

CONGRES DE TROIS RIVIERES

*« Le face à face avec la fragilité,
la souffrance, la finitude :
arracher, amadouer, admettre »*

Le 31 mai 2011

Docteur Benoît BURUCOA

CHU de Bordeaux

Université Victor Segalen Bordeaux2



Small plaque on the wall to the right of the arched window, containing illegible text.



Centre Régional
d'Accompagnement
et de
Soins Palliatifs
- Equipe Mobile C.H.U.
- Equipe Mobile Regionale
- Equipe Mobile Domicile
- Tel. 05.57.65.62.46

« LE FACE A FACE »

Face à la souffrance

LE REJET
L'EFFROI
LE VERTIGE

Liquéfaction – Coulée intérieure

REGARD

SA FORME

SA SURFACE

SA PROFONDEUR

REGARD

Par côté

Intellectualisation

Par côté

Psychologisation

Par en bas

Matérialisme

Par en haut

Spiritisme

CONVOCATION
à la

NON INDIFFERENCE

Accompagnement

Soins Palliatifs

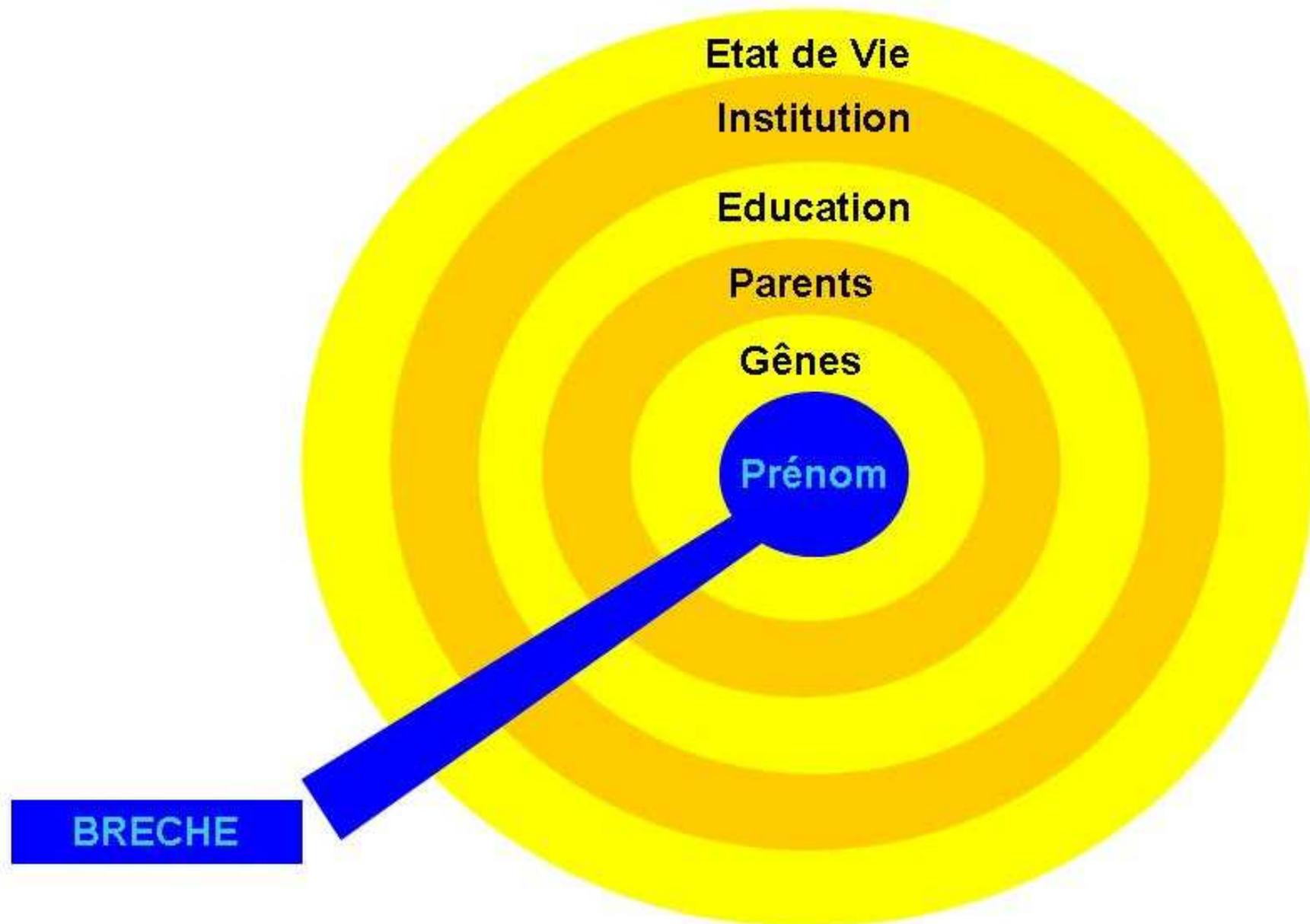
Dimensions existentielles

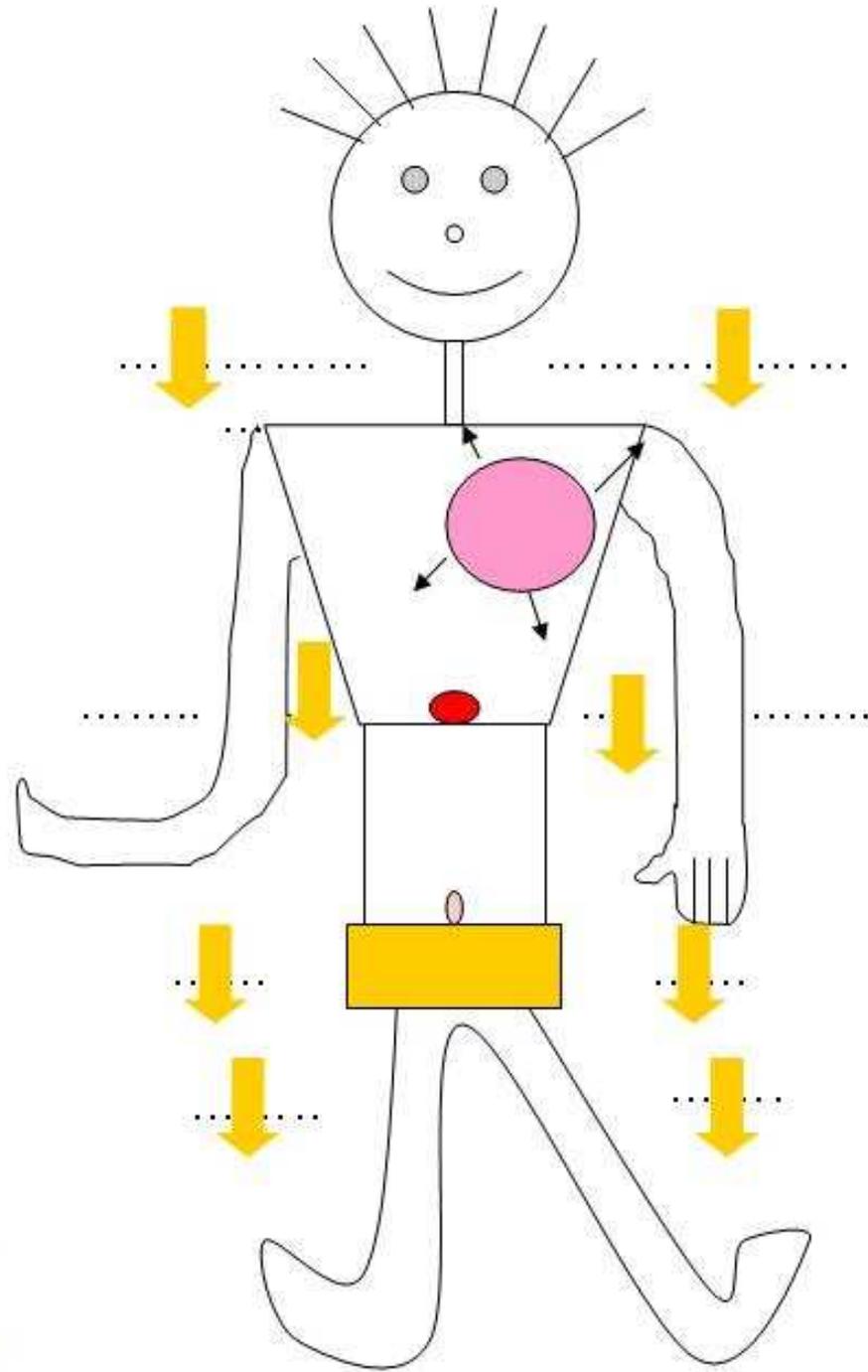
« SE LAISSER
REQUISITIONNER
PAR LA SOUFFRANCE

RESPONSABILITE POUR
AUTRUI »

« LA FRAGILITE »

CERCLES DE LA VIE





**Un Etre
Humain**

UNICITE
DE L'INDIVIDU
PRIX INOUI

LA PART EXTRAORDINAIRE DE CHAQUE ÊTRE HUMAIN

Entre VERITES

Et REALITES

La PAROLE

ETRES DES SENS

SENSORIALITE

SENTIMENTALITE

SPIRITUALITE

Accompagnement Spirituel

Un 6ème sens : sa lucidité

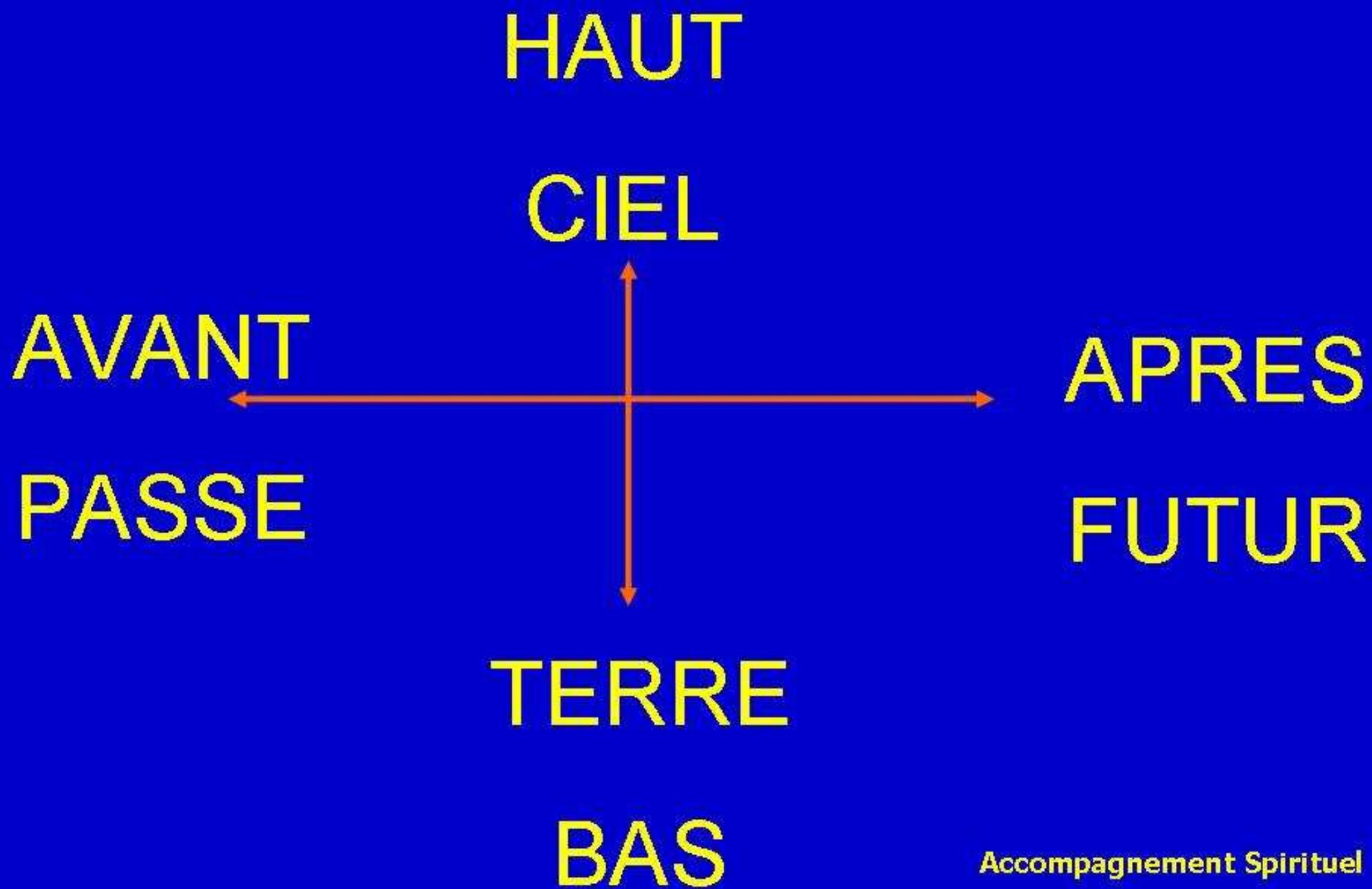
Pour un accompagnement
nuancé

Sa vie intérieure

SCENARIO

PROJET DE VIE

COURSE DE LA VIE



VERTIGE CONTAGIEUX

FRAGILITE

FERTILITE

« LA SOUFFRANCE »

DESEQUILIBRE

CRISE

TRAUMATISME

SOUFFRANCES

CORPS CŒUR ESPRIT

SOUFFRANCE PHYSIQUE

REGRESSION PHYSIQUE

- Inconfort
- Dépendance
- Perte d'autonomie
- Mutilation

DOULEUR DUE A UNE AFFECTION

- Terminale 70%
 - Intercurrente
 - Iatrogène
 - Préexistante 10%
- } 20%

AUTRES SYMPTOMES

- Amaigrissement
- Cachexie
- Dyspnée
- Encombrement
- Bouche sèche - mycose
- Escarres - paralysies
- Vomissements
- Constipation
- Convulsions
- Hémorragies

PERSONNE EN FIN DE VIE

SOUFFRANCE PSYCHO-AFFECTIVE

- Peur de souffrir
- Peur des modalités du mourir
- Anxiété - dépression
- Incompréhension
- Isolement
- Peur de l'avenir
- Poids d'être chers ou dépendants
- Poids du passé

SOUFFRANCE SOCIO-FAMILIALE

- Décalages
- Proches à charge
- Conflits familiaux
- Perte des rôles (social-familial)
- Arrêt d'activité
- Souci d'argent
- Souci de testament
- Tâches quotidiennes
- Deuils

SOUFFRANCE EXISTENTIELLE

- Pourquoi moi ? maintenant ? comme ça ?
- A cause de quoi ?
- Quel sens : à ma vie ? à ma souffrance ?
- Souffrance confessionnelle

« LA FINITUDE »

FINITUDE : Expériences

Limites

Mesures

Arrêts

Fins

Achèvement

Accomplissement

La personne malade a besoin de:

- Découvrir sa vie
- Prendre en compte ce qui est heureux dans sa vie

- La personne malade s'interroge en profondeur
- Elle peut trouver ses propres réponses
- Personne ne peut répondre à sa place

« On ne peut pas mourir
si on ne lâche pas »

QUETE DE SENS

DEUIL DE L'IMMORTALITE

HANDICAPS

« ARRACHER »

Souffrance existentielle

Manque

Sens

Arrêt

Relativité

Mémoire

Avenir

Du
Temps

Souffrance existentielle

Espoir sans avenir

Avenir sans temps

Hockley, 1992

Souffrance existentielle

Faux espoirs

Pas d'espoir du tout

Souffrance existentielle : « Complexes » et « Soins »

ANGOISSE

APAISEMENT

NEANT

EXISTENCE

ABSURDE

SENS

Souffrance existentielle

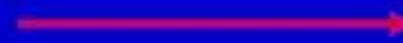
Perte de sens

Suicide

Euthanasie

Humain
Profond

Souffrance



Agonie

Croissance

REGARD

Déchéance

Désespoir



Chagrin

Paix

Professionnel
Compétent

Deuil

Transformer

Le « Pourquoi pour moi »

En « Pourquoi pour qui »

« Douce violence »

Faire la paix en soi

Vivre la mort en soi

« Décider
de commencer
à essayer
d'accepter »

L'établi

De la fin de la vie

Remise En Question

La finalité de l'accompagnement

N'est pas l'acceptation





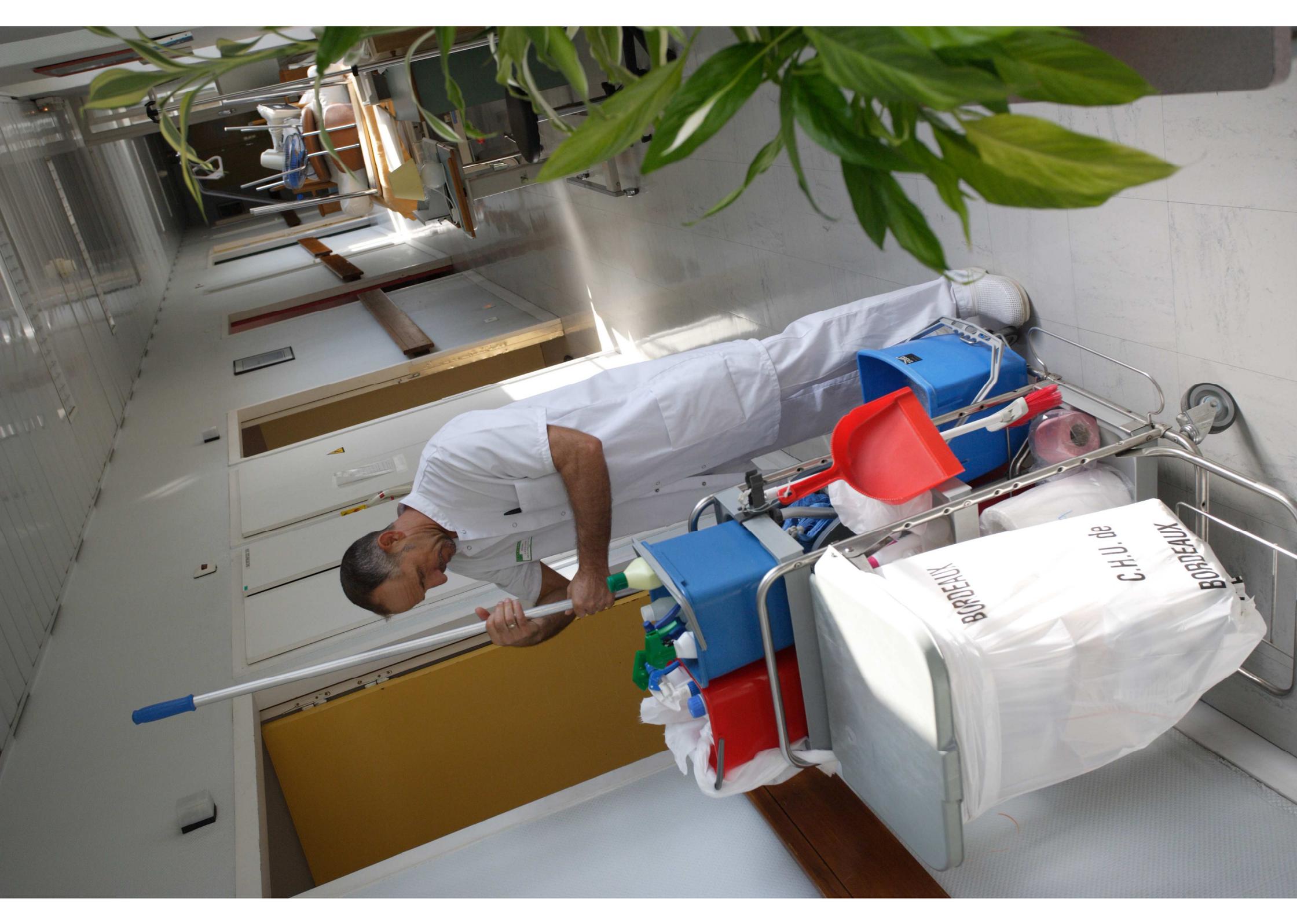
« AMADOUER »











PETIT GUIDE DE SOINS PALLIATIFS

Douleurs à
soulager

Pluridisciplinarité
En équipe

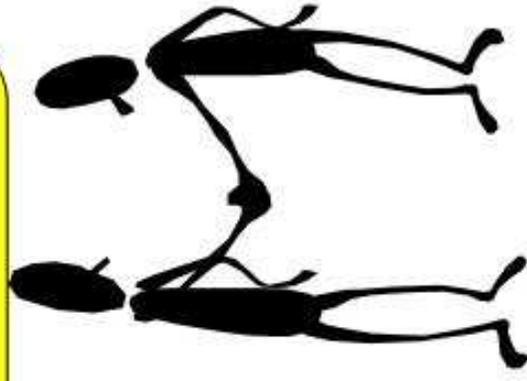
Prescriptions
Anticipées
Personnalisées

État buccal

Confort du patient

Constipation

Encombrement
bronchique



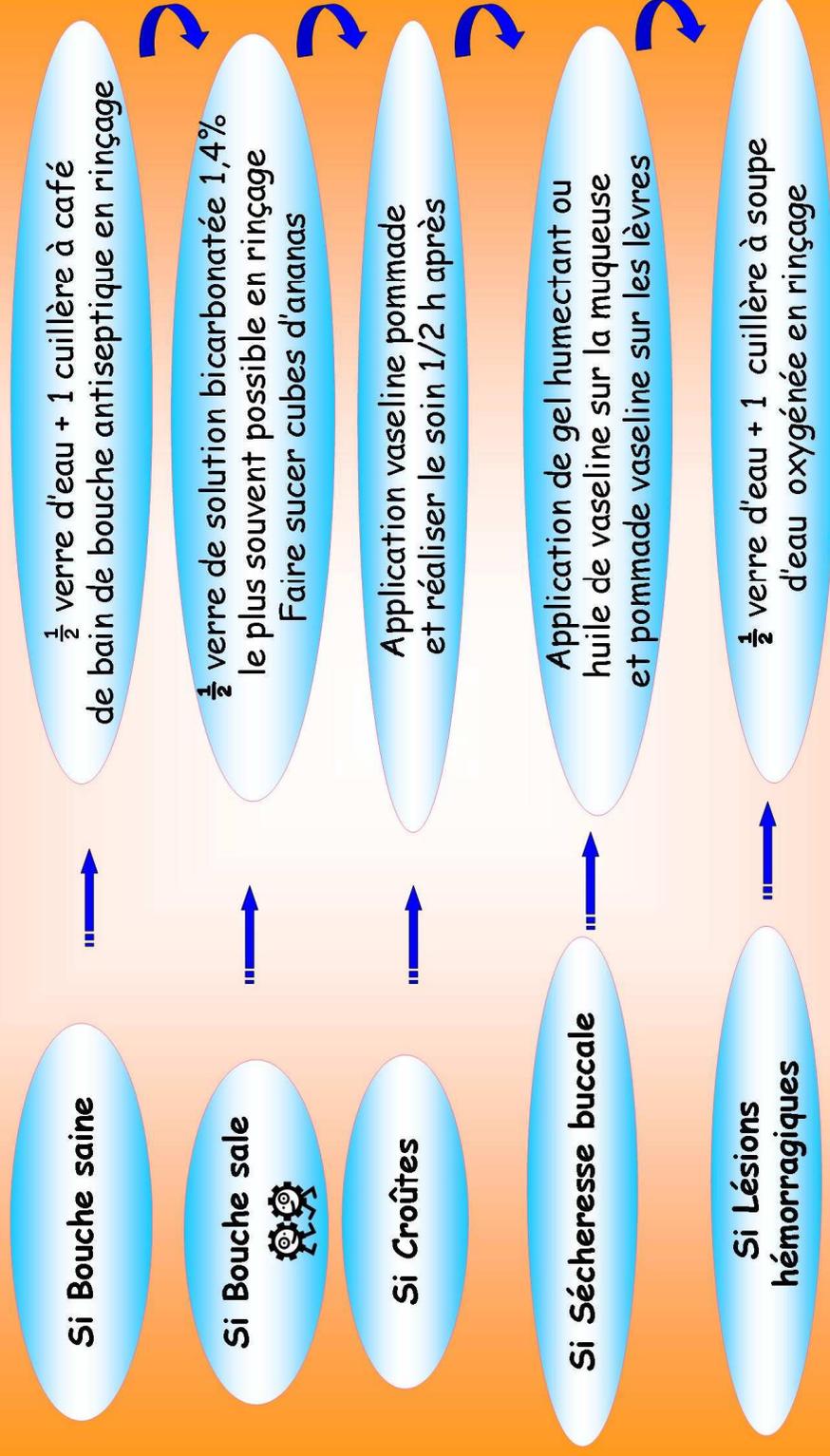


1- Dépistage des atteintes buccales :

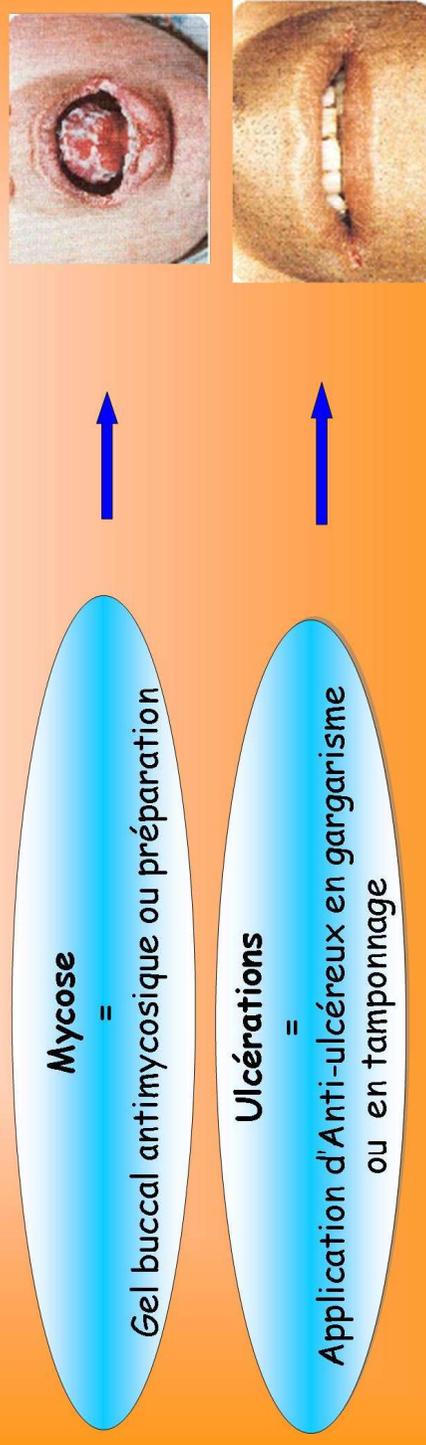
- Soins primordial pour maintenir l'alimentation, les échanges affectifs, la communication et éviter les douleurs buccales
- Avant tout soin de bouche, la cavité buccale doit être examinée avec une lampe de poche et un abaisse-langue en douceur



2 - Nettoyage , hydratation, protection de la muqueuse :

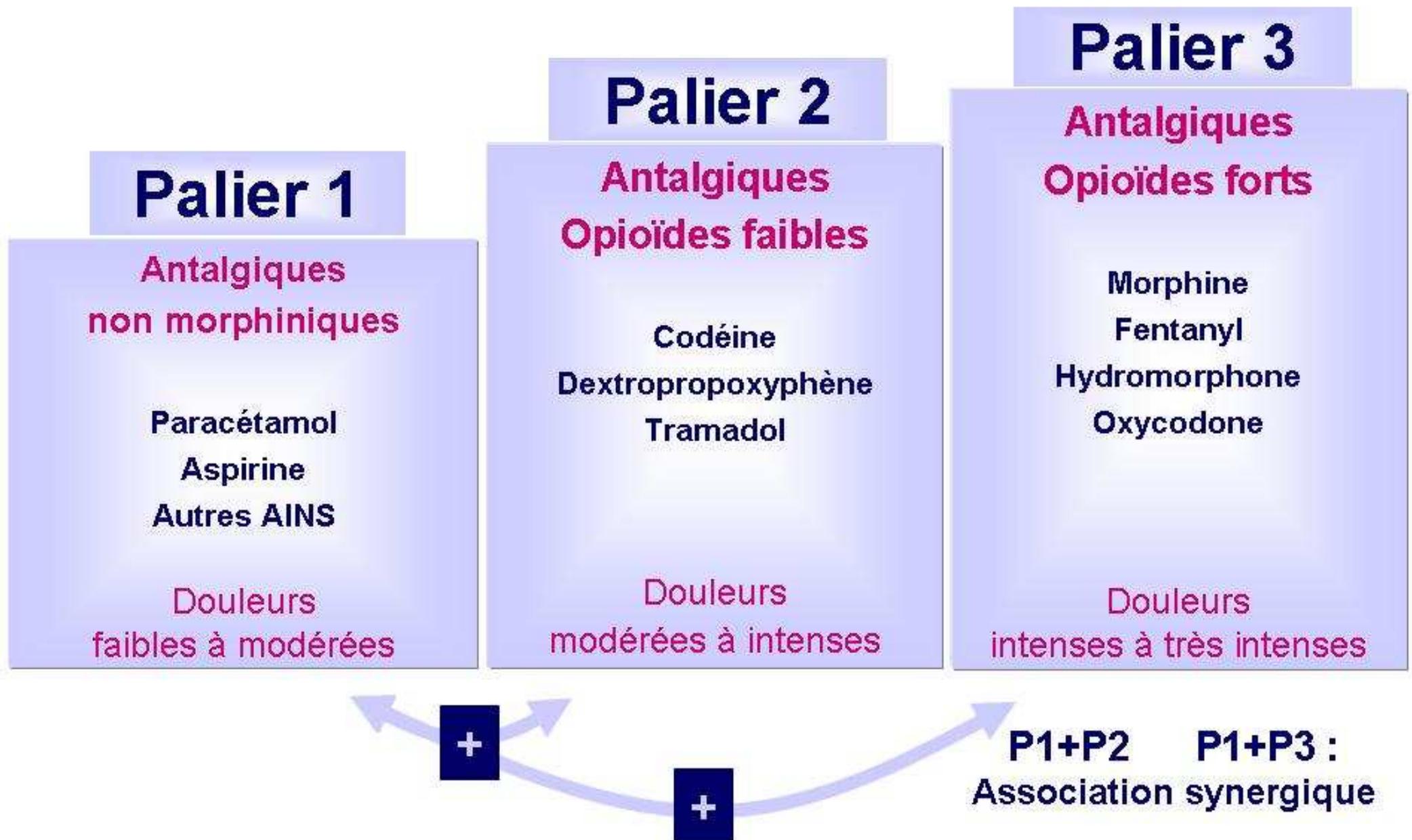


3 - Prévention et traitement des affections buccales :

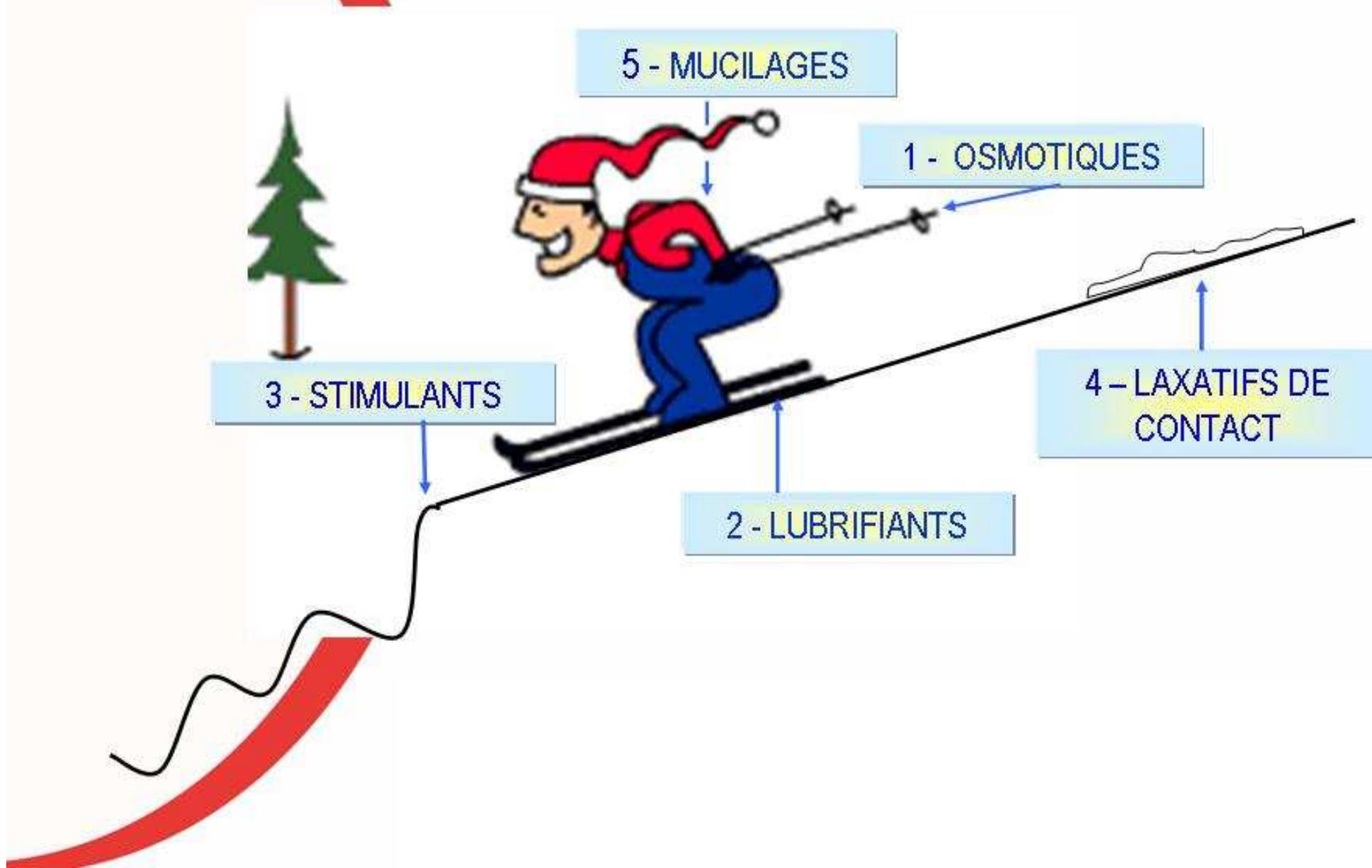




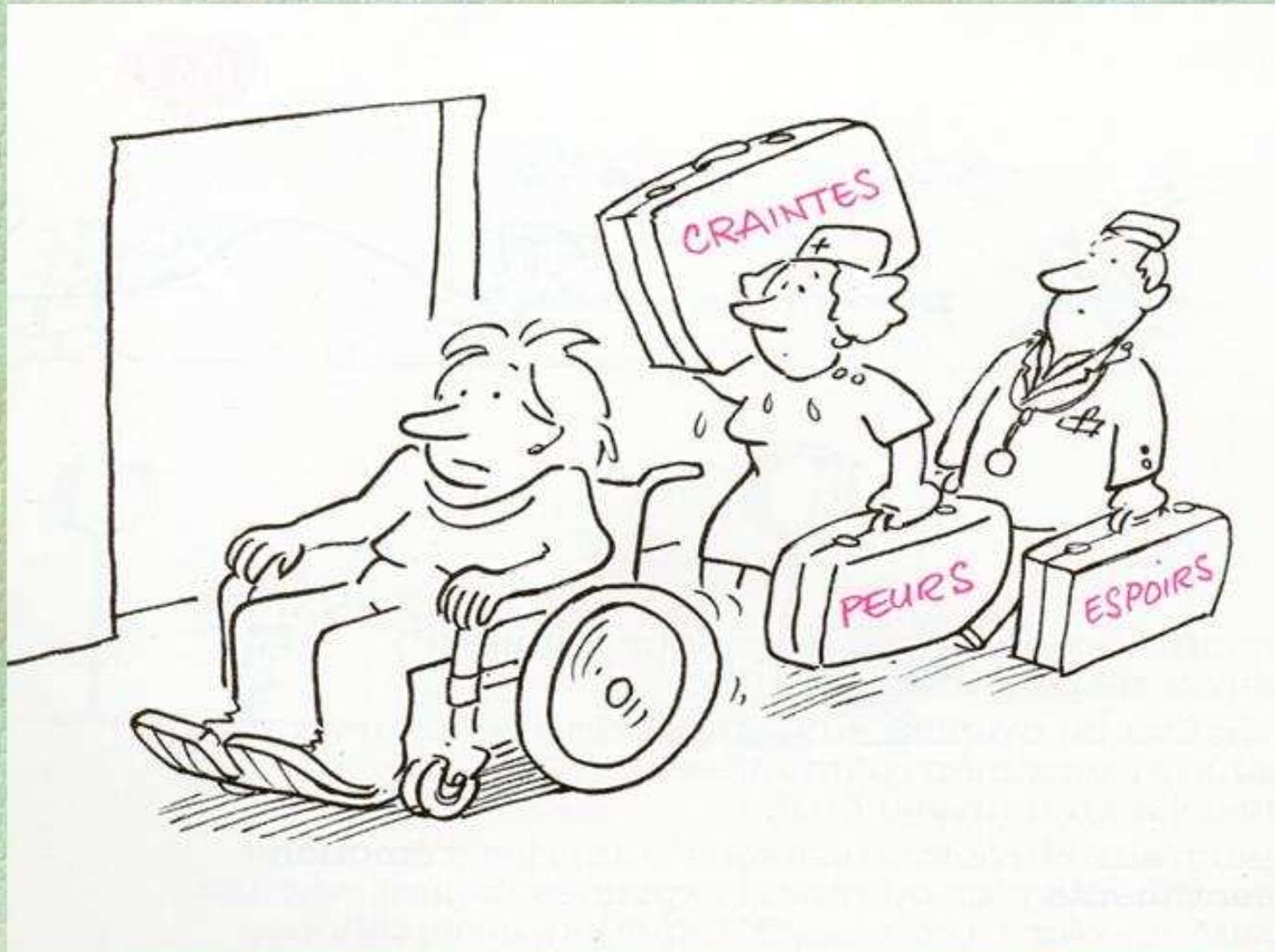
Règles de prescription: les paliers de l'OMS



Les familles de laxatifs



ET EN PLUS...



**ENTENDRE LA SOUFFRANCE
LES NON - DITS**

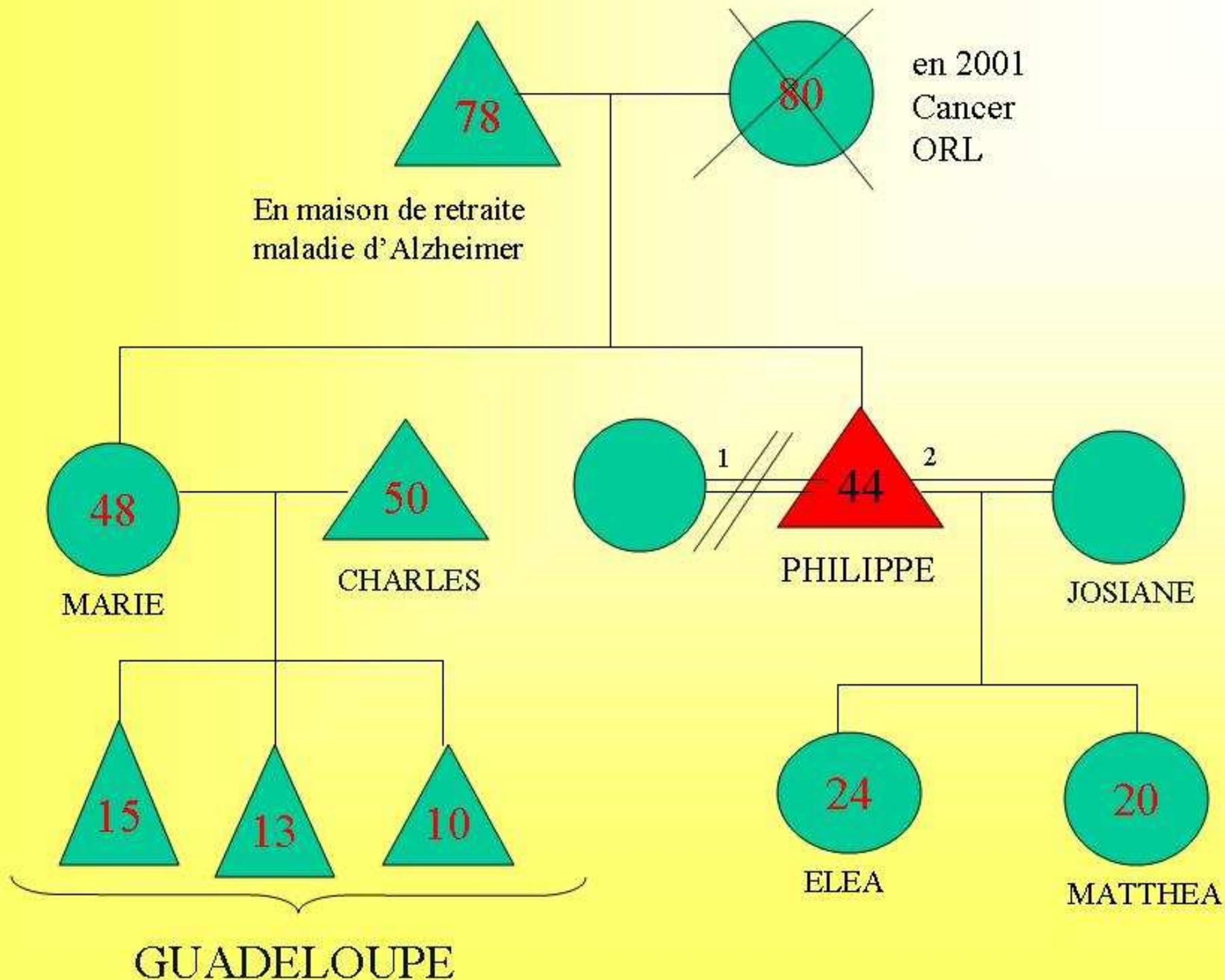
Mission du psychologue pour patients et familles

Soutien Psychothérapie

Permettre un espace de parole où adresser la détresse, les préoccupations, les réflexions provoquées par la maladie ou émergeant à nouveau à l'occasion de la maladie
Intégrer la maladie à son histoire, être sujet

- Investir sa vie autrement
- Accompagner un proche
- Travail du trépas
- Travail de deuil

GENOSOCIOGRAMME DE MONSIEUR M.













AGONIE

Définition (2)

Ultime phase de la vie, précédant la mort, marquée par l'amenuisement progressif des fonctions vitales et caractérisée par un ralentissement circulatoire et une altération de la conscience. Cette phase peut durer de quelques heures à quelques jours.

La personne décédée

- Lui fermer les yeux
- Arrêter les appareils (perfusions, seringues électriques, oxygène...)
- Positionner le corps en décubitus dorsal

Equipe

Tricote, tisse
travaille, usine
Distille, sécrète

Contient, endigue
Supporte, soutient



ÉQUIPE IDÉALE

ÉQUIPE NORMALE



DUF 2006



Bénévoles d'accompagnement

Extra-équipiers

Équipiers extra

Les conditions du mourir

Être soigné

Accompagné

Soulagement

Propreté

Sécurité

Protection

Accomplissement

Supportable

Vivable

Meilleur

Moins pire...

Etre regardé(e) encore

Comme quelqu'un

Capable de donner

Famille

Ascendance

Descendance

Sens

Famille-Amis

Nourriture

Déchirure

Sens

Marque

Trace

M - EMOI - RE
JE SUIS EMU(E)
DE NOUVEAU

METS MOI RE
REMETS MOI,
RAPPELLE TOI
DE MOI

MAIS MOI RE
MAIS MOI,
JE VOUDRAIS
RECOMMENCER

Dimensions existentielles

Imaginaire-Symbolique

Humour

Art

Transmission-Trace

Fécondité-Créativité

Quête des sens

Regard-Reconnaissance

Lien-Alliance

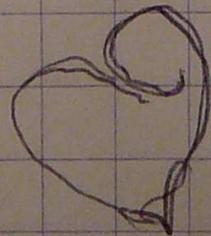
Réconciliation-Pardon

Confessionnel-Religieux

« ADMETTRE »

Même si un jour tu quittes la vie,
Au delà de ma douleur rien n'est fini,
Non éteinte tu seras, et brillera à l'infini,
Ange du ciel tu veilleras sur ma vie,
Ne pas pleurer si facile ... MAMAN
CHERIE

Je t'aime Maman



Le possible

Apaisement

Réouverture

Réorientation

Pardon

Un possible

Dynamique, Fragile

Discret, Confidentiel

Intime, Intraduisible













MERCI

