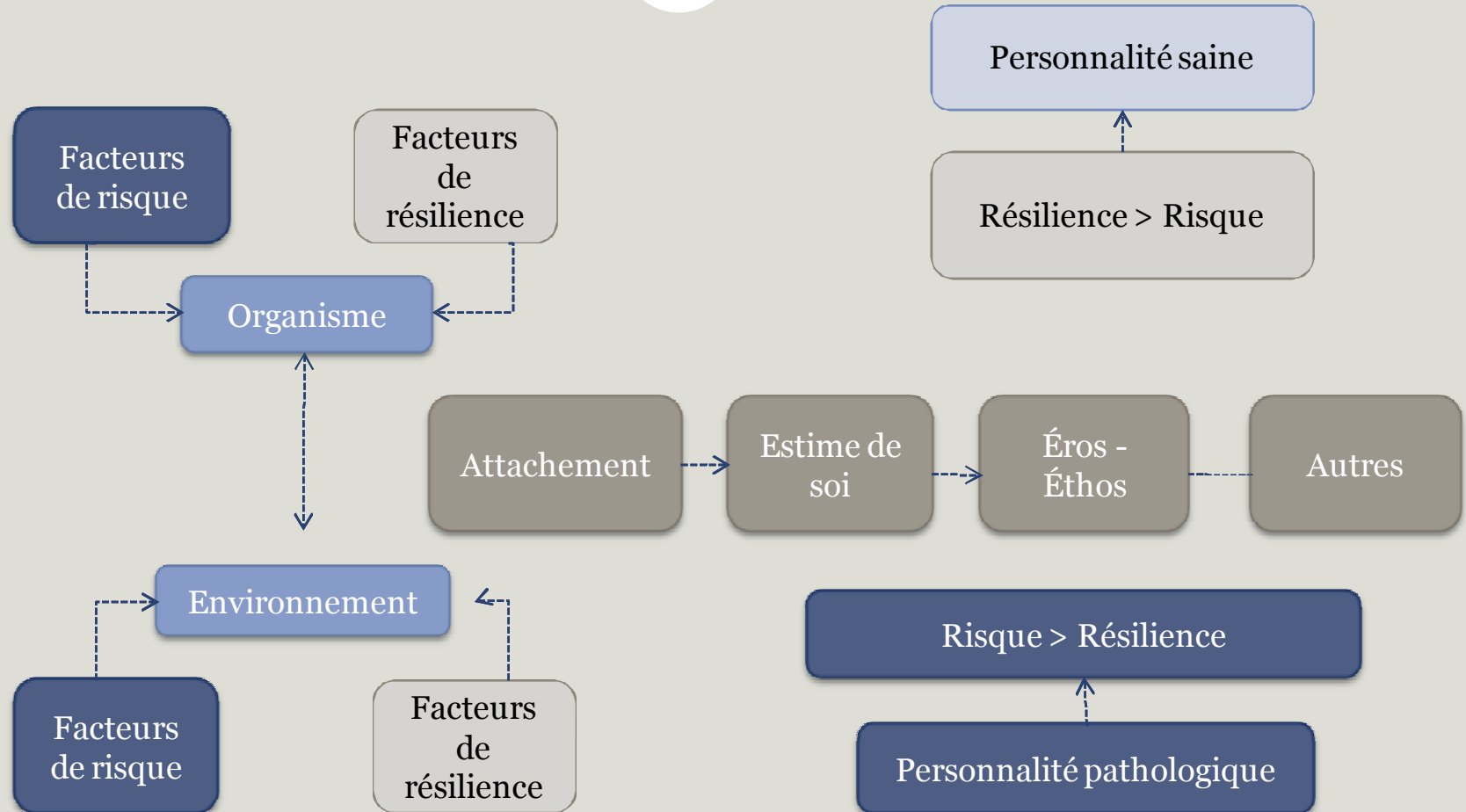


# Intervenir avec des patients souffrant de pathologies de la personnalité dans un contexte de fin de vie



**MARC-SIMON DROUIN PH.D.  
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL**

# Schéma de la pathogénèse des pathologies de la personnalité



Trait



Style



Trouble

# La personnalité paranoïaque



- **Enjeu de base**

Ils recherchent rageusement à obtenir ce dont on les a privés

- **Situation critique**

Situations floues ou contradictoires

# La personnalité paranoïaque



## À faire:

- Exprimer clairement vos motifs et vos intentions
- Respectez scrupuleusement les formes
- Maintenez un contact régulier avec elle
- Faites référence aux lois et aux règlements
- Laissez-lui quelques victoires, mais choisissez bien lesquelles
- Cherchez alliance ailleurs

# La personnalité paranoïaque



À éviter:

- Ne renoncez pas à éclaircir un malentendu
- N'attaquez pas l'image qu'elle se fait d'elle-même
- Ne vous mettez pas en faute
- Ne médisez pas d'elle, elle le saura
- Ne devenez pas paranoïaque vous-même

# La personnalité schizoïde



- **Enjeu de base**

Ils ferment la porte à toute émotion et toutes relations

- **Situation critique**

La proximité et les rapprochements forcés

# La personnalité schizoïde



## À faire:

- Respectez son besoin de solitude
- Proposez-lui des situations à sa mesure
- Soyez à l'écoute de son monde intérieur
- Appréciez-la pour ses qualités silencieuses



# La personnalité schizoïde



À éviter:

- N'exigez pas d'elle qu'elle exprime des émotions intenses
- Ne l'assommez pas de trop de conversation
- Ne la laissez pas s'isoler complètement

# La personnalité schizotypique



- **Enjeu de base**

Ils se désorganisent

- **Situation critique**

Les relations intimes et les situations de groupe

# La personnalité schizotypique



## À faire:

- Lui signifier qu'on peut comprendre ce qu'il vit
- Faire écho à la complexité de son univers
- Lui témoigner un réel respect pour ce qu'il vit
- Lui donner des consignes claires
- Répéter souvent les consignes

# La personnalité schizotypique



À éviter:

- Ne pas insister pour qu'il comprenne les consignes
- Ne pas participer à son système de croyances étranges
- Ne pas tenter de le convaincre de l'aspect irrationnel de ses croyances
- Ne pas faire de commentaire ambigu

# La personnalité narcissique



- **Enjeu de base**

« Ne sois pas qui tu es, mais sois qui j'ai besoin que tu sois »

- **Situation critique**

Ne pas être le premier ou être pris en défaut

# La personnalité narcissique



## À faire:

- Montrez votre approbation chaque fois qu'elle est sincère
- Expliquez-lui les réactions des autres
- Respectez scrupuleusement les usages et les formes
- Ne faites que les critiques indispensables et soyez très précis
- Soyez discret sur vos propres réussites et privilèges

# La personnalité narcissique



## À éviter:

- Méfiez-vous de votre envie de le remettre à sa place
- Ne faites pas de l'opposition systématique
- Soyez vigilant aux tentatives de manipulation
- N'accordez jamais une fois les faveurs que vous ne voulez pas renouveler
- Ne vous attendez pas au donnant-donnant

# La personnalité histrionique



- **Enjeu de base**

« Parlez d'eux en bien, parlez d'eux en mal, mais parlez-en »

- **Situation critique**

Les personnes attirantes ou inconnues



# La personnalité histrionique



## À faire:

- Attendez-vous à l'excessif et à la dramatisation
- Laissez-lui une scène de temps en temps, mais fixez les limites
- Montrez de l'intérêt chaque fois qu'elle a un comportement normal
- Attendez-vous à passer du statut de héros à celui de minable et inversement

# La personnalité histrionique



À éviter:

- Ne vous moquez pas d'elle
- Ne vous laissez pas émouvoir par les tentatives de séduction qui sont souvent factices. Ne vous laissez pas trop attendrir

# La personnalité borderline



- **Enjeu de base**

« Près, c'est trop près. Loin, c'est trop loin. »

- **Situation critique**

Les relations intimes et les décisions à prendre

# La personnalité borderline



## À faire:

- Demeurer dans le ici et maintenant
- L'aider à contenir ses émotions fortes
- Toujours s'en tenir aux règles
- Maintenir des limites très claires
- Lui permettre des fluctuations d'humeur

# La personnalité borderline



À éviter:

- Lui faire vivre des émotions fortes
- Parler contre les autres
- Lui faire payer ses changements d'humeur
- Partager son sentiment d'urgence

# La personnalité anti-sociale



- Enjeu de base

« Vous n'avez pas voulu me donner ce dont j'avais besoin, regardez-moi bien maintenant! »

- Situation critique

Toute situation de frustration de ses besoins

# La personnalité anti-sociale



## À faire:

- Lui mettre des règles très claires
- Ne jamais déroger à ces règles
- Ne s'en tenir qu'au strict nécessaire dans nos contacts avec lui

# La personnalité anti-sociale



À éviter:

- Se méfier de l'aspect très séduisant qu'il peut présenter
- Ne pas céder aux tentatives de déroger aux règles
- Ne pas croire aux situations d'urgence
- Ne pas penser qu'ils ont enfin compris



# La personnalité dépendante



- **Enjeu de base**

« Je ne peux me débrouiller seul »

- **Situation critique**

Décisions à prendre seul, tâche importante à accomplir et solitude

# La personnalité dépendante



## À faire:

- Renforcez ses initiatives plutôt que ses réussites, aidez-la à banaliser ses échecs
- Si elle vous demande conseil, demandez-lui d'abord son point de vue personnel avant de répondre
- Parlez-lui de vos faiblesses et de vos doutes, n'hésitez pas à lui demander vous-même des conseils et de l'aide
- Faites-lui comprendre que vous pouvez faire des choses sans elle sans que ce soit un rejet

# La personnalité dépendante



## À éviter:

- Ne prenez pas les décisions à sa place même si elle vous en fait la demande expresse; ne volez pas à son secours à chaque fois qu'elle est en difficulté
- Ne critiquez pas de front ses initiatives, même ratées
- Ne l'abandonnez pas complètement à son sort pour lui apprendre à se débrouiller seule
- Ne l'acceptez pas en permanence dans vos jambes

# La personnalité évitante



- **Enjeu de base**

« Je ne suis pas à la hauteur ». Éviter l'humiliation

- **Situation critique**

Se dévoiler et être confronté au jugement des autres

# La personnalité évitante



## À faire:

- Proposez-lui des objectifs de difficulté très progressive
- Montrez-lui que son avis vous importe
- Montrez-lui que vous acceptez la contradiction
- Montez-lui qu'elle a un impact sur son environnement
- Assurez-la de la constance de votre soutien

# La personnalité évitante



À éviter:

- Ne faites pas d'ironie à son sujet (ne vous moquez pas d'elle)
- Ne vous énervez pas

# La personnalité obsessionnelle-compulsive



- **Enjeu de base**

Éviter les imprévues, garder le contrôle en tout temps

- **Situation critique**

La nouveauté, l'imprévisibilité et la perte de contrôle sur les événements

# La personnalité obsessionnelle-compulsive



## À faire:

- Montrez-lui que vous appréciez son sens de l'ordre et de la rigueur
- Respectez son besoin de prévoir et d'organiser
- Quand elle va trop loin, faites-lui des critiques précises et quantifiées
- Faites-lui découvrir les joies de la détente



# La personnalité obsessionnelle-compulsive



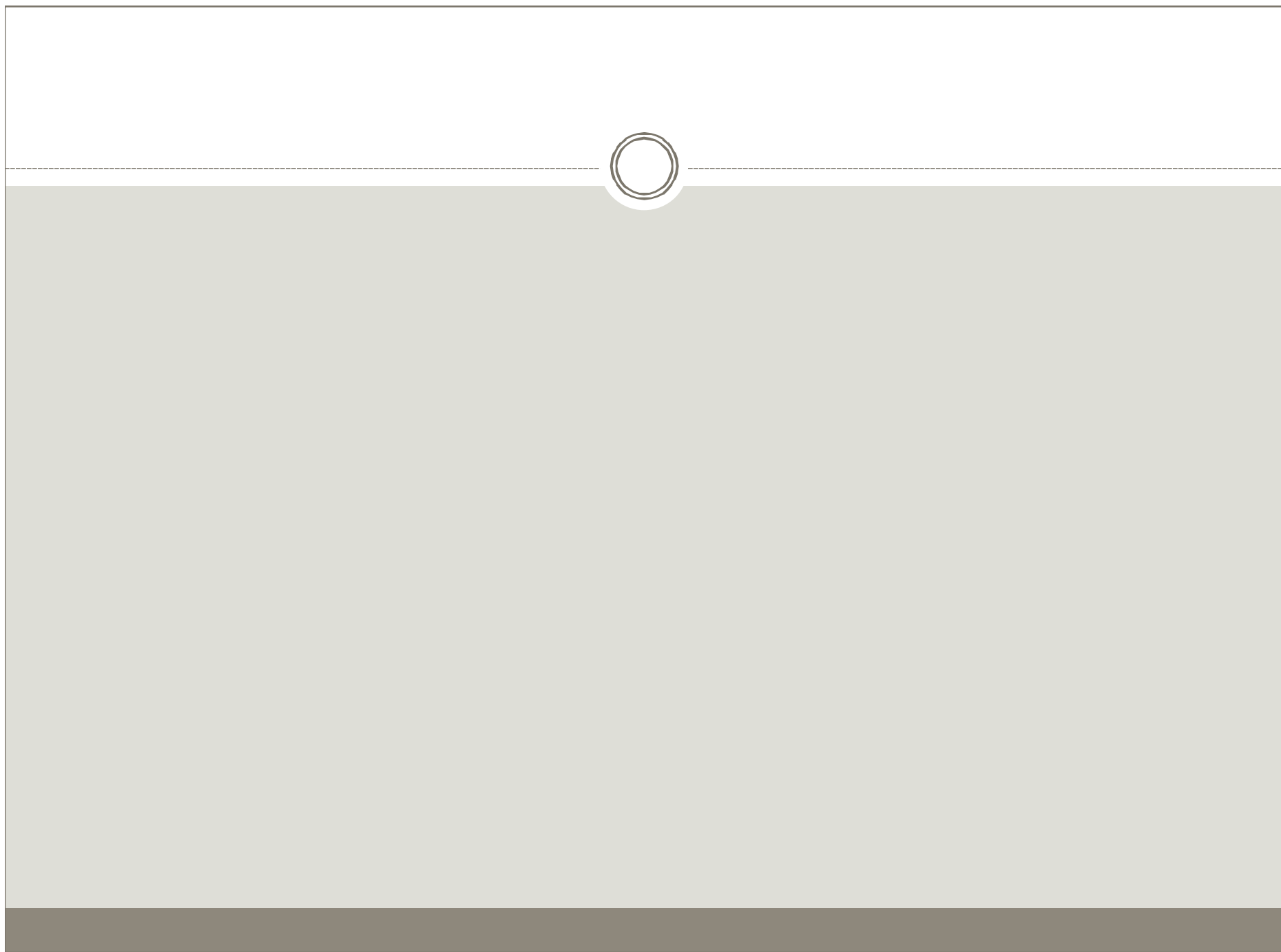
À éviter:

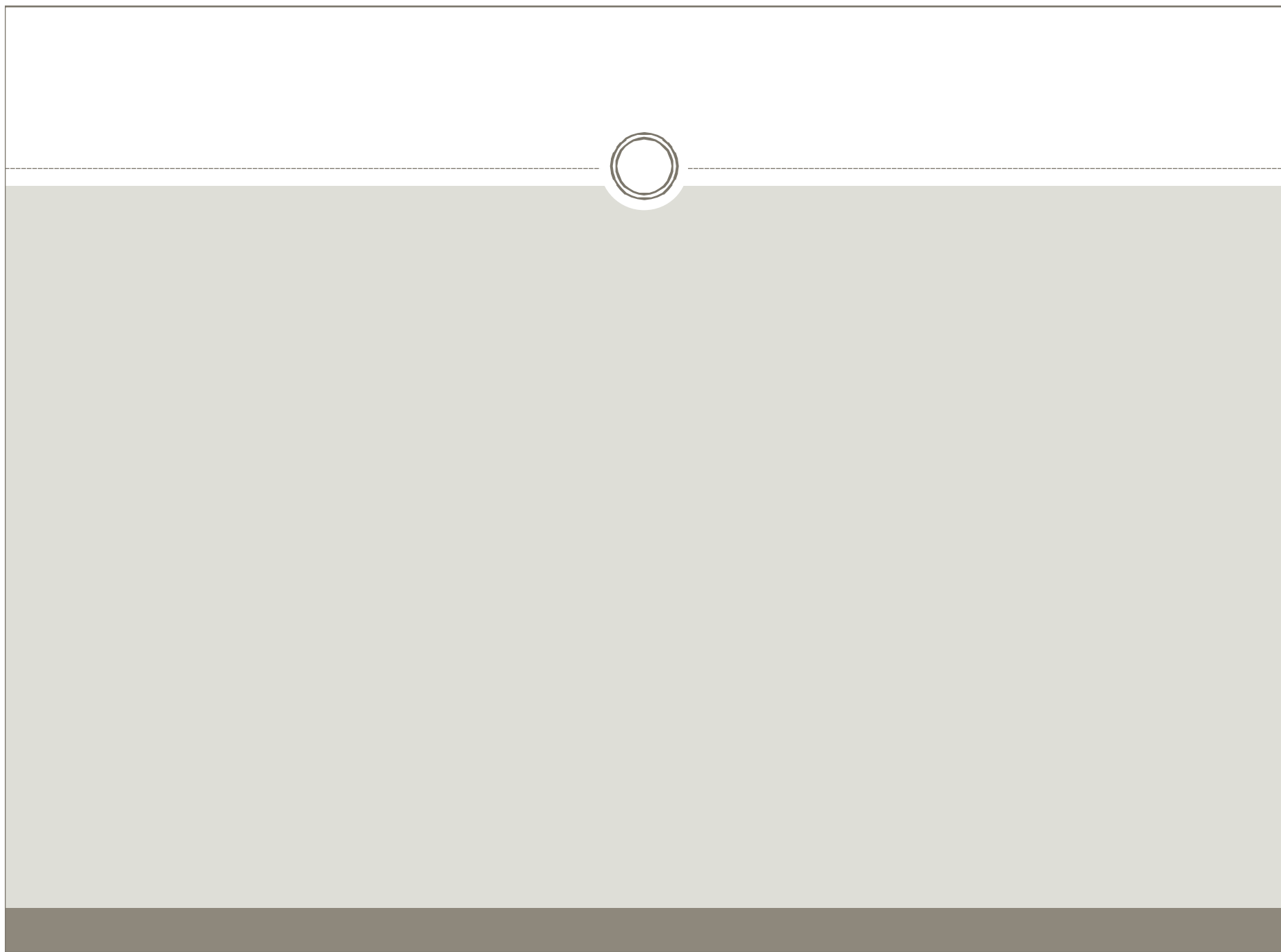
- Ne vous moquez pas de ses manies
- Ne vous laissez pas entraîner trop loin dans son système
- Ne l'embarrassez pas trop de signes d'affections, de reconnaissance

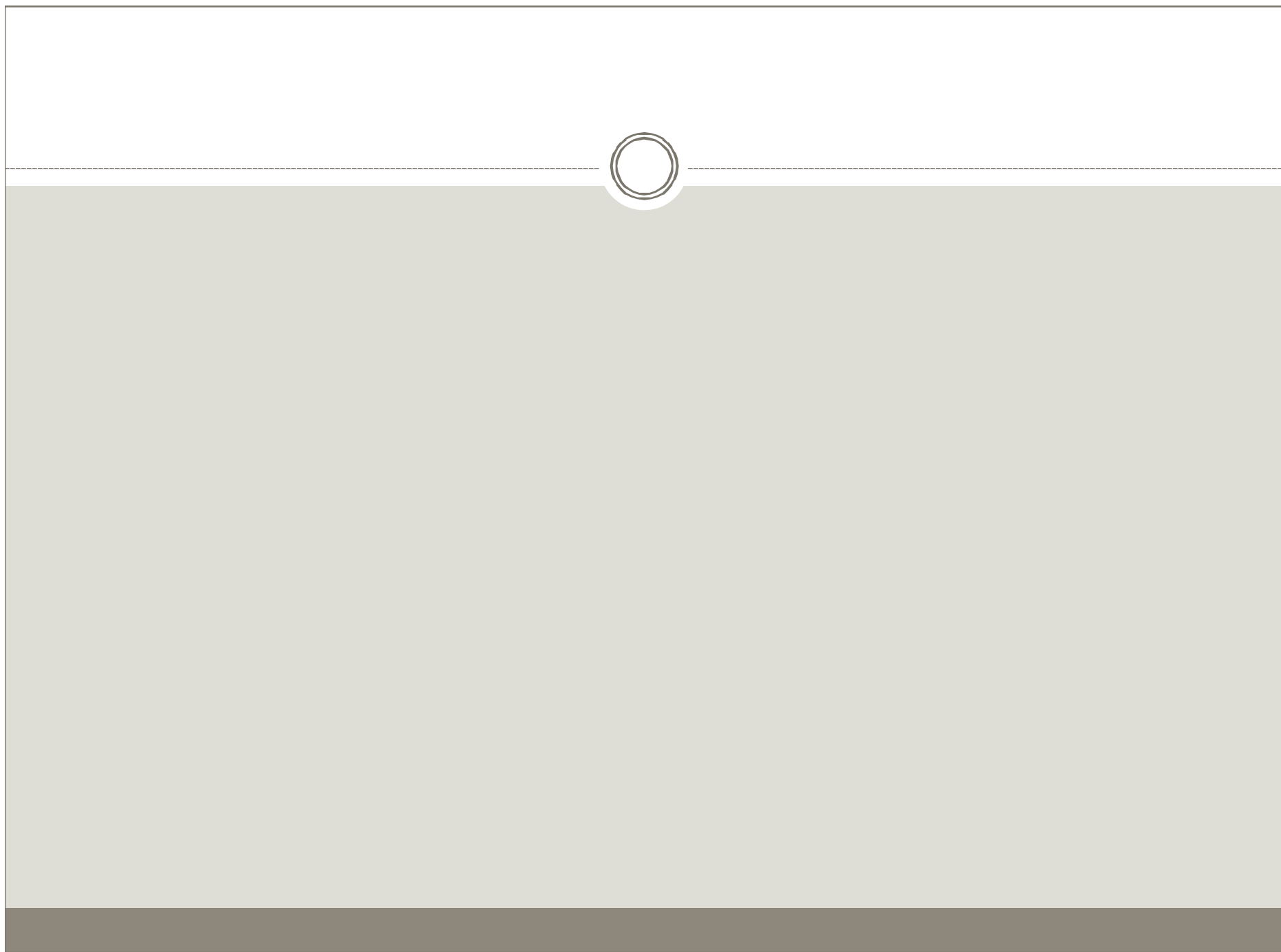
Merci!

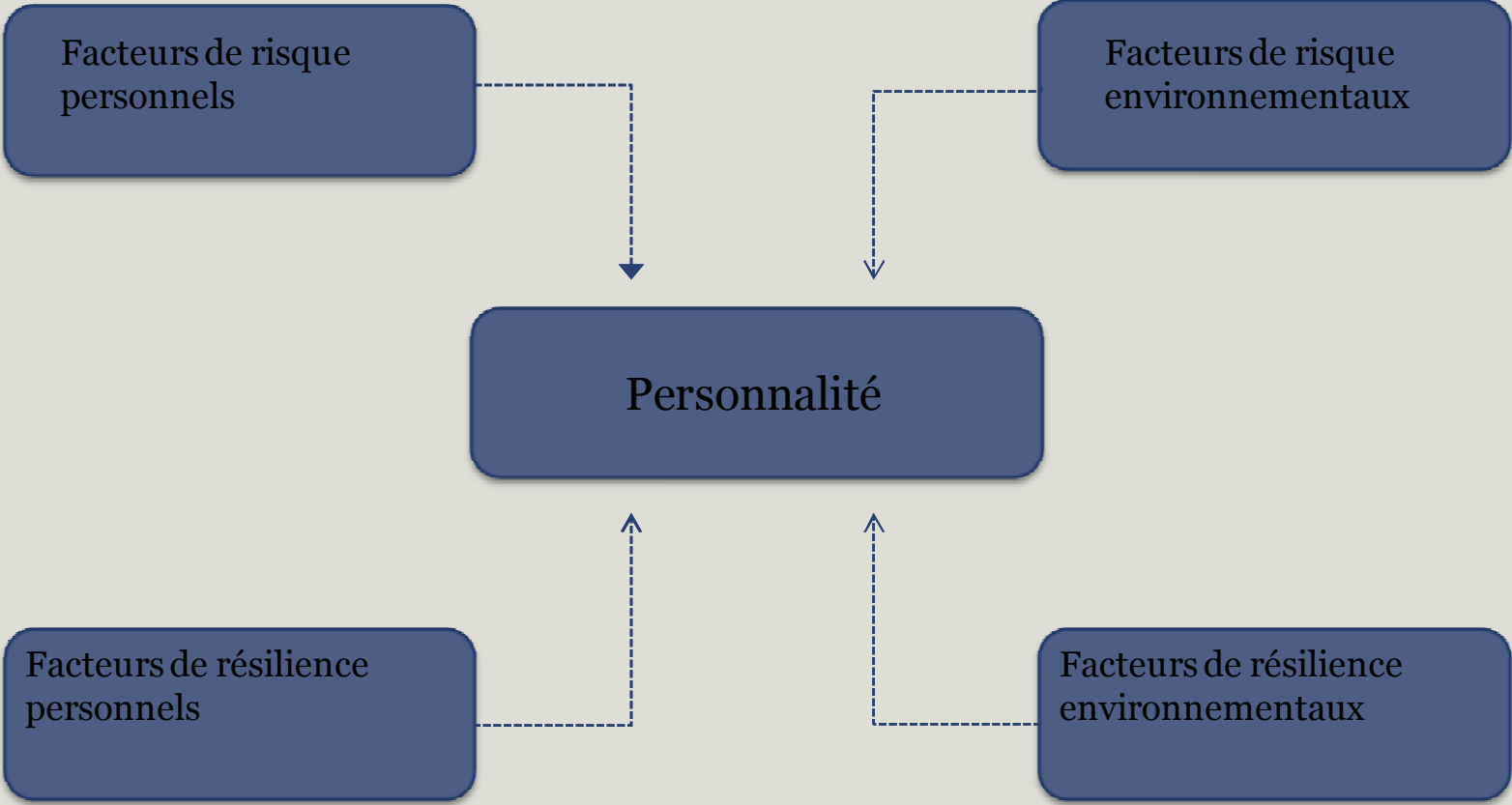


- Questions et commentaires









$\Sigma$  facteurs de risque >  $\Sigma$  facteurs de résilience = Trouble de personnalité