

L'art-thérapie dans un milieu de soins palliatifs

18e Congrès du Réseau de soins palliatifs du Québec

Diane Ranger, Ph. D., A.T.P.Q,
Codirectrice du centre C.A.R.M.E.N.

Sommaire

- Définition de l'art-thérapie
- Spécificités de l'art-thérapie auprès de personnes en soins palliatifs
- Objectifs de thérapie
- Histoire de cas
- Travail thérapeutique pour exprimer les expériences et émotions qui nous atteignent

Le centre C.A.R.M.E.N.

- Le centre C.A.R.M.E.N. est un organisme de bienfaisance offrant des services professionnels gratuits axés sur des approches complémentaires de soins afin de promouvoir la qualité de vie de personnes malades et de soutenir les membres de leurs familles.

Ce qu'est l'art-thérapie



Art-thérapie

Est une approche expressive qui propose une expérience créatrice, ludique et visuelle. La création artistique est utilisée comme moyen de communication et aide la personne à exprimer ses émotions, conflits ou à évoquer des souvenirs.
(AATQ)

Le rôle de l'art-thérapeute

- Aider le client à développer ses possibilités créatives latentes.
- Encourager la création artistique qui est considérée comme une porte d'entrée vers la vie intérieure du client.
- Réconcilier les conflits émotionnels, promouvoir la conscience de soi et la croissance personnelle.

Spécificité de l'art-thérapie auprès de personnes en soins palliatifs

- Donner accès à un lieu privilégié où l'expression de toutes les émotions est permise.
- Exprimer les conflits intérieurs par le biais de métaphores.
- Laisser sa trace, un héritage visuel pour les proches.
- Conserver un contrôle symbolique sur sa vie.
- Trouver un sens à l'expérience.
- Vivre pleinement et avec conscience sa dernière étape de vie.

Objectifs visés

- Prendre soin de ce qui est présent pour la personne dans le groupe.
- Offrir une présence empreinte de compassion.
- Intervenir:
 - par les arts pour axer sur l'expression de la souffrance.
 - apaiser par la beauté et le plaisir de vivre.

Comment cela se passe?

- Au centre C.A.R.M.E.N., nous offrons des sessions de thérapie de groupe un après-midi par deux semaines.
- Différents médiums disponibles : la peinture, la sculpture, le montage, le collage, le dessin, l'ordinateur etc.
- Thérapie de groupe (6 à 8 personnes par groupe) pour permettre un partage.
- Une approche basée sur le respect et la liberté.

Comment cela se passe (suite)

- Présentation des médiums.
- Expérimentations selon les capacités et habiletés de chacun.
- Présentation de thèmes (collages et autres).
- Explorations d'images personnelles.
- Partage en groupe des émotions, des expériences, des souvenirs que suscitent les productions.

Le processus personnel

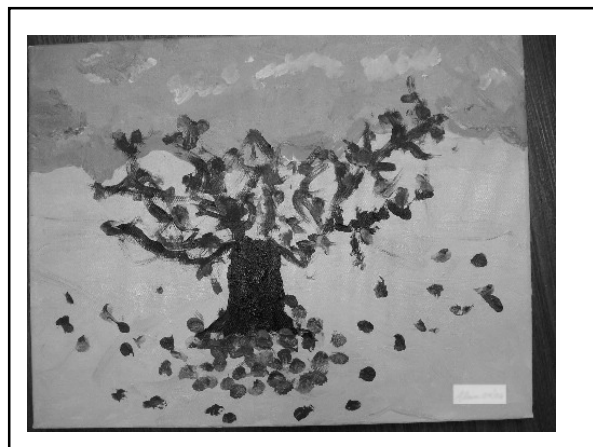
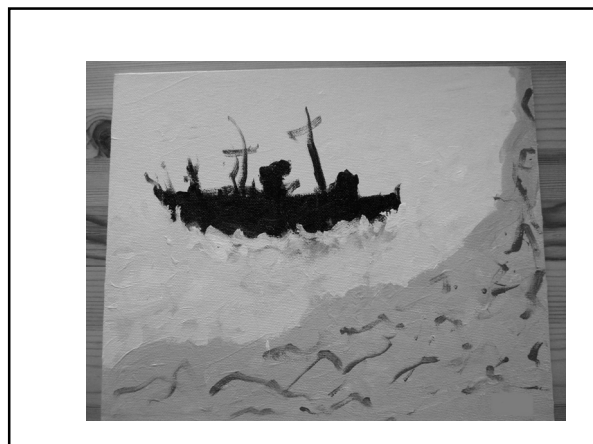
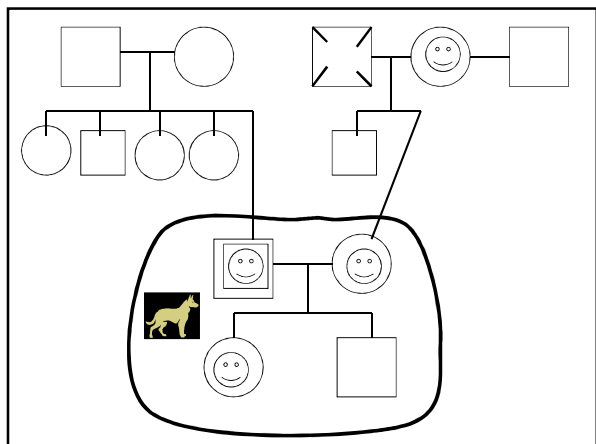
- Du chaos à l'harmonie
- Un exutoire pour les tensions accumulées
- Des matériaux choisis
- Des images pour exprimer des émotions
- Le contrôle symbolique
- La signification que prend l'œuvre pour le client
- La signification de l'œuvre pour les proches

Prendre soin de la famille

- Le groupe pour les soignants naturels
 - Ressourcement, partage, prendre soin de soi, faire des prises de conscience, prendre des décisions selon ses capacités, ses besoins et ses valeurs, améliorer la communication dans le couple
- Le groupe pour les enfants dont un des parents est malade
 - Se sentir moins isolé dans l'expérience, partager des expériences, vivre et exprimer les émotions présentes, avoir du plaisir, jouer et créer

Une histoire de cas

- Un homme âgé dans la trentaine atteint d'une maladie dégénérative
- Niveau de soins de fin de vie
- Il bouge et parle avec de plus en plus de difficulté
- Il peint avec sa bouche
- Ce que lui apporte le centre



Lyrique composé par Bill...
Mes Valeurs

Ma belle fille
Mon beau garçon
Je vous transmets
Un message qui me tient à coeur

Les valeurs
Sur lesquelles j'ai basé ma vie
Les voici, je vous les donne
Elles sont pour vous, elles sont pour vous

Le respect, la passion, s'amuser, la famille
Je vous aime, je vous aimerai toujours

Papa

www.centrecarmen.ca




Exploration en art-thérapie

- Une activité d'art-thérapie pour partager des expériences et vivre les émotions présentes suit cette présentation.