

Monique Séguin
Inf.-auxiliaire

Résidence des soins palliatifs
de l'Ouest-de-l'île

Mai 2014

Kirkland, Québec

* Nouveauté *
Classes de maîtres

Réseau des soins palliatifs de l'ouest-de-l'île

24^e congrès annuel du Réseau
de soins palliatifs du Québec

www.reseaupalliatif.org

Face aux nouveaux défis
la dignité un **REPÈRE**

Les 12 et 13 mai 2014
Centre des congrès de Québec • Hôtel Hilton Québec
www.pluricongres.com/rspq2014

Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom du conférencier: Monique Séguin



Je n'ai aucun conflit d'intérêt réels ou potentiel en lien avec le contenu de cette présentation

Prendre le temps d'écouter le rêve d'une personne en fin de vie

Un outil de communication et d'intervention

PRÉSENTATION

- NNNNNN....BBBBBBB....
- Bref historique
- Pourquoi?
- Comment?
- Quand?
- Symboles Universels
- Médicaments?
- Scénarios
- Petit exercice
- Conclusion
- Période de questions/expériences (10 minutes)

NNNNNNN.....BBBBBBBB

- Pas un cours 101 de psychanalyse
- Pas un cours d'analyse de rêves
- C'est un outil accessible dans notre milieu de travail

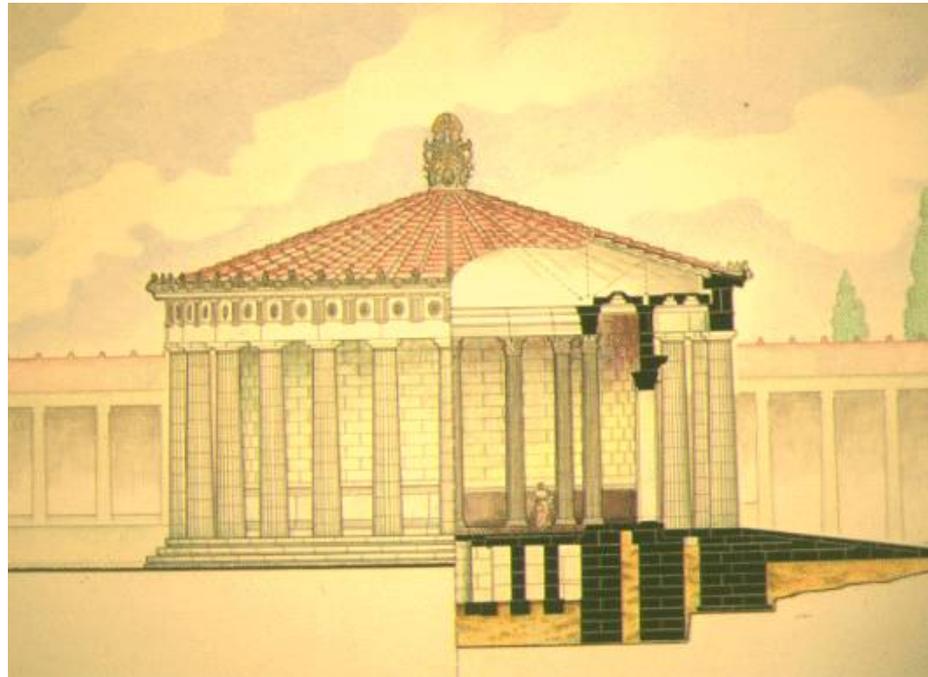
BREF HISTORIQUE

- Grotte de Lascaux



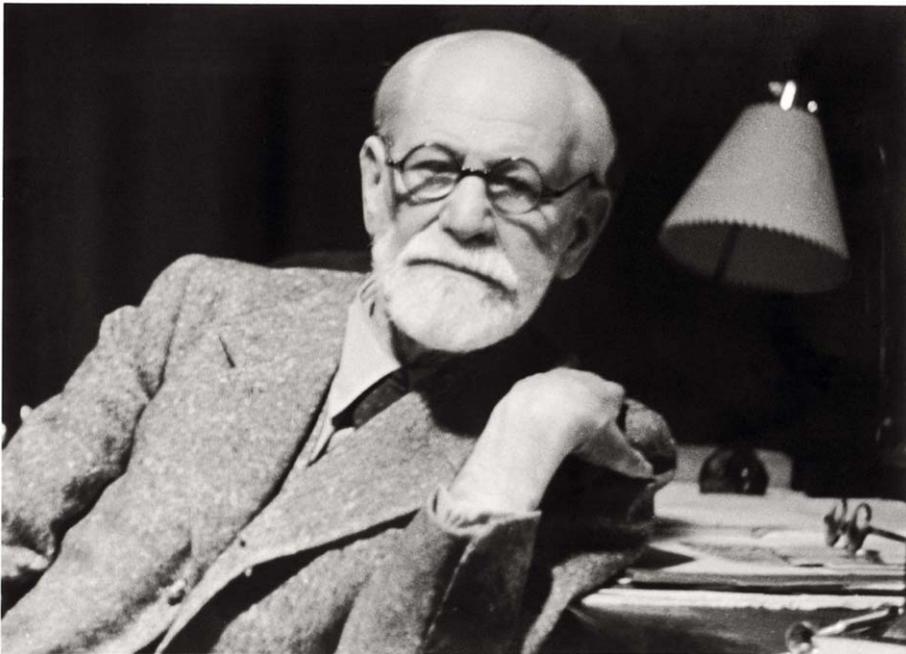
BREF HISTORIQUE (SUITE)

- Les Grecs croyaient que les rêves renfermaient des messages divins. Les utilisaient aussi en médecine, en envoyant les malades dans des temples d'incubation.

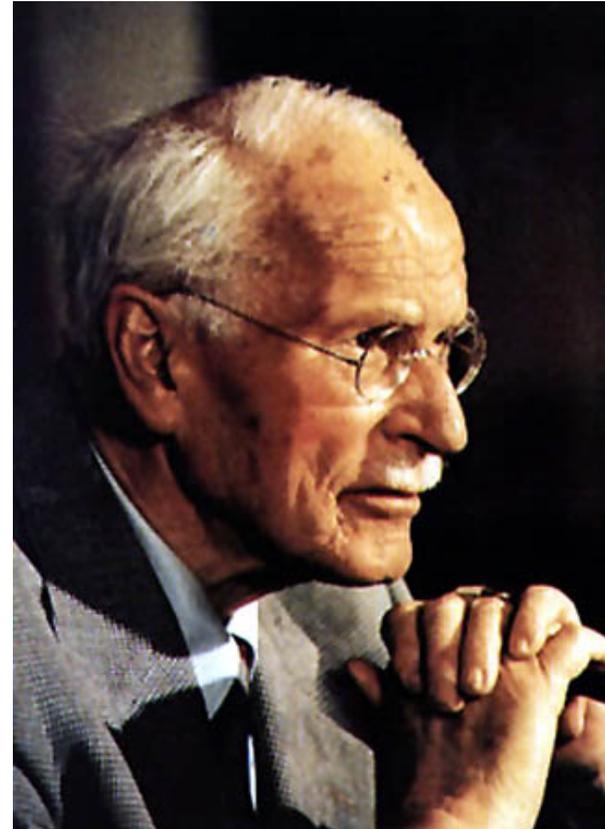


Pèlerinage onirique:
Le temple d'Esculape à Épidaure.

LES THÉORIES MODERNES



Sigmund Freud
(1856-1939)



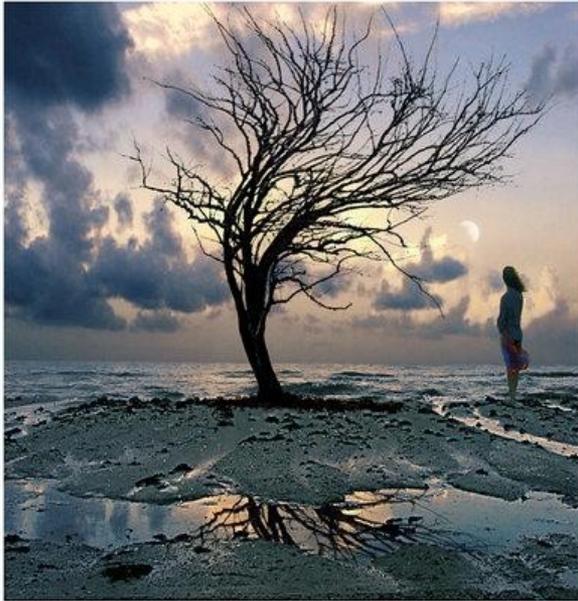
Carl Gustav Jung
(1875-1961)

LES THÉORIES MODERNES

- **Dr Montague Ullman (1916-2008)**
 - Psychiatre et psychanaliste
 - Développe l'idée d'identifier le sentiment final ressenti à la fin du rêve.
- **Patricia Garfield, PH.D**
 - Co-fondatrice de l'Association Internationale pour l'Etude des Rêves (IASD)
- **Culture Amérindienne**
 - Il est essentiel de satisfaire les besoins de son âme comme ceux de son corps
 - Le rêve permet de se libérer et d'assurer l'équilibre

POURQUOI?

- Pouvoir inclure l'écoute du rêve dans notre approche en soins palliatifs
- Douleur Totale



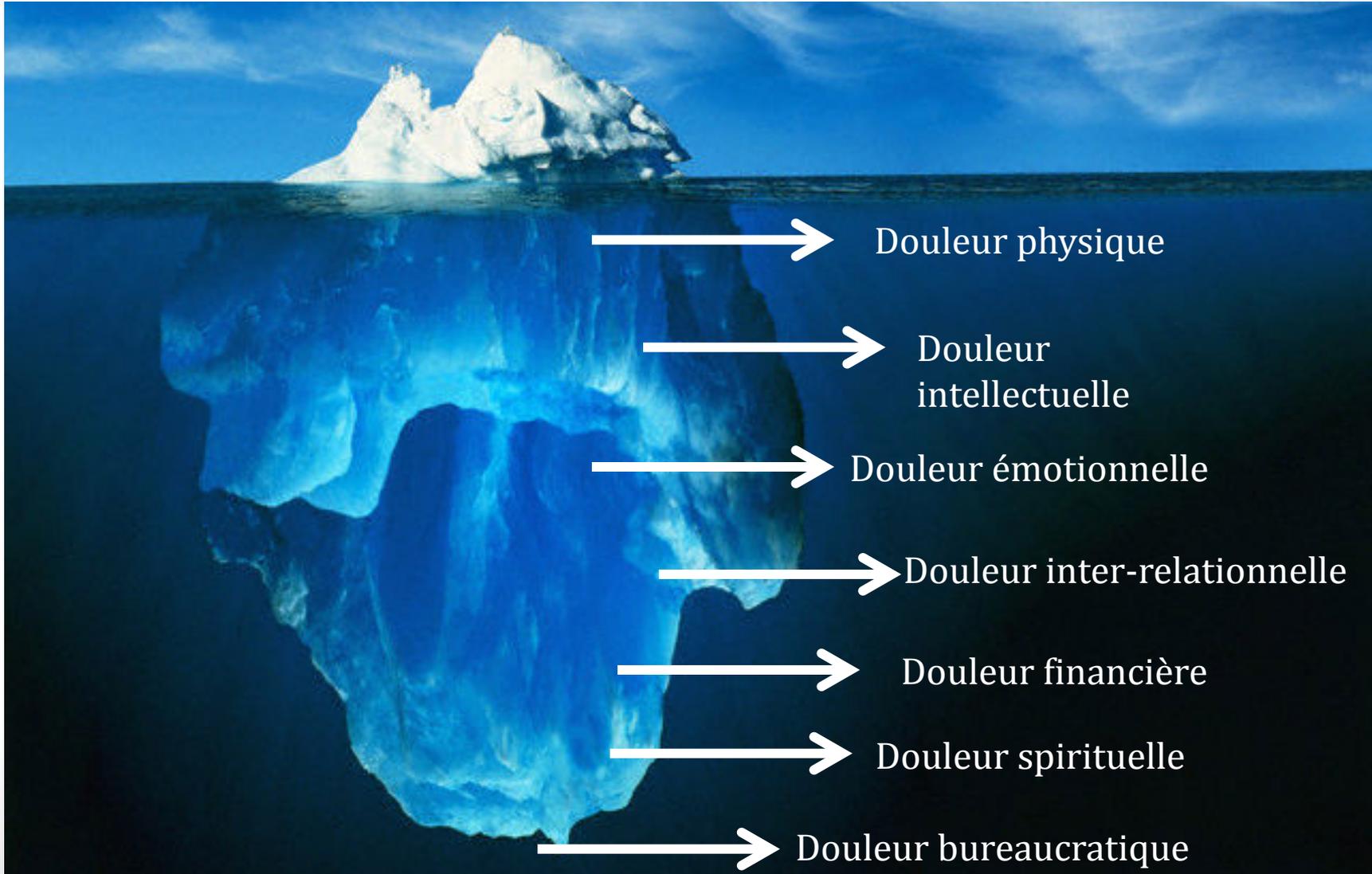
Souvent sentiment de solitude



Une sérénité à travers le temps

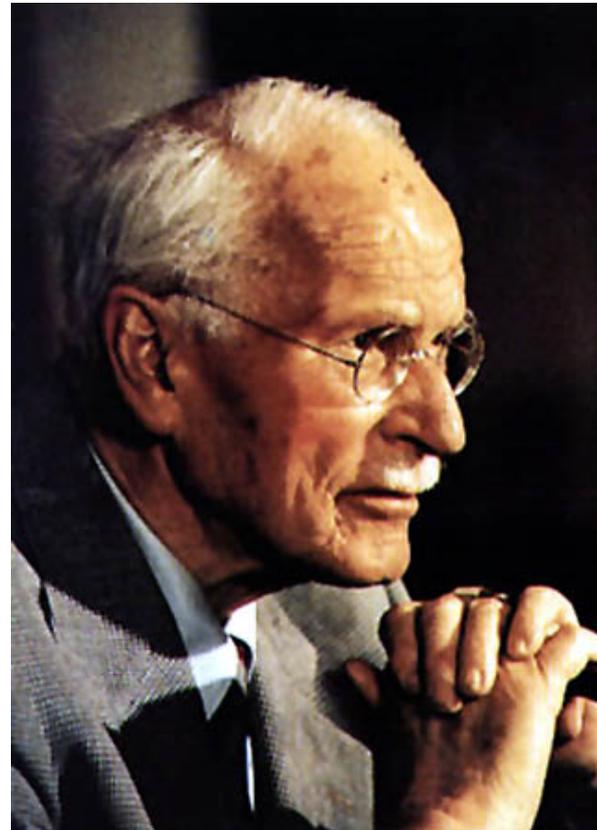
POURQUOI

Douleur totale: 7 points



COMMENT?

- Carl Jung dans son dernier livre, *l'Homme et ses symboles*, publié en 1964
- «Ne jamais appliquer aucune théorie, mais demander au patient comment il se sent au sujet de son rêve»



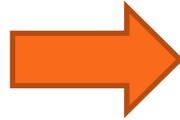
COMMENT?

- Notre Attitude
- Respect, simplicité, disponibilité
- Observation de certains symboles universels
- Scénarios recueillis
- IOP : Information, ouverture, partage

COMMENT?

INFORMATION

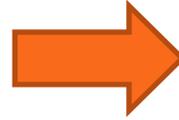
Est-ce que vous rêvez?



PRÉSENCE

OUVERTURE

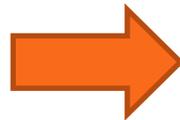
Voulez-vous raconter votre rêve?



ÉCOUTE

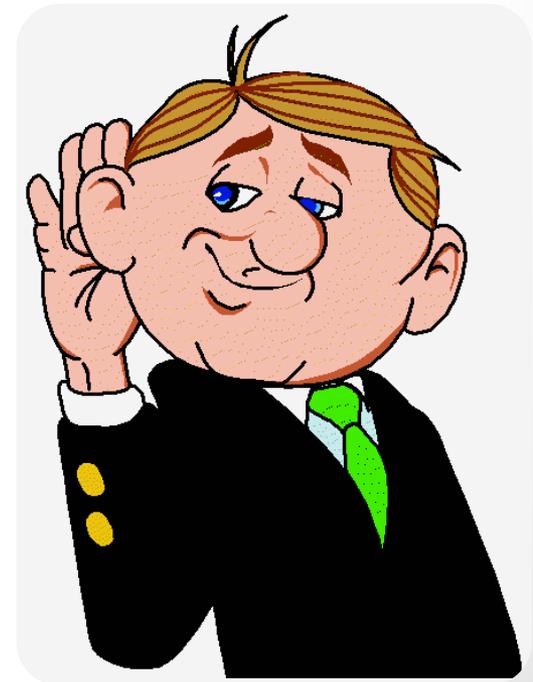
PARTAGE

Est-ce que je peux raconter
votre rêve?



RESPECT

- **On doit quand même revenir au patient et chercher à lui faire identifier son sentiment final = ouverture sur la communication**



QUAND?

- Moment magique

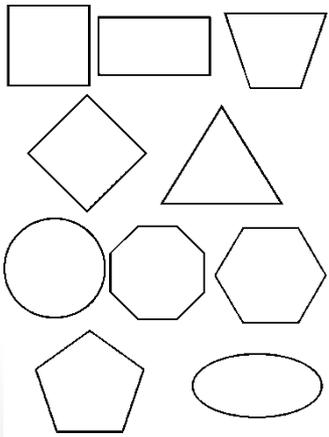
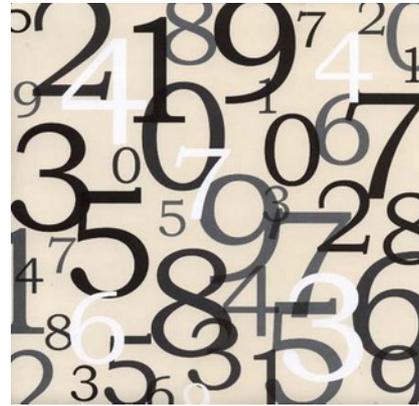


LES MÉDICAMENTS

- Les médicaments ne semblent pas affecter la possibilité de rêver en fin de vie.

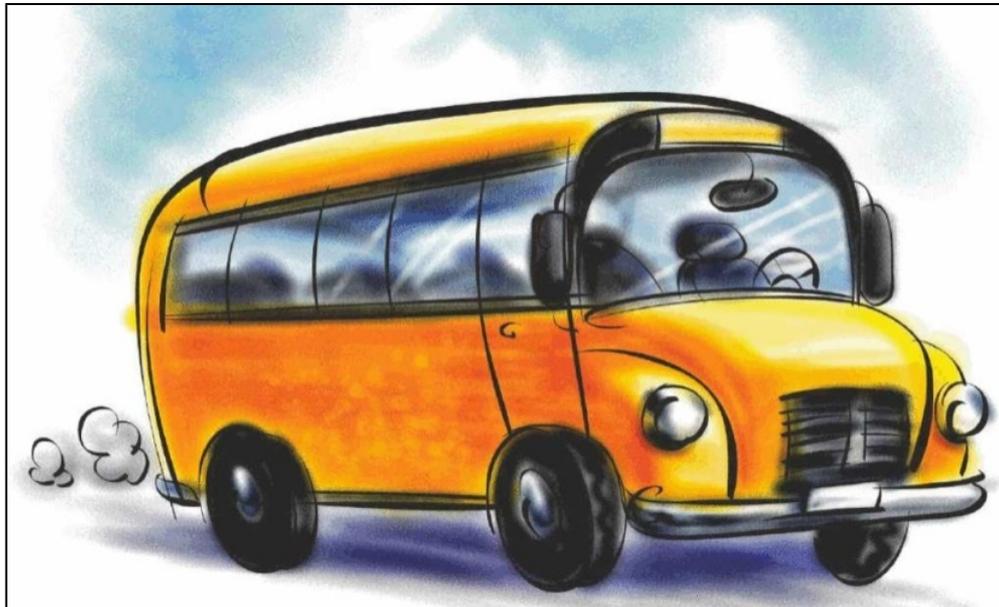


SYMBOLES UNIVERSELS



MME. JULIETTE

L'autobus jaune

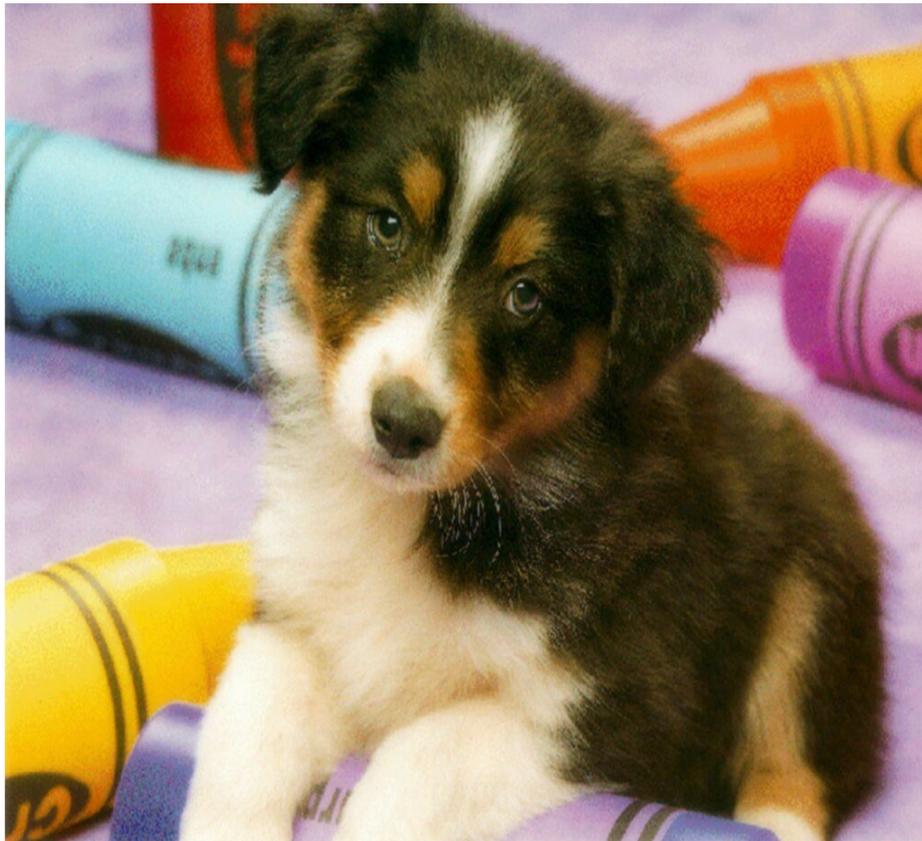


«Est-ce que je vais savoir quand débarquer?...»

«Est-ce qu'il y a quelqu'un qui va pouvoir me le dire?...»

JEANNINE

Un chien à apprivoiser



CHRISTINE

Voler au dessus de sa maison



«Mon rêve est
plus beau que
ma réalité»

JACQUES

Tout est noir



«Ça veut dire que j'ai peur de mourir?»

LA MÈRE DE GINETTE

Le dernier tour de piste



«Je me demande qu'est-ce que ça veut dire
des drapeaux à damiers noirs?»

VILLAGE EN ITALIE



«Ma mère m'attend»

LISE

La goélette



«Mon père s'en vient me chercher».

LE TRAVAIL DE DEUIL SELON WORDEN

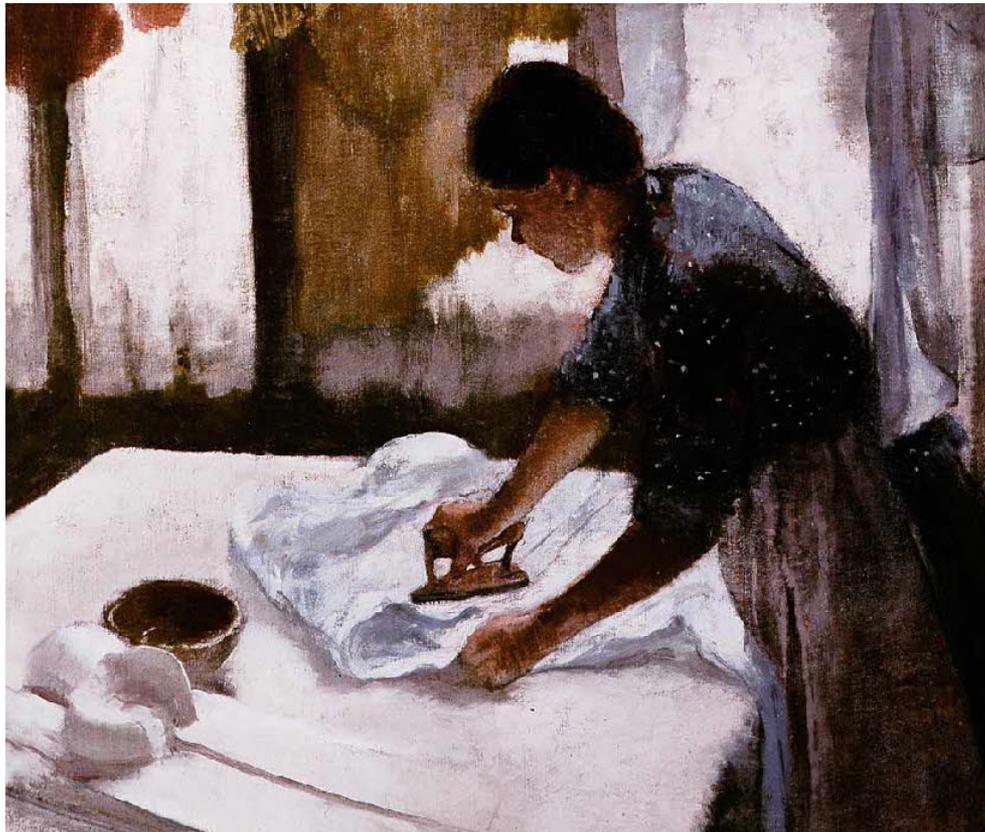
- Accepter la réalité
- Ressentir les émotions
- S'ajuster aux nombreux changements
- Se redéfinir sans oublier

Kerr CW, Donnelly JP, Wright ST, Kuszczak SM, Banas A, Grant PC, Luczkiewicz DL. End-of-Life Dreams and Visions: A Longitudinal Study of Hospice Patients' Experiences. *Journal of Palliative Care*. January 11th, 2014.

Nosek CL, Kerr CW, Woodworth J, Wright ST, Grant PC, Kuszczak SM, Banas A, Luczkiewicz DL, Depner RM. End of Life Dreams and Visions: A Qualitative Perspective from Hospice Patients. *American Journal of Hospice and Palliative Medicine*. January 16th, 2014.

ANNE

Ma mère repasse



(Accepter la réalité)

SYLVIE

Le message sur le répondeur



(Res sentir les é motions)

FRANCINE

Les portes s'ouvrent



(S'adapter aux changements)

HEATHER

Le pique-nique avec mon père

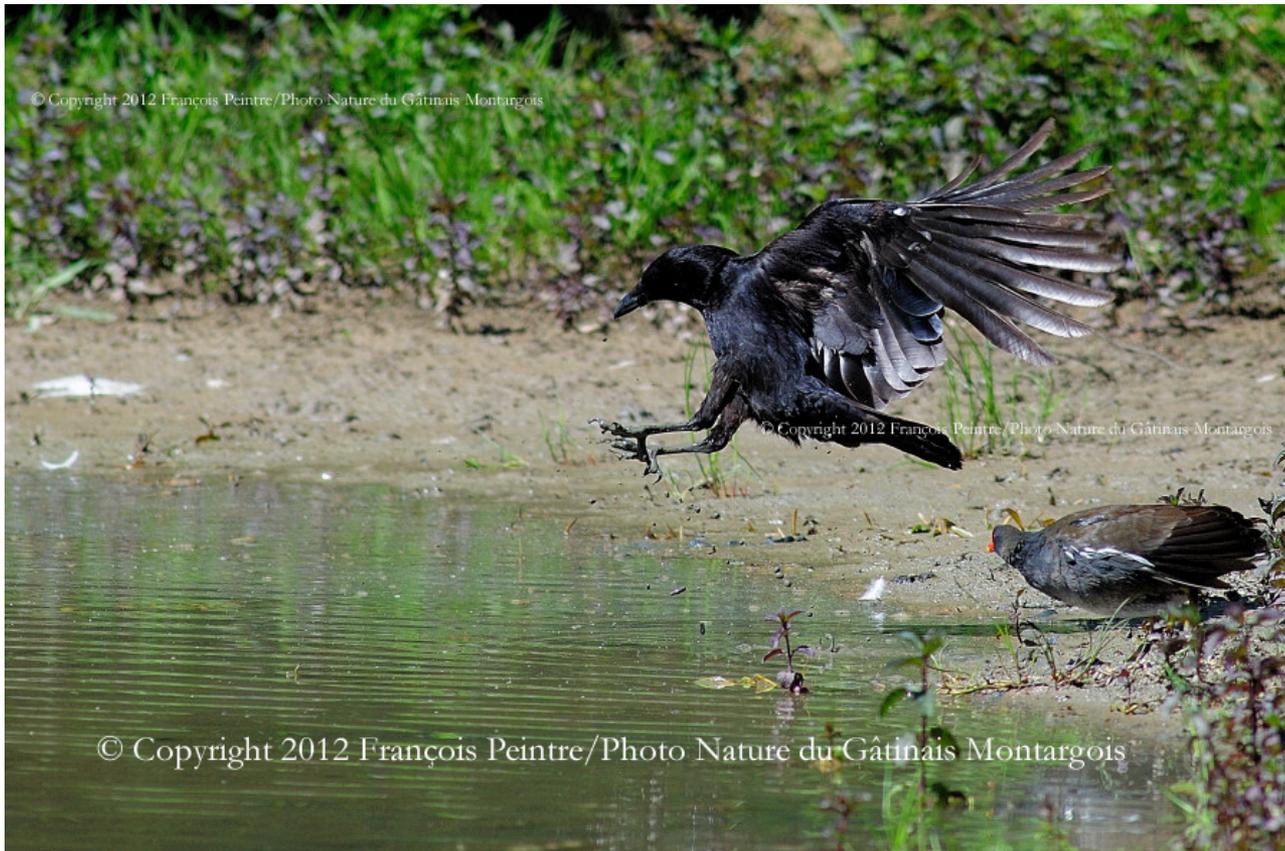


«J'ai un
sentiment de
guérison»

(Redéfinir sa vie, sans oublier)

UN PETIT EXERCICE

Les deux corbeaux



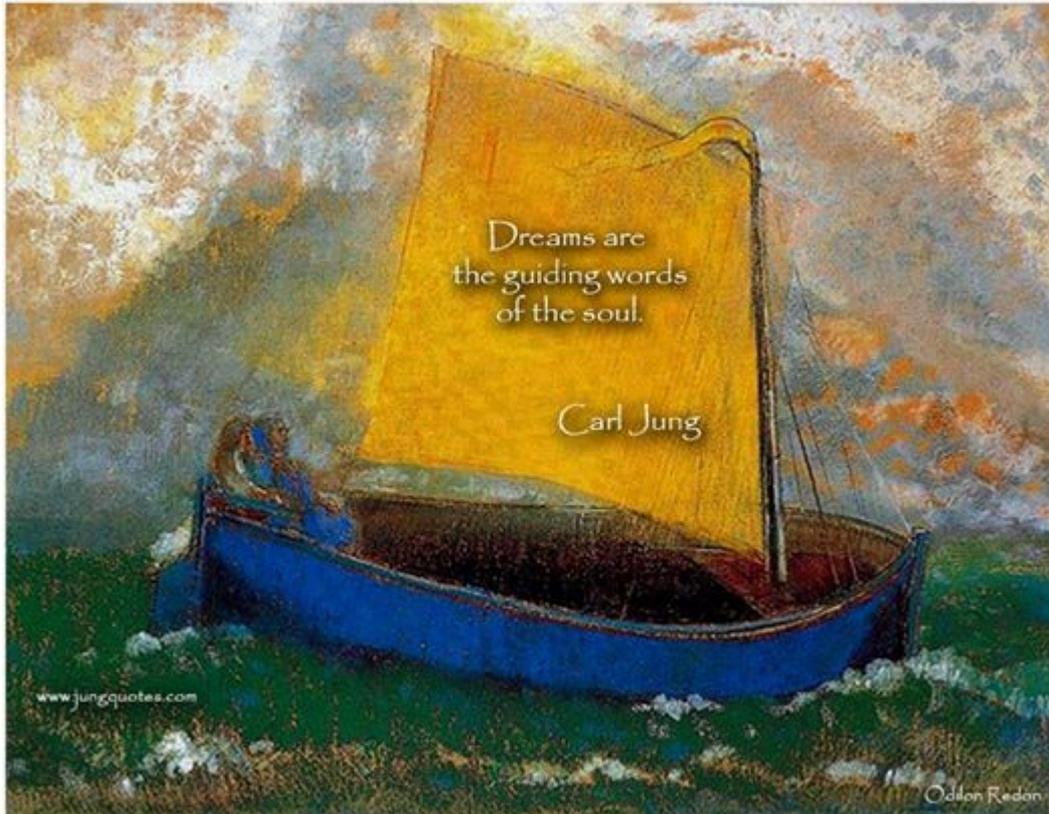
ESSENTIEL SE RAPPELER QUE:

1. Le rêve appartient au rêveur
2. Importance de faire identifier le sentiment final
3. Éviter forme d'analyse ou de psychanalyse
4. Ne pas banaliser un rêve
5. Pas de jugement

QUESTIONS



CONCLUSION



Les rêves
significatifs selon
Jung, constituent le
plus beau joyau du
trésor de la vie
psychique

Merci

Avoir le privilège de recueillir la dernière moisson!

