

---

# *Un chemin paradoxal: manque et spiritualité*

---

**Martine Fortin**

*Maîtrise en théologie (en cours)*

*Équipe de soins palliatifs*

*CHUQ, L'Hôtel-Dieu de Québec*

*Congrès AQSP, Sherbrooke Mai 2007*

---

# *Objectifs*

- Porter un regard sur quelques définitions: spiritualité / religion / manque
  - Découvrir la possibilité d'une présence réelle à l'autre dans l'accompagnement: accueil, silence, présence à soi en présence de l'autre, écoute: **la «contemplation»**
  - Favoriser dans la présence à l'autre, la possibilité d'un éveil à la dimension spirituelle: **le manque accueilli**
  - Porter un regard neuf sur cette dimension «autre», lieu de transformation, de dépassement et d'héritage: **la spiritualité**
  - Deux parcours: Ray Charles et Monsieur Jacques
-

# *Quelques définitions:*

## *La spiritualité*

- ***Un mot-clef: Dépassement***
- ***«Tout commence avec ce regard qui se détourne du monde extérieur pour s'attacher à ce qui est au-delà (...)***
- ***Pas un effort de connaissance de soi qui resterait d'ordre psychologique mais une tentative pour se trouver soi-même et tenter de découvrir en soi une «profondeur» qui nous fonde et nous justifie (...)***
- ***Tout ceci dans la conviction implicite que l'homme passe infiniment l'homme, qu'il est plus que ce qu'il dit de lui-même, qu'il a en lui un trésor caché qu'il est appelé à découvrir.»***

*Michel Rondet, Écouter les mots de Dieu, Fayard (2001)*

# *Quelques définitions:*

## *La spiritualité*

**5 470 000 sites Internet:** (Mai 2007)

- ❑ Mysticisme, religions et spiritualité
- ❑ Bouddhisme, tarot, voyant, nouvel âge
- ❑ Spiritualité, spiritisme, ésotérisme et para-normal
- ❑ Divination, spiritualité et numérologie
- ❑ Etc.

### **Le danger de tant de définitions**

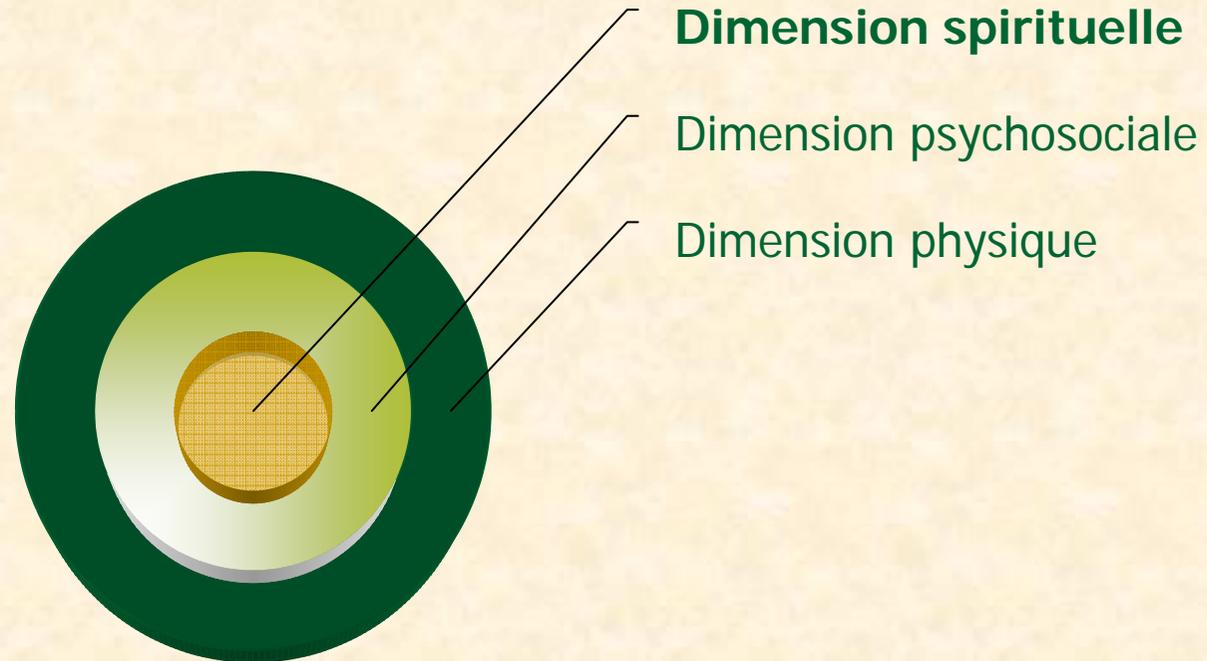
#### **La spiritualité:**

- ❑ Soit un prêt- à- porter
- ❑ Devienne une spiritualité `la carte
- ❑ Reste à l'extérieur de soi
- ❑ Varie selon notre humeur!

---

# *Quelques définitions:*

## *La spiritualité*



# *Quelques définitions:*

## *Le Manque*

- L'expérience courante nous en donne des indices:  
Rester sur son appétit... le contraire d'être repu...
- Françoise Dolto parle de différer la réponse immédiate au besoin comme chemin d'accès au désir
- Aspirer à un «autrement», entre le «déjà là» et le «pas encore»
- Si nous avons «des oreilles pour entendre», la voix d'un Maître qui n'est pas notre petit moi centré sur lui-même, est perceptible à ces instants. À condition de posséder l'intuition juste, *nous pressentons, là, à travers les murs de notre conscience ordinaire, une vie inconnue et pourtant profondément familière. Cette vie fait de l'Essentiel notre patrie.*»

Karl Graf Dürckheim, Méditer, Courrier du Livre (2000)

---

# *Prenons le temps de nommer une expérience de manque ...*

- Contacter une expérience de manque, de perte dans votre vie
  - Décrire le sentiment vécu au moment de la perte
  - Nommer les effets de cette expérience aujourd'hui
-

# *Épisode de la vie de Ray Charles*



---

# *Épisode de la vie de Ray Charles*

- Jazzman aveugle (décédé en 2004)
  - Vers l'âge de 5 ans, Ray voit son frère mourir sous ses yeux. Il est pétrifié
  - Vers l'âge de 6 ans, Ray devient aveugle
  - Au moment où Ray perd la vue, alors qu'il entre dans la maison, il tombe et pleure sous le regard compatissant de sa mère qu'il appelle de toutes ses forces à sa rescousse
  - Sa mère choisit de demeurer présente sans se manifester, retournant du coup le petit Ray à *lui-même*
-

---

# *Épisode de la vie de*

## *Ray Charles (suite)*

- C'est ainsi que sa peine s'apaisant, Ray passe à la découverte: son oreille s'affine et capte les moindres bruits environnants: la bouilloire, le tracteur à l'extérieur de la maison, les gens qui parlent, le vent dans les champs, le crépitement du feu et ... le criquet dans la maison
  - S'approchant du criquet, Ray le prend dans sa main et le porte à son oreille. Son visage s'éclaircit
  - Sa mère *est témoin* réel de son petit Ray: des larmes coulent sur son visage
  - Et voilà notre Ray qui dit «maman, je sais que tu es là»
-

---

# *Épisode de la vie de Ray Charles (suite)*

- Grâce à la présence «réelle» de sa mère, Ray a découvert qu'il était **plus** que son handicap
  - Il a pu faire sa vie, découvrir l'amour, affronter les difficultés
  - Sa spiritualité se traduit en musique; celle-ci en est une de reconnaissance à Dieu: gospel transformé en Jazz
  - Après sa mort, sa musique demeure...
-

# *Épisode de la vie de Monsieur Jacques*



---

# *Monsieur Jacques*

- Homme 70 ans, marié, trois enfants
  - Atteint de maladie chronique, dialysé
  - Patient et famille problématiques +++
  - Met en échec TOUS les intervenants
  - Monsieur et la famille ont peur +++ d'un arrêt de tx.
  
  - Monsieur fait un rêve:
    - Sa mère (décédée) et lui sont de chaque côté d'un chemin
    - Elle l'invite à le traverser... il refuse
    - Monsieur est troublé par ce rêve
-

---

## *Monsieur Jacques (suite)*

- Monsieur exprime sa relation avec sa mère. (Personne, outre sa famille, avait eu accès à son histoire)
- Monsieur a accès aux sentiments de rejet, de colère et de tristesse
  - Pleure +++
  - Ne veut pas mourir
  - Ne veut pas aller rejoindre sa mère

Du côté de l'intervenante:

- Accès à mon impuissance +++
- Passe plus de 90 minutes à l'écouter en accueillant la peur qui m'habite d'être mis en échec à mon tour!

De là, émerge:

- *Votre mère est là aujourd'hui...*
-

---

# *Monsieur Jacques (suite)*

## Effets:

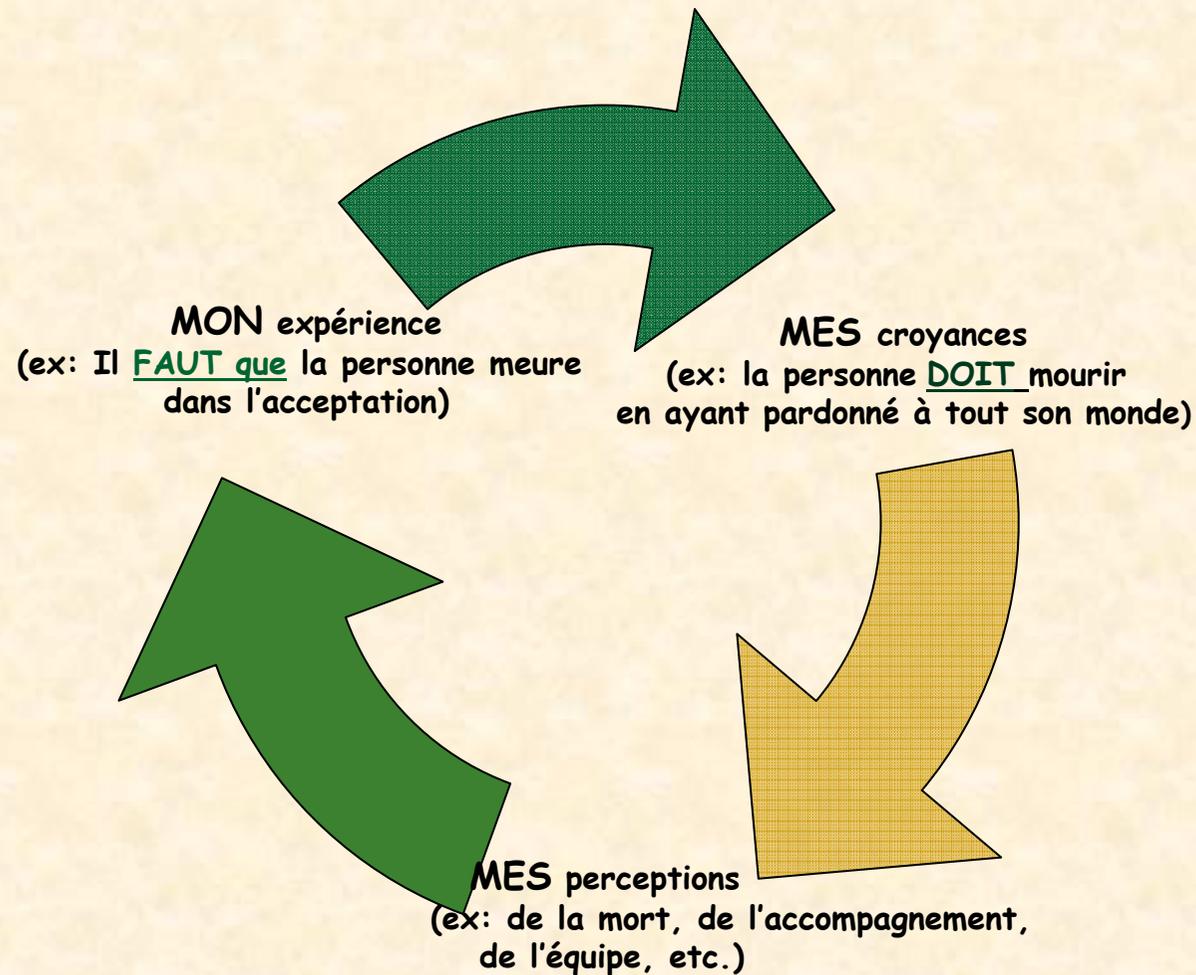
- Nouvelle ouverture de la part de monsieur
  - Entrevoit un arrêt de tx. éventuel
  - Accueille les intervenants autrement
- Famille plus calme

## Après sa mort

- Son épouse me partage l'héritage spirituel que son époux a laissé la veille de son décès: «*pardonnez à votre grand-mère comme je lui ai pardonné, vous n'en serez que plus heureux.*»
-

*Pistes d'intégration...  
qui ouvrent à un accompagnement  
favorisant l'émergence  
de la VIE au-delà du MANQUE*

# Être avec... Sans faire pour



---

# *Deux chemins...*

## *Deux effets...*

### **CHEMIN du FAIRE POUR:**

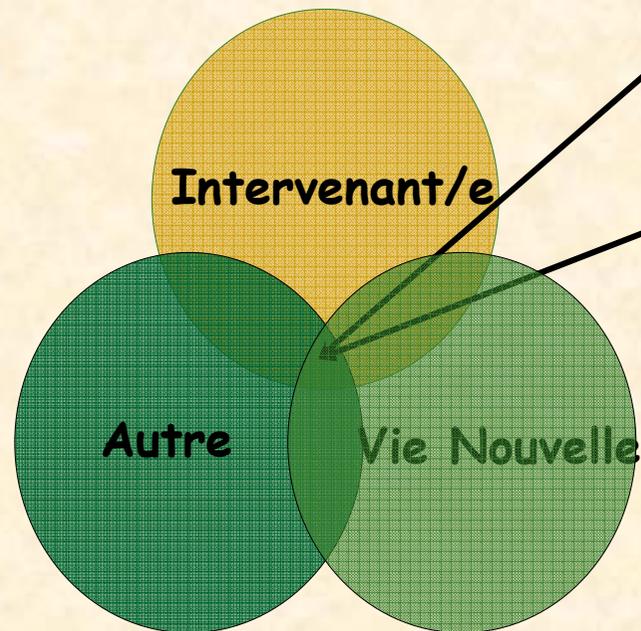
- Chemin du construit externe; peut conduire à la fatigue, l'épuisement, la confusion, etc.

### **CHEMIN de L'ÊTRE AVEC**

- Chemin de l'accueil du MANQUE et du sentiment d'impuissance dans l'ici/maintenant de ma présence à l'autre...
    - Cette attitude d'accueil et de présence à soi face à l'autre... devient un outil dans l'accompagnement (dans l'être avec)
    - L'accueil de cette impuissance ressentie favorise l'accès au «pas encore» déjà là, au cœur de l'expérience de la personne accompagnée... (voir graphique suivant)
-

Accueillir l'autre, du lieu de sa propre impuissance :  
devenir témoin d'une VIE NOUVELLE ( dimension spirituelle)  
qui émerge chez l'AUTRE  
et en SOI....

**Espace que l'empathie crée**



**Lieu de l'impuissance accueillie**

**Lieu du «pas encore...déjà là»**

**Lieu d'où jaillit une VIE NOUVELLE**

---

*Être Témoin  
de l'émergence de  
la dimension spirituelle*

---

---

# *Une profondeur accessible à tous...*

## *la dimension spirituelle*

- Cette dimension est présente en chaque personne
  - Elle émerge souvent lors d'une situation «d'épreuve», de manque (cf. l'ouïe de Ray, la parole de monsieur Jacques)
  - Cette dimension spirituelle se traduit de façon unique (reconnue par un/des témoin/s)
  - La dimension spirituelle est mouvement (i.e. qui se renouvelle), accès, dépassement au cœur même du quotidien de la personne qui accueille ce «déjà là» au cœur du «pas encore»
-

---

# *Pistes d'intégration...*

## *qui ouvrent à sa spiritualité*

- Apprendre à *nommer* ce qui donne sens
  - Repérer les «clins d'œil de Dieu» dans ma vie
  - Favoriser l'espace intérieur - le plus long chemin, celui de «*la tête au cœur*»
  - Contacter le *SENS* par nos sens!
  - Accueillir notre dimension spirituelle dans *l'ici et maintenant* - «*notre pain de ce jour!*» -
-

---

## *Attitudes de l'intervenant pouvant aider la personne malade à découvrir sa spiritualité*

- Demeurer présent/e dans le **plus grand respect** à ce que la personne vit, *même dans l'inconfort* d'une situation donnée
  - Se rappeler **l'importance du silence et de l'écoute**; la personne accompagnée aurait-elle *besoin d'espace* (en présence d'un témoin) pour s'exprimer, davantage que de paroles ou de conseils de notre part?
  - Faire de notre présence **un lieu d'espérance** qui rappelle à la personne qu'elle est davantage que sa blessure
  - Refléter à la personne accompagnée **l'émergence de sa spiritualité** qui devient héritage pour ses proches
-

---

# *Conclusion*

CHEMIN PARADOXAL s'il en est un:

- Celui de l'accueil du MANQUE et de l'impuissance dans l'ici/maintenant de ma présence à l'autre...
  - Cette attitude d'accueil et de présence à soi face à l'autre... favorise l'accès au «pas encore» déjà là: la SPIRITUALITÉ
-

## Parole de vie

Une vieille dame chinoise possédait deux grands pots, chacun suspendu au bout d'une perche qu'elle transportait, appuyée derrière son cou.

Un des pots était fêlé, alors que l'autre pot était en parfait état et rapportait toujours sa pleine ration d'eau. À la fin de la longue marche du ruisseau vers la maison, le pot fêlé lui n'était plus qu'à moitié rempli d'eau.

Tout ceci se déroula quotidiennement pendant deux années complètes, alors que la vieille dame ne rapportait chez elle qu'un pot et demi d'eau.

Bien sûr, le pot intact était très fier de ses accomplissements. Mais le pauvre pot fêlé lui avait honte de ses propres imperfections, et se sentait triste, car il ne pouvait faire que la moitié du travail pour lequel il avait été créé.

Après deux années de ce qu'il percevait comme un échec, il s'adressa un jour à la vieille dame, alors qu'ils étaient près du ruisseau. « J'ai honte de moi-même, parce que la fêlure sur mon côté laisse l'eau s'échapper tout le long du chemin lors du retour vers la maison. »

La vieille dame sourit : « As-tu remarqué qu'il y a des fleurs sur ton côté du chemin, et qu'il n'y en a pas de l'autre côté ? J'ai toujours su à propos de ta fêlure, donc j'ai semé des graines de fleurs de ton côté du chemin, et chaque jour, lors du retour à la maison, tu les arrosais. Pendant deux ans, j'ai pu ainsi cueillir de superbes fleurs pour décorer la table. Sans toi, étant simplement tel que tu es, il n'aurait pu y avoir cette beauté pour agrémenter la maison. »

Chacun de nous avons nos propres manques, nos propres fêlures... Ce sont chacune de ces fissures qui rendent nos vies ensemble intéressantes et enrichissantes dans la mesure où ces manques accueillis servent ensuite à laisser jaillir dans la présence réelle, ce qu'il y a de bon dans l'autre.

*Cf. Proverbe Chinois*