The background of the slide is a dark teal color. In the lower half, there is a faint, semi-transparent image of two hands shaking, symbolizing agreement or support. The text is centered and written in a white, serif font with a slight drop shadow.

Le bénévolat auprès des gens en fin de vie: une invitation au dépassement Atelier B-5

Par
Andrée Duplessis, Antoinette Painchaud, Jacques Roberge
Maison Michel-Sarrazin

Congrès du Réseau de soins palliatifs du Québec
Mai 2010

Objectifs

(tel qu'énoncé dans le programme)

Au terme de cette séance, le participant pourra:

- Mieux cerner ses motivations pour s'engager comme bénévole en soins palliatifs;
- Saisir tout ce que le bénévole reçoit en s'engageant en soins palliatifs
- Apprécier tout ce que le bénévole offre et donne en s'impliquant en soins palliatifs.

Description

- Deux bénévoles impliqués depuis longtemps à la Maison Michel-Sarrazin échangeront sur leurs motivations d'engagement en soins palliatifs.
- Pourquoi choisit-on de devenir bénévole auprès des gens en fin de vie et qu'est-ce qui fait que l'engagement dure ?
- Par la suite, les participants seront invités à réfléchir et à partager leurs propres expériences.

Plan de l'atelier

- 1 Présentations
- 2 Le bénévolat en SP
- 3 Réflexion et échange
- 4 Témoignages
- 5 Courte synthèse
- 6 Réflexion et échange
- 7 Conclusion
- 8 Questions

Présentations

- Andrée Duplessis Coordonnatrice
- Jacques Roberge bénévole de Jour à la MMS depuis
- Antoinette Painchaud bénévole de Soir à la MMS depuis

Le bénévolat en soins palliatifs

- Le bénévolat est une manière de vivre en se préoccupant du bien-être des autres dans un esprit de solidarité.
- « Quand on soigne le corps, on soigne aussi le coeur »

- Le bénévolat:
- est un engagement qui se vit dans la gratuité
- Qui a une qualité de présence, d'écoute et de soutien pouvant favoriser une vie de qualité pour le malade et/ou ses proches.
- Le bénévole est quelqu'un qui accomplit quelque chose de désintéressé pour une cause humaniste.
- « La qualité de mon travail a changé quelque chose pour quelqu'un aujourd'hui. »

- Faire preuve :
- de beaucoup de générosité
- d'intelligence du coeur
- D'un grand sens des responsabilités et avoir en tête un projet :

**CELUI D'AMÉLIORER LA QUALITÉ DE
VIE**

DES MALADES EN FIN DE VIE

- L'écoute
- De l'adaptabilité
 - Ça ne se pas pas toujours comme prévu...
- La disponibilité
 - À l'autre
 - En temps
- L'accompagnement
 - Marcher à côté de l'autre
- Faire partie d'une équipe en SP
- Procurer une qualité de vie optimale aux personnes malades et à leurs proches.

Réflexion et échange

- 1. Qu'est-ce qui vous a amené à faire du bénévolat en soins palliatifs ?
- 2. Qu'est-ce que votre bénévolat en soins palliatifs vous apporte ?

Échange en grand groupe

Témoignages

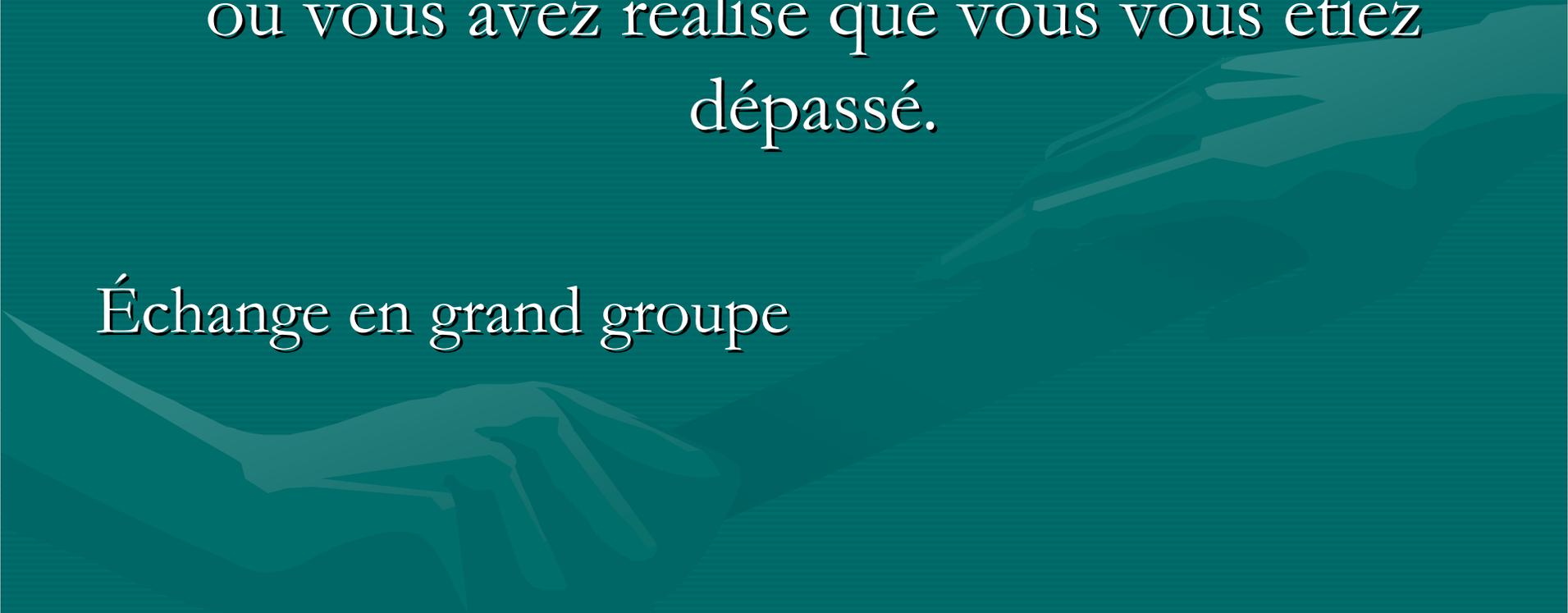
- L'expérience de Jacques
- L'expérience d'Antoinette



Réflexion et échange

Identifiez une situation que vous avez vécue où vous avez réalisé que vous vous étiez dépassé.

Échange en grand groupe

A faint, semi-transparent image of two hands shaking is visible in the background, centered horizontally and vertically behind the text.

- MERCI DE VOTRE ATTENTION ET DE VOTRE PARTICIPATION.