

# Éloge de l'impuissance

P Vinay



## PLAN

- Maladies chroniques
- Puissance partagée
- Vers la fin...
- Impuissance partagée
- Fruits de l'impuissance
- Quand vient le jour?



## Maladies chroniques

- Attention initiale: la maladie
- La maladie traîne le malade à l'hôpital
- Elle est plus importante que lui!
- Long lien de confiance avec médecin et équipe de soins
- Patient-MD parties prenantes dans la bataille
- OPUS CONTRA NATURAM



## PUISSANCE PARTAGÉE



## Puissance du malade

- Dénier de son Dx ou de son évolution
- Intérieur de soi non-unifié (organe malade)
- Moyens magiques, souffrance
- Manipulation de l'entourage, soignants
- Blocage de l'évolution vers un ailleurs
- Un poids de plus...



## Puissance des familles

- Dénier de la situation: ' tu vas guérir '
- Médication alternative, multiplication des expertises...
- Le pousser à manger, bouger, ne pas se plaindre
- Repousser le conjoint, la famille: les vrais supports!
- Se protéger au détriment du malade?
- Un poids de plus...



## **Puissance médicale**

- Prendre (proposer) décisions et stratégie
- Orienter familles et malades
- Diriger l'équipe de soins
- Poursuivre traitements, chimio #N
  
- Souffrances additionnelles imposées
- Refuser de voir l'impuissance
- Incapable de donner l'heure juste
- Un poids de plus...



## **Vers la fin...**

- Amélioration au prix d'une médication de plus en plus lourde
- Efficacité décroissante des interventions
- Perte graduelle d'autonomie
- Perte d'identité, du sens, du soi
- Dépendance croissante des autres
- Le corps parle plus fort...



## **Phase terminale impose une transformation**

- Le malade devient plus important que la maladie...
- Espère un geste de plus du MD
- Espère une aide de fin de vie...
- Pas facile se s'ouvrir sur le sujet
- Qu'arrive-t-il si on ne se bat plus?



## **IMPUISSANCE PARTAGÉE**



## **Impuissance des malades**

- Incapables de mouvements
- Incapable de faire
- Incapable de sortir seul de sa prison
- Demande par sa détresse, son besoin
  
- appréciation de l'aide (qualité, gratuité)



## **Impuissance des familles**

- Voir l'autre se dégrader puis disparaître
- Ne plus pouvoir communiquer avec lui
- Ne pas pouvoir aider l'autre
- Ne plus pouvoir régler les problèmes relationnels



## **Impuissance des conjoints**

- Ultime souffrance
- Culpabilité
- Demande de mort



## **Impuissance des soignants**

- Pas de réponse à la demande de guérison
- Les réponses professionnelles insuffisantes
- Pas de réponse à la souffrance personnelle
- Compétence ou incompétence?



## **Le soignant souvent mal préparé**

Le MD plus occupé par la maladie que par le malade

De moins en moins mécaniciste: inconfort

La boîte à outils est vide

Impuissance médicale

Forcé de regarder l'homme abandonné au cours de la maladie



## **La main tendue du malade**

- La sollicitation n'est plus au puissant technicien
- Impuissance..
- Dépouillé de son manteau blanc d'expertise
- Égaux devant le mystère de la vie
- La main reste tendue
- L'humanité en partage



## **Laisser de la place à l'inconnu**

- Résister à accepter la frontière: SON problème
- Résister à s'enfuir intérieurement
- Résister à abandonner l'autre
- Demeurer vrai avec le temps qu'on a, comme on est
- Créer un espace où l'autre pourra se déployer



## **De l'autre côté de la porte...**

- La porte s'ouvre
- Un espace imprévu, non balisé,
- Obligé de se jeter à l'eau, sans plans
- Un certain courage d'être soi-même
- Un accueil de la différence



## Répondre au besoin du malade

- à la recherche d'un regard positif
- contact vrai avec les autres
- le pardon (soi, autrui)
- la confiance (soi, autrui)
- relation aimante avec soi-même



## Un espace d'impuissance

- Entre lui et moi, accepté
- Plus large, rejoint le sens
- Sensible au mystère
- Au delà des mots
- Support réel à l'autre, être à être
- Solidarité nouvelle efficace



## Quelque chose se passe...

- Les dialogues du vol 193
  - Peu de mots
  - Je vous aime
  - Je suis avec toi



## Quelque chose se passe...

- « La neuvaine »
- Dialogue de Jeanne et François



## Caractéristiques de ces dialogues

- Rien qui permette de mesurer l'intensité ni l'effet de l'échange
- Communications courtes
- Non-verbal absent
- Transfusion immédiate de courage!
- Restauration du sens de sa vie
- Un coup d'envoi initiant une transformation efficace



## Un espace renouvelé

- Entre lui et moi
- Plus large, rejoint le sens
- Support réel à l'autre
- Au delà des mots
- ACTE DE FOI DANS CE QUI RELIE  
L'HOMME À L'HOMME



## **Impuissance partagée**

- Réalisme
- Lieu de la Providence
- Espace préservé de surprise
- Espace d'évolution intérieure conjointe
- Espace pour recevoir des soins qui ne nient pas la mort
- Espace de partage d'humanité



## **ACCOMPAGNER**

- Appel retentit: un silence habité
- 100 000 ans d'accompagnement!
- Humaine expertise
- Des gestes efficaces cachés, oubliés...



## **FRUITS DE L'IMPUISSANCE**



## **Fruits de l'impuissance des soignants**

- Au-delà du discours centré sur la science
- Egalité et humanité soignant et malade
- Débarrassé du manteau blanc de compétence



## **Fruits de l'impuissance des soignants**

- passage de spécialiste à accompagnant
- partage respectueux des décisions
- importance au confort même dans les détails non professionnels
- importance dans les communications avec la famille
- importance de la multidisciplinarité



## **Fruits de l'impuissance: famille**

- Suscite prise de position des familles
- Partage de décisions avec soignants et malade
- Acceptent d'ouvrir les mains et de laisser partir
- Communauté plus forte
- Un héros méconnu



## **Fruits de l'impuissance des malades**

- Réunification de l'homme total
- Émergence d'une nouvelle conscience de la famille agrandie
- Émergence d'une nouvelle fraternité des malades
- Émergence nouvelles priorités



## **Fruits de l'impuissance: relationnel**

- Un nouvel espace
- Les désirs du malade devient prioritaire
- Les petits gestes deviennent les plus importants
- Liens interpersonnels : central
- Quelque chose peut se passer entre nous



## **Fruits de l'impuissance: spirituel**

- Abandon de l'image univoque de soi
- Accueil des autres renouvelé
- Confirmer ses attachements
- Confirmer ultimement le sens de sa vie



## **Fruits de l'impuissance: religieux**

- Accepter guérit de la colère
- Accepter et dépression
- Une seule image de la mort?
- L'abandon à la Providence



## **' FROM HIGH TECH TO HIGH TOUCH '**

- Paroles vives qui sont aidantes
- Silences judicieux, parfois avec non-verbal approprié
- Attitudes justes
- En retrait mais présent
- Délicatesse en tout



## **Une façon d'être qui invite à la vie**

- Soins = créer un environnement humain porteur
- Des relations qui valorisent l'essentiel
- Interactions respectueuses et ouvertes
- Le malade, sa famille et les professionnels intégrés dans une communauté qui permet au malade d'être lui-même



## **Une communauté transformante**

- Le respectueux rassure et invite à l'expression
- La souffrance dite et écoutée s'apaise
- L'altérité exercée soigne
- Le normal normalise
- Vivre avive le désir de vivre



## **Signes d'une fraternité efficace**

- Quelques regards fulgurants
- Quelques sourires fins
- Une compréhension à mi-mots
- Un visage nouveau sous la figure connue
- Une restauration de sens au présent
- Une vie qui continue de rayonner bravement
- Jusqu'à la fin



## **Et pour les familles...**

- Famille pacifiées
- Temps consacré à l'essentiel
- Réconciliation avec expérience humaine?
- Soins de qualité reconnus
- Témoignages et reconnaissance
- Famille élargie de fin de vie



## **Et pour les soignants...**

- Soignants meilleurs écoutants
- Sensibilisation au passage curatif-palliatif
- Plus habiles à communiquer les nouvelles
- Plus vivants?



## **Voir autrement: des moments lumineux?**

- Naissance d'un bébé
- Famille sauvée d'un drame
- Olympique des handicapés: premier en chaise roulante
- Passage de la puissance à l'impuissance
- Mystère de l'humanité partagée qui surgit
- Appel à devenir humains



## **Le chaînon manquant**

- C'est nous.....



**Quand donc vient le jour?**



**MERCI!**

