

**2^e congrès
international
francophone
de soins palliatifs**

**23^e congrès du
Réseau de soins
palliatifs du Québec**

5 au 7 mai 2013

**Palais des congrès
de Montréal
Québec, Canada**

www.aqsp.org
www.pluricongres.com/congresrspq



État de situation des soins palliatifs au Québec
et défis qui nous attendent.

Plan de présentation

- Le Québec c'est ...
- État des soins palliatifs au Québec.
- Éléments de réflexion.
- Les défis qui nous attendent.
- Quelques pistes de solution.

Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom du conférencier/modérateur: Louis Roy



Je n'ai aucun conflit d'intérêt réels ou potentiel en lien avec le contenu de cette présentation

SAUF

pour mon souhait que tous aient accès à des soins au moment opportun et de qualité.



2^e congrès international francophone de soins palliatifs

23^e congrès du Réseau de soins palliatif du Québec



Le Québec c'est aussi :

- 8 081 000 habitants
- 5,24 h/Km²

Par comparaison :

- Suisse :
 - 7 907 000 habitants
 - 191,52 h/Km²
- Gaspésie :
 - Grand comme la Belgique
 - 93 103 habitants
 - 3,07 h/Km²

Quelques jalons

- Politique de soins palliatifs du MSSS (2004)
 - Accessibilité.
 - Équipes interdisciplinaires.
 - Choix de la personne.
 - Augmenter domicile.
 - Continuité de soins.
 - Formation de base et en cours d'emplois.

Quelques jalons

- INSPQ (2006) :
 - 1997-2001 (264 389 décès) :
 - 69% des décès étaient susceptibles de SP.
 - Au Québec, nous avons plus l'habitude d'aller à l'hôpital.
- Perspectives :
 - 59300 en 2011 : ↑ 9,25% en 10 ans.
 - 100 000 décès en 2050.

Quelques jalons

- Commission sur le mourir dans la dignité (mars 2012) :
 - Accès aux soins palliatifs.
 - Augmenter les ressources à domicile.
 - Formation.
 - Obligation des établissements.

Où en sommes-nous en 2013 ?

2^e congrès
international francophone
de soins palliatifs

23^e congrès du Réseau de soins
palliatif du Québec

The quality of death

(The Economist Intelligence Unit)

1. Royaume-Uni	7.9
2. Australie	7.9
3. Nouvelle-Zélande	7.7
4. Irlande	6.8
5. Belgique	6.8
6. Autriche	6.6
7. Pays-Bas	6.3
8. Allemagne	6.2
9. Canada	6.2
10. États-Unis	6.2
11. Hongrie	6.1
12. France	6.1
19. Suisse	5.4

The quality of death

(The Economist Intelligence Unit)

Basic end-of-life healthcare environment	
1. Suisse	7.4
3. France	7.3
5. Belgique	7.2
20. Canada	5.6
28. Royaume-Uni	5.0

2^e congrès
international francophone
de soins palliatifs

23^e congrès du Réseau de soins
palliatif du Québec

Un état de situation au Québec

- Vieillessement de la population.
- Maisons de SP :
 - 28 maisons pour un total de 235 lits.
 - 10 sont en projets et il y a 3 en projet d'étude.
 - Financement mixte publique et philanthropique.
 - Peut être une occasion de démonstration d'un intérêt de la communauté ou d'un groupe pour s'impliquer socialement.
- À l'hôpital :
 - Lits de soins palliatifs : beaucoup de développement de ce côté.
 - Équipes interdisciplinaires.

Un état de situation au Québec

- À domicile :
 - Développement lent et inégal.
 - Équipes incomplètes, instables.
 - Suivi médical problématique à peu près partout.
 - Nombre de décès à domicile variable d'une région à l'autre et à l'intérieure même d'une région. Ceci démontre une influence des équipes et ressources en place.
- Soins de longue durée (hébergement) :
 - 33% de décès par année.
 - Initiatives locales.

Un état de situation au Québec

- Corridors de soin :
 - Fluidité domicile ↔ établissement déficiente.
 - Transmission d'information difficile et boiteuse.
 - Retour vers hôpital le plus souvent par l'urgence.
- Méconnaissance des soins palliatifs par la population :
 - Démystifier les SP auprès de la population.
 - Retour de la confusion avec l'arrivée probable du suicide assisté.

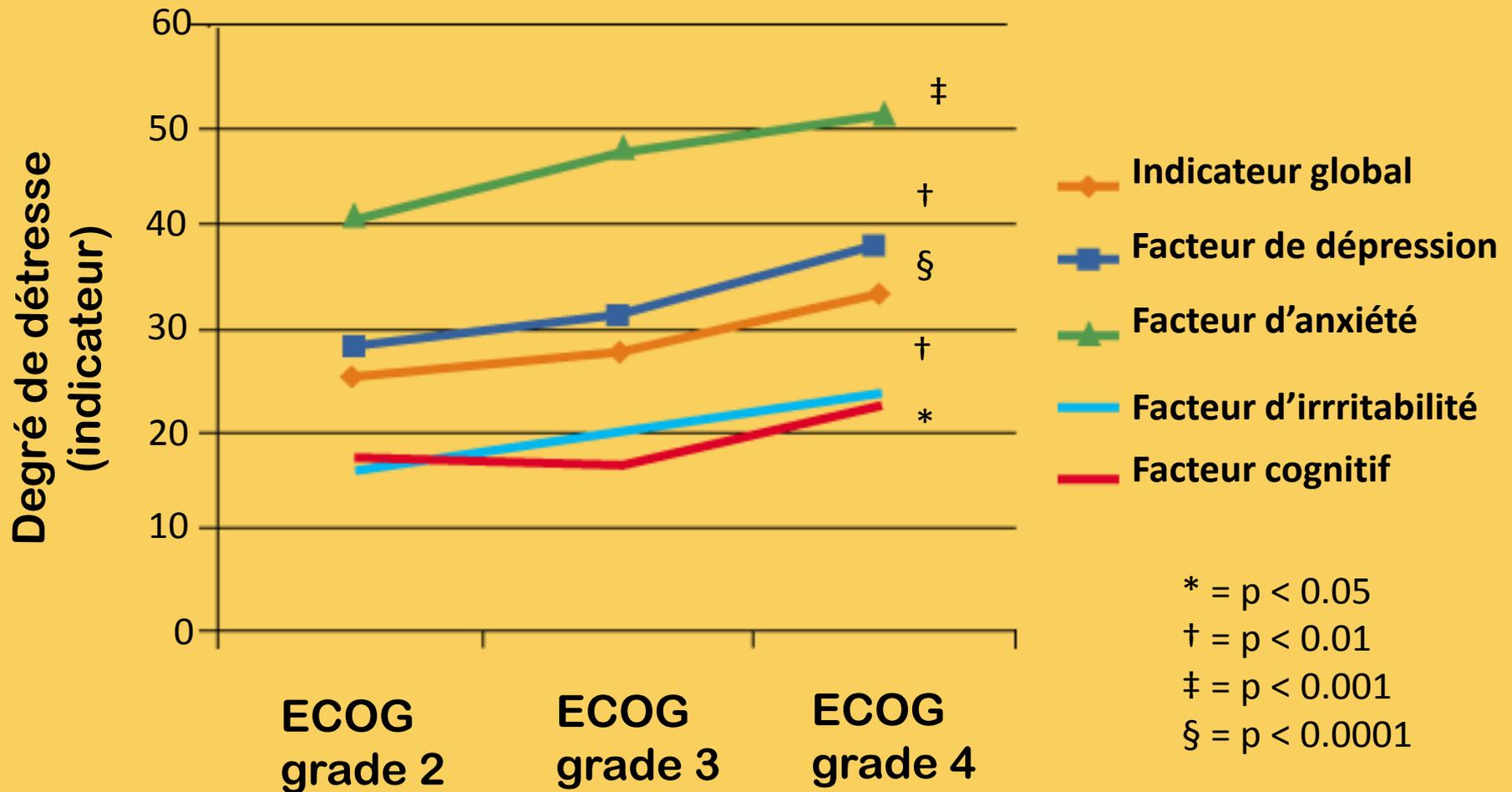
Les défis qui nous attendent

- Accessibilité aux soins :
 - Faible densité de population.
 - Modèle actuel mal adapté à la réalité des régions.
 - Prise en charge à domicile.
- Ressources professionnelles :
 - Mobilité de la main d'œuvre.
 - Formation de base et en cours d'emploi.
 - Le recrutement médical est un enjeu à répétition.

Les défis qui nous attendent

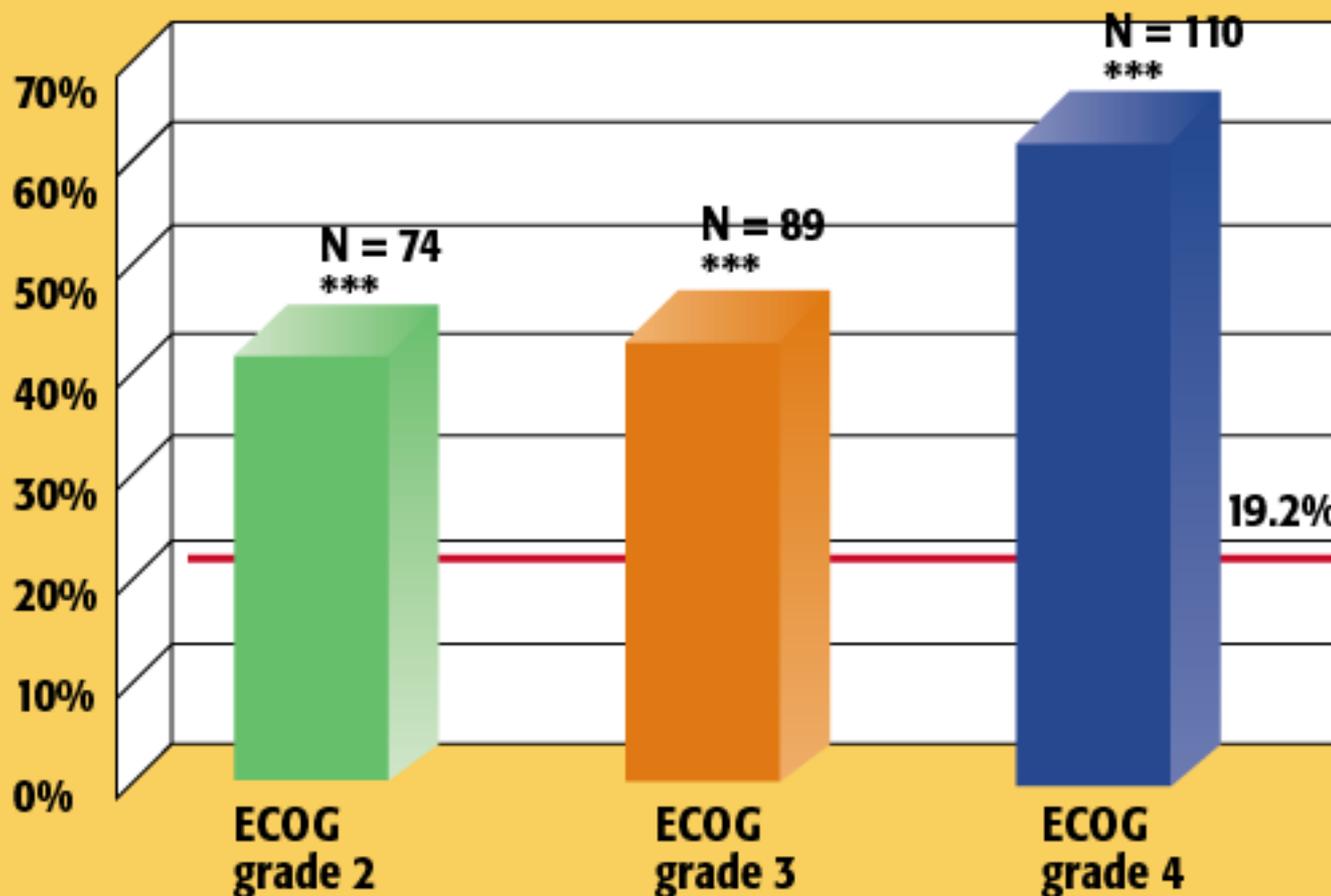
- Fardeau social :
 - Économie de la fin de vie.
 - 22 000\$/patient (S. Dumont & coll.).
 - Assurer un soutien aux proches pour éviter l'épuisement physique, psychologique et financier.
 - Composer avec des familles petites, éclatées et où l'on retrouve de plus en plus de situations où il n'y a qu'un seul aidant et qui est une personne qui avance en âge.

Indices de détresse psychologique des proche-aidants selon le degré d'autonomie du malade



Pourcentage de proche-aidants présentant un degré élevé de détresse psychologique selon l'autonomie du malade

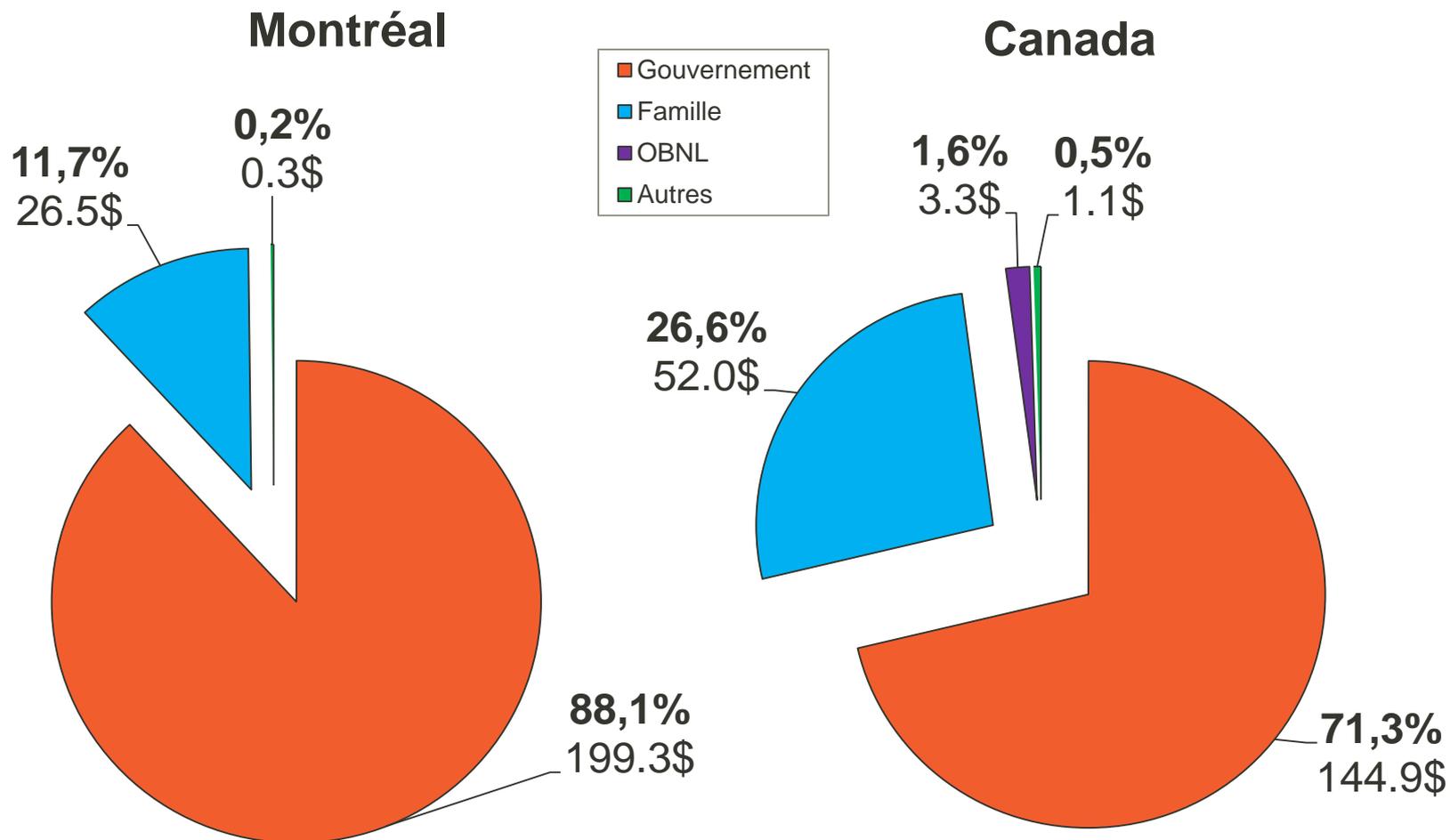
*** = $p \leq 0.001$



Enquête
Santé-Québec
(2003)

La détresse psychologique est considérée élevée lorsqu'elle se situe sous le 80ième percentile.

Partage du coût moyen par jour par patient – Montréal vs Canada



Les défis qui nous attendent

- Aide médicale à mourir ne doit pas être demandée à défaut d'avoir accès à des soins palliatifs de qualité et au moment opportun.

Pistes des solutions

- Influencer les décisions :
 - Mobilisation à tous les niveaux
 - Intervenants, Réseau de soins palliatifs.
 - Patients, familles, proches.
 - Organismes communautaires.
 - Associations de patients.

Pistes des solutions

- Avoir une volonté politique claire :
 - Accompagnée de gestes concrets.
 - L'obligation fait le « larron » :
 - Devant l'absence d'obligation pour un établissement ou une région de fournir un service, celui-ci ne sera pas priorisé.
 - Agrément Canada.
 - Visites d'accréditation des équipes d'oncologie.

Pistes des solutions

- Outils et indicateurs :
 - Pas de critères ou standards de soins.
 - Indicateurs de qualité et de performance :
 - Orienter et baliser les soins.
 - Les administrateurs n'ont aucune base de référence pour évaluer si les soins répondent aux attentes ou aux besoins des patients.

Tant de soins, tant d'attentions, tant de connaissances, tant de médications, de traitements, tant d'interventions pour mener la vie vers la mort, est-ce justifiable ? Certes oui. Mais pourquoi ? Parce que la mort fait partie intégrante de la vie et que tout être humain qui va mourir mérite que l'on soigne sa mort qui approche, comme on soignerait sa vie pour la préserver si cela était encore possible. On ne ménage jamais les efforts pour que la vie l'emporte; on ne doit jamais négliger les efforts pour que la mort soit digne ... La dignité que nous accordons à ceux que nous soignons est le reflet de celle que nous accordons à l'humanité dont nous faisons partie.

G. Léveillé. Guide d'intervention clinique en soins palliatifs.

2000, p. 114



Distribution du coût total moyen par patient

Catégorie de ressource	Moyenne \pm SE	%
Hospitalisations	6125 \pm 778	33,2
Services ambulatoires	1466 \pm 127	7,9
Soins à domicile	3456 \pm 705	18,7
Soins de longue durée	703 \pm 201	3,8
Transport	291 \pm 36	1,6
Médicaments sous prescription	1197 \pm 125	6,5
Équipements médicaux	1115 \pm 101	6,0
Dépenses personnelles	842 \pm 118	4,6
Temps d'accompagnement	3251 \pm 277	17,6
Total	18446 \pm 1223	100,0

Dumont S. & al. (2009). *Palliative Medicine*

**2^e congrès
international francophone
de soins palliatifs**

**23^e congrès du Réseau de soins
palliatif du Québec**