



Société
canadienne
du cancer



*Avec vous
dans le combat
pour la vie*

L'anxiété, composante importante de la détresse, 6e signe vital : éducation et intervention auprès des personnes malades et leurs proches

Lisa Corbeil, M.A.
psychologue

Service de soutien psychosocial Cancer J'écoute
Société canadienne du cancer

2^{ème} congrès international francophone de soins palliatifs
23^{ème} congrès du Réseau de soins palliatifs du Québec
Montréal, mai 2013





La détresse, 6e signe vital

- La détresse est maintenant reconnue comme le sixième signe vital avec la température, la respiration, le pouls, la pression artérielle et la douleur.
- L'anxiété s'inscrit comme l'une des composantes de détresse émotionnelle les plus fréquemment vécues à travers toutes les étapes de la trajectoire de la maladie.



Service de jumelage PROfessionnel

- Investigation, diagnostic, traitement, suivi médical (retour au travail, soins palliatifs)
- Gratuit, effectif rapidement, et facile d'accès
- 5 professionnels
- Accompagnement court terme - complémentaire au réseau de la santé
 - entre 1 et 5 appels.



Objectifs du service de jumelage

- Éduquer / informer
- Diminuer le sentiment d'impuissance
- Transmettre des outils émotionnels et cognitifs spécifiques
- Référencer à d'autres ressources



Techniques d'accompagnement

- Psychoéducation et information
- Activation comportementale
- Relaxation et imagerie
- Approche d'acceptation: La pleine conscience
- Gestion de la pensée
- Les ressources dans la communauté



Sources d'anxiété les plus fréquemment discutées en jumelage PROfessionnel

- Relation de couple
- Relation et communication avec la famille et les amis
- Soutien pour les familles avec de jeunes enfants
- Sexualité et intimité
- Préjudice, peur et stigmatisation reliés au diagnostic de cancer
- Effets secondaires des traitements
- Accessibilité aux services médicaux
- Peur de la récurrence



Résultats

- 240 personnes aidées depuis 2009
- Sondages clients
 - *Le jumelage m'a aidé à composer avec la situation.*
 - *Le service m'a aidé à me sentir soutenu.*
- Matériel de formation



Références

- Antoni, M.H. & Smith, R. (2003). *Stress Management Intervention for Women with Breast Cancer*. Washington, DC : American Psychological Association.
- Canadian Partnership Against Cancer. (2009). *Guide to implementing screening for distress and anxiety. The 6th vital sign-moving towards person-centered care. Part A: Background, recommendations and implementations*.
- Fortin, B. & Néron, S. (1990). *Vivre avec le cancer*. Montréal: Éditions du Méridien.
- Liao, M. N., Chen, M. F., Chen, S. C., Chen, P. L. (2008). Uncertainty and anxiety during the diagnostic period for women with suspected breast cancer. *Cancer Nursing*, 31, 274-283.
- National Comprehensive Cancer Network. (2010). Distress management. *The Journal of the Comprehensive Cancer Network*, 8, 448-85.
- O'Mahony, M. (2001). Women's lived experience of breast biopsy: a phenomenological study. *Journal of Clinical Nursing*, 10, 512-520.
- Penedo, F.J., Antoni, M.H. & Schneiderman, N. (2008). *Cognitive-Behavioral Stress Management for Prostate Cancer Recovery-Facilitator Guide*. New York : Oxford University Press.
- Savard, Josée. (2010). *Faire face au cancer avec la pensée réaliste*. Québec : Flammarion.



Société
canadienne
du cancer



*Avec vous
dans le combat
pour la vie*

Service de soutien psychosocial

Cancer J'écoute

1-888-939-3333

cancerjecoute@quebec.cancer.ca

