

Accompagnant en soins palliatifs,
un choix dû au hasard ?

31 Mai 2011

www.virginiestevens.com

Introduction

- Je me présente :
 - Virginie Stevens, psychothérapeute et formatrice
- Notre objectif de ce matin :
 - Comprendre notre choix d'œuvrer dans le domaine des soins palliatifs en tant que soignants ou bénévoles
 - En apprendre plus sur nous-mêmes
- La marche à suivre
 - Mes questions, vos réponses sur papier





Agenda

- Le rôle d'accompagnant en soins palliatifs
 - Mission ou transmission ?
 - Le profil de « Sauveur »
- Valeurs de vie et connaissance de Soi
 - Valeur directrice
 - Identification et réponses aux besoins
 - Indicateurs émotionnels d'équilibre

Le rôle d'accompagnant en soins palliatifs



- Partons de votre expérience personnelle. Quelle est votre première motivation d'accompagnant, soignant ou bénévole, en soins palliatifs ?
 - Intérêt pour l'être humain
 - Recherche de contacts
 - Souhait d'être utile
 - Volonté de faire avancer (de changer ?) le monde
 - Besoin d'aider
 - Héritage familial
 - ...

Le rôle d'accompagnant en soins palliatifs : Mission ou transmission ?

- La mission est une charge, une tâche, un objectif qui sont confiés à quelqu'un par autrui ou par lui-même.
- La transmission est une mission appartenant à une personne qui est confiée à une autre personne, consciemment ou inconsciemment.

TRANS



à travers

MISSION



charge confiée à
quelqu'un

Le rôle d'accompagnant en soins palliatifs : Mission ou transmission ?

- Transmettre signifie donner ce que l'on a préalablement reçu.
- Notre libre arbitre permet d'accepter ou de refuser une transmission.
- Il est possible, voire conseillé, de transformer, d'alchimiser ce dont nous avons hérité.



Le rôle d'accompagnant en soins palliatifs : Mission et transmission



- Revenons à votre expérience personnelle. Qui dans votre famille vous a transmis le goût de ce métier ou les valeurs qui lui sont liées ?
- Vous pouvez avoir connu directement cette personne ou en avoir entendu parler.
- Identifiez maintenant ce qui vous a été transmis et décrivez cette transmission en quelques mots.
- Y a-t-il d'autres valeurs qui vous ont été transmises qui ne vous conviennent pas ou plus ?

Le rôle d'accompagnant en soins palliatifs : Le profil du « Sauveur »





Le profil de « Sauveur »

- Le Sauveur prend soin d'autrui de manière spontanée et en tire une satisfaction immédiate ou différée.
- Son mode de fonctionnement est souvent inné. Il a « toujours » fonctionné comme cela.
- Le Sauveur est reconnu pour ses compétences d'écoute et d'empathie.
- Il est apprécié pour ce qu'il fait pour les autres.
- Il a tendance à s'occuper de l'autre avant toute autre chose.

Le profil de « Sauveur »

MAIS

- Le Sauveur a tendance à s'oublier au profit de l'autre.
- Le Sauveur dépasse très souvent ses limites.
- Le Sauveur cherche avant tout la reconnaissance d'autrui.
- Le Sauveur se laisse entraîner par sa passion.



Le profil de « Sauveur »

OR

- Le Sauveur doit apprendre à se laisser reconnaître pour ce qu'il est plutôt que pour ce qu'il fait.
- S'il veut rester efficace à moyen et à long termes, le Sauveur doit pouvoir prendre soin de lui.
- Le Sauveur doit s'arrêter régulièrement.





Valeurs de vie et connaissance de Soi

- L'identification de notre valeur de vie prédominante, appelée aussi valeur directrice, est fondamentale pour notre équilibre.
- Elle nous permet de comprendre un des pivots de notre relation à l'autre.
- Quand elle est frustrée, elle est source de souffrance pour soi et de rejet d'autrui.
- Notre valeur directrice trouve à la fois son origine dans notre éducation, dans notre héritage transgénérationnel et dans nos expériences de vie.

Valeurs de vie et connaissance de Soi



- Prenez un instant de réflexion pour identifier votre valeur directrice.
- Sans elle ou si elle n'est pas respectée, votre équilibre n'est pas possible.
- Beaucoup de valeurs sont importantes mais une d'entre elles prend le dessus.
- Inscrivez le nom de votre valeur directrice à la suite de vos précédentes notes. Ma valeur directrice est ...

Identification et réponse aux besoins

- Le plus rapidement possible, listons ensemble les besoins rencontrés par tout être humain.



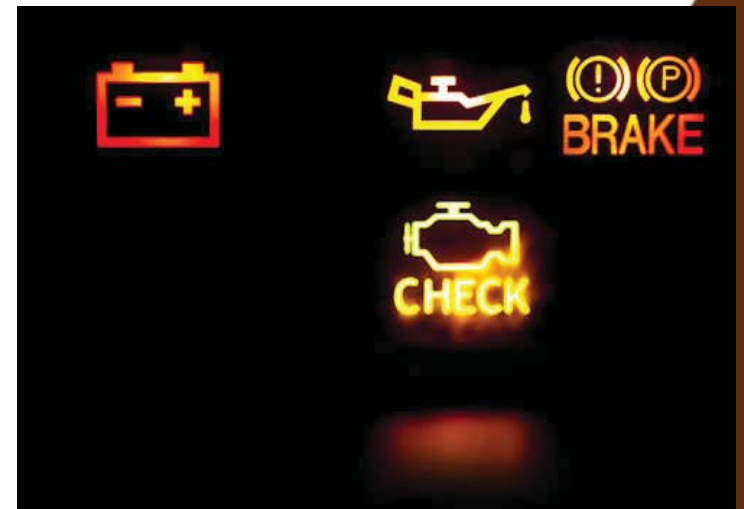
Identification et réponse aux besoins



- Évaluez votre niveau de respect de ces besoins (de 0 = pas respecté à 10 = totalement respecté) :
 - Besoin de maintien de la vie (physiologiques) = ... / 10
 - Besoin de protection et de sécurité = ... / 10
 - Besoin d'amour et d'appartenance = ... / 10
 - Besoin d'estime de soi = ... / 10
 - Besoin de réalisation = ... / 10
- Pour toute note inférieure à 7/10, identifiez une action que vous allez poser dans les jours et semaines à venir pour améliorer la situation.

Indicateurs émotionnels d'équilibre

- Les émotions jouent un rôle fondamental dans le respect de notre équilibre retrouvé ou à retrouver.
- Elles fonctionnent comme des indicateurs précieux à tous moments de notre pratique d'accompagnant et doivent donc être gérées comme telles.
- Chaque émotion s'apprivoise selon la 3^{ème} Loi de Newton, Action – Réaction.
- En leur accordant la place nécessaire, elles favorisent la sérénité et la juste communication.




Les dix commandements de l'accompagnant efficace

- L'origine de ta mission tu découvriras.
- Les transmissions qui t'ont été faites tu identifieras.
- Un choix parmi celles-ci tu réaliseras.
- Celles dont tu ne veux pas symboliquement à qui de droit tu laisseras.
- Ta valeur de vie directrice en évidence tu mettras.
- A son écoute tes actes tu orienteras.
- Toujours à tes besoins dans les temps tu répondras.
- Attentif / attentive à tes émotions tu te maintiendras.
- Ouvert à l'autre efficacement ainsi tu resteras.

• ...





Accompagnant en soins palliatifs,
un choix dû au hasard ?

Merci de votre participation !

www.virginiestevens.com