncologie)**

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Karnofsky

100	Aucune plainte, aucun signe de la maladie
90	Peut travailler, signes et symptômes mineurs de la maladie
80	Effort pour travailler, certains signes et symptômes de la maladie
70	Ne travaille pas mais prend soin de soi
60	Nécessite de l'aide occasionnel
50	Nécessite un soutien considérable et des soins médicaux
40	Très dépendant, soins spéciaux et hospitalisation
30	Dépendant pour tous les soins, hospitalisé, mort non imminente

Agathe Blanchette, médecin

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Karnofsky

20	Très malade, hospitalisation nécessaire, traitement de soutien actif
10	Moribond, mort imminente
0	Décès

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

PPI : Palliative pronostic index (Morita et Maltoni 99)

Échelle de Karnofsky +

- Apports oraux
- Œdème, dyspnée au repos
- Delirium

Permet de diviser les patients en 3 groupes de survie : - 155jours, - 89jours, - 18 jours

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

La grille de la NHO (aussi pour les cas autres que cancers) :

Sur des données cliniques et para cliniques:

- hospitalisation - assistance pour AVQ – aide à domicile
- poids – albumine - saturation en oxygène – etc.

**Utilisée par le Medicare USA pour
l'hébergement**

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

PaP score (Palliative pronostic score) :

Critères : - Karnofsky (> 50%, 30 à 40%, 10 à 20%)

- Dyspnée (présence ou non)
- Leucocytes + % de lymphocytes
- Prédiction clinique (en semaines)
- Anorexie (présence ou non)

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **PPS: Palliative performance scale**

Le PPS, déterminé selon l'échelle, évalue à 10% près le niveau de performance qui correspond le mieux au patient

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- Le patient est évalué selon:
 - Sa mobilité
 - Ses activités et les signes de sa maladie
 - Sa capacité à prendre soin de lui
 - Son apport nutritionnel et hydrique
 - Son niveau de conscience

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Voir tableau du PPS

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Définitions des termes du PPS :

Mobilité: réduite - à 60% ne circule que sur de
petites distances (utilise une marchette)

alternance assis/couché ne fait que le pivot du lit
au fauteuil

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Définitions des termes du PPS (suite) :

**Mobilité réduite : à 70% vs 60% capable de marcher
mais à 60% a besoin d'assistance occasionnelle
pour prendre soin de soi (voir colonnes de droite)**

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Définitions des termes du PPS (suite) :

Activités et symptômes :

Quelques évidences = cancer localisé

Maladie significative = métastases

Maladie extensive = multiples métastases

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Définitions des termes du PPS (suite) :

Prendre soin:

Assistance occasionnelle = aide quelques fois la semaine

Assistance considérable = aide tous les jours

Assistance totale = aide pour toutes les activités (barbe)

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Définitions des termes du PPS (suite) :

Alimentation et hydratation :

Normale = comme en santé

Réduite = très variable selon la personne

Minimale = quelques gorgées ou suce sur la paille

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Définitions des termes du PPS (suite) :

Niveau de conscience :

Normal = bien éveillé et orienté

Confus = delirium ou démence, somnolent

Coma = absence de réponse aux stimuli

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- Les facteurs qui ont une plus forte influence sur la cotation sont ceux de gauche sur le tableau
 - Soit
 - ✧ La mobilité
 - ✧ L'activité
 - ✧ Les signes de la maladie
 - ✧ La capacité à prendre soin de soi

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **Exemple PPS à 30%**
 - **Patient confiné au lit**
 - ✧ **A une maladie extensive et ne peut plus faire aucun travail**
 - ✧ **Requiert une assistance totale aux soins (ne se rase pas, bain au lit)**
 - ✧ **A une alimentation diminuée**
 - ✧ **Son état de conscience est normal, somnolent ou confus**

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **Le PPS** une fois établie donne une **vision rapide** de l'état du patient. On parle le **même langage**. Ainsi dire qu'un patient à un **PPS de 20%** dit beaucoup plus que:
 - Phase terminale
 - Phase palliative avancée
 - Etc.

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **Diverses applications cliniques**
 - **Outil de communication standardisé**
 - **Description globale de la condition du patient**
 - **Mesure pour déterminer l'intensité des services à donner**
 - **Outils d'enseignement à la famille, aux patients sur le processus de la maladie**

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **Diverses applications cliniques (suite)**
 - **Indicateur du support psychosocial à donner selon le stade de la maladie**
 - **Aide à déterminer l'admissibilité en soins palliatifs**
 - **Utilisé en recherche**

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- Selon le PPS, on peut se faire une idée du **pronostic** du patient en utilisant la **moyenne** de durée de survie en jours (voir tableau) pour les cas de **cancer**.

Exemple: à 50% de PPS ⇨ 1 mois de survie

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Voir tableau de survie selon le PPS

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **Peut être utilisée comme critère d'admissibilité dans un lit de soins palliatifs**
 - **Limites:**
 - **Ne tient pas compte de l'état du réseau**
 - **Ne doit être utilisé que pour les cas de cancer**
 - **Ne doit pas être utilisé lors d'un épisode aigu (ex: embolie pulmonaire)**

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

Nos statistiques:

Année 2003-2004: Moyenne de séjour: 6 jours

(41)

Une personne de plus de 1 mois (43jours)

Année 2004-2005: Moyenne de séjour : 7.8 jours

(57)

Une personne de plus de 1 mois (35 jours)

Année 2005-2006 :moyenne de séjour : 12.1 jours

(43)

7 personnes de plus de 1 mois

(32, 34, 37, 40, 41, 46, 50 jours)

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

- **Des interventions psychosociales ont été ciblées selon le PPS, autant auprès du patient qu'auprès de ses proches. Celles-ci ont été présentées au Congrès de AQSP de juin 2003 par Mme Wendy Wainwright (Victoria Hospice Society)**

Échelle d'indics fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

En résumé:

Il est possible avec un outil standardisé de décrire dans un langage commun le stade où est rendu le patient en fin de vie d'un cancer et d'établir un pronostic.

Échelle d'indices fonctionnels en soins palliatifs (PPS)

