

Échelle du Medical Research Council (MRC)

Degré d'essoufflement relatif aux activités

- 1.** Patient avec dyspnée lors d'un exercice intense
- 2.** Dyspnée lors d'une marche rapide sur terrain plat ou en montant une pente légère
- 3.** Marche plus lentement que les personnes de son âge sur terrain plat, ou doit s'arrêter pour respirer lorsqu'il marche à son propre rythme sur terrain plat
- 4.** Doit s'arrêter pour respirer après une marche d'environ 90 mètres
- 5.** Trop essoufflé(e) pour quitter la maison, ou dyspnée lors de l'habillement.