

# **Normes de compétences** **en soins infirmiers palliatifs**

## **Soins de la personne et de ses proches**

- Mieux connaître l'histoire de vie du patient et des proches (étapes de vie, deuils antérieurs, stratégies d'adaptation, réseau social, espoir, etc.) pour personnaliser les soins dans un contexte de pronostic fatal

## **Gestion de la douleur**

- Utiliser les données scientifiques (grille validée) afin d'évaluer, de caractériser et d'intervenir de façon à optimiser la qualité de vie du patient et des proches : processus d'autonomie professionnelle et de communication interdisciplinaire.

## **Gestion des autres symptômes**

- Idem

## **Planification de la fin de vie / accompagnement vers la mort et gestion du décès**

- Aider le patient à nommer ses préoccupations, ses désirs au sujet de sa maladie et son évolution et à les communiquer à ses proches.
- Travailler avec tous les membres de l'équipe interdisciplinaire afin de soutenir le patient et ses proches dans la préparation du décès éventuel.

## **Accompagnement lors de la perte, du chagrin et du deuil**

- Soutenir le patient, sa famille et ses proches dans leur adaptation à la maladie et à la perte, dans leur compréhension du processus de deuil, et
- Valoriser l'utilisation de leurs propres ressources , ainsi que l'exploration d'autres ressources si le besoin s'en fait sentir.

## **Pratique interdisciplinaire dans un esprit de collaboration**

- Travailler efficacement en collaboration avec les membres de l'équipe interdisciplinaire, en tant que membre à part entière, autonome et scientifique.
- Participer à la construction et à la mise en place des plans d'intervention individualisés.

## **Enseignement**

- Informer les patients et leurs proches, leur enseigner les connaissances utiles au sujet de leur maladie, ses symptômes, de manière à potentialiser leur autonomie et leur qualité de vie.
- Soutenir la formation d'autres intervenants sur des sujets relevant de la pratique en soins palliatifs, dans un esprit d'échange de données probantes et d'interdisciplinarité.

## **Questions professionnelles et défense des intérêts**

- Connaître les cadres de référence éthiques et participer aux discussions concernant certaines questions éthiques propres aux soins palliatifs.
- S'appropriier les données scientifiques et les normes de pratique afin d'améliorer constamment notre exercice professionnel et mettre en lumière les attentes des patients et de leurs proches.