

# Constats et perspectives sur la contribution de la recherche en soins palliatifs



**Pierre Allard, MD**

Chef, Division des soins palliatifs  
Directeur, Équipe de recherche en émergence  
Université d'Ottawa

*17<sup>e</sup> Congrès du Réseau de soins palliatifs du Québec • mai 2007*



# PLAN

- Où en est la recherche en soins palliatifs?
- La recherche : est-elle vraiment nécessaire?
- Quelles sont les voies d'avenir?

# Où en est la recherche en soins palliatifs?



Période de latence prolongée  
*(avant l'an 2000) :*

- ☐ Rareté de projets soumis
- ☐ Peu de chercheurs
- ☐ Chercheurs isolés

# Où en est la recherche en soins palliatifs?

Une période de transition fébrile  
(2000-2004)

- Création de 13 Instituts de recherche en santé
  - Recherche biomédicale
  - Recherche clinique
  - Recherche sur les Services de santé
  - Recherche sur la Santé des populations
- Budget 2005-2006 = 810 millions




# Institut du Cancer

## Priorités de recherche stratégiques



Institut du cancer, Rapport annuel, 2005/2006



**Printemps 2004**  
Une mini révolution tranquille

*Sparrow par Robert Pope*

A vertical photograph on the left side of the slide shows a sunset over a dark field. The sun is low on the horizon, creating a bright lens flare and illuminating the sky with warm orange and yellow tones. The clouds are scattered and catch the light of the setting sun.

# Initiative

## *Soins palliatifs et soins de fin de vie*

Instituts de recherche en santé du Canada

- ✿ Budget de 16 millions (2004-2009)
- ✿ Comité dédié à l'évaluation de projets de soins palliatifs
- ✿ Programme de formation stratégique (2004-2009) :
  - Universités McGill, Laval, Ottawa
  - Formation de chercheurs en soins palliatifs

# PALLIATIVE CARE RESEARCH STRATEGIC TRAINING PROGRAM



Mountain by Robert Pope. Reproduced with permission from the Robert Pope Foundation.

*A sustainable partnership that helps improve the quality of life of people living with life threatening illness*



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**



**McGill**



**uOttawa**

L'Université canadienne  
Canada's university



**CIHR IRSC**  
Canadian Institutes of  
Health Research  
Instituts de recherche  
en santé du Canada



**National  
Cancer Institute  
of Canada**

**Institut national  
du cancer  
du Canada**





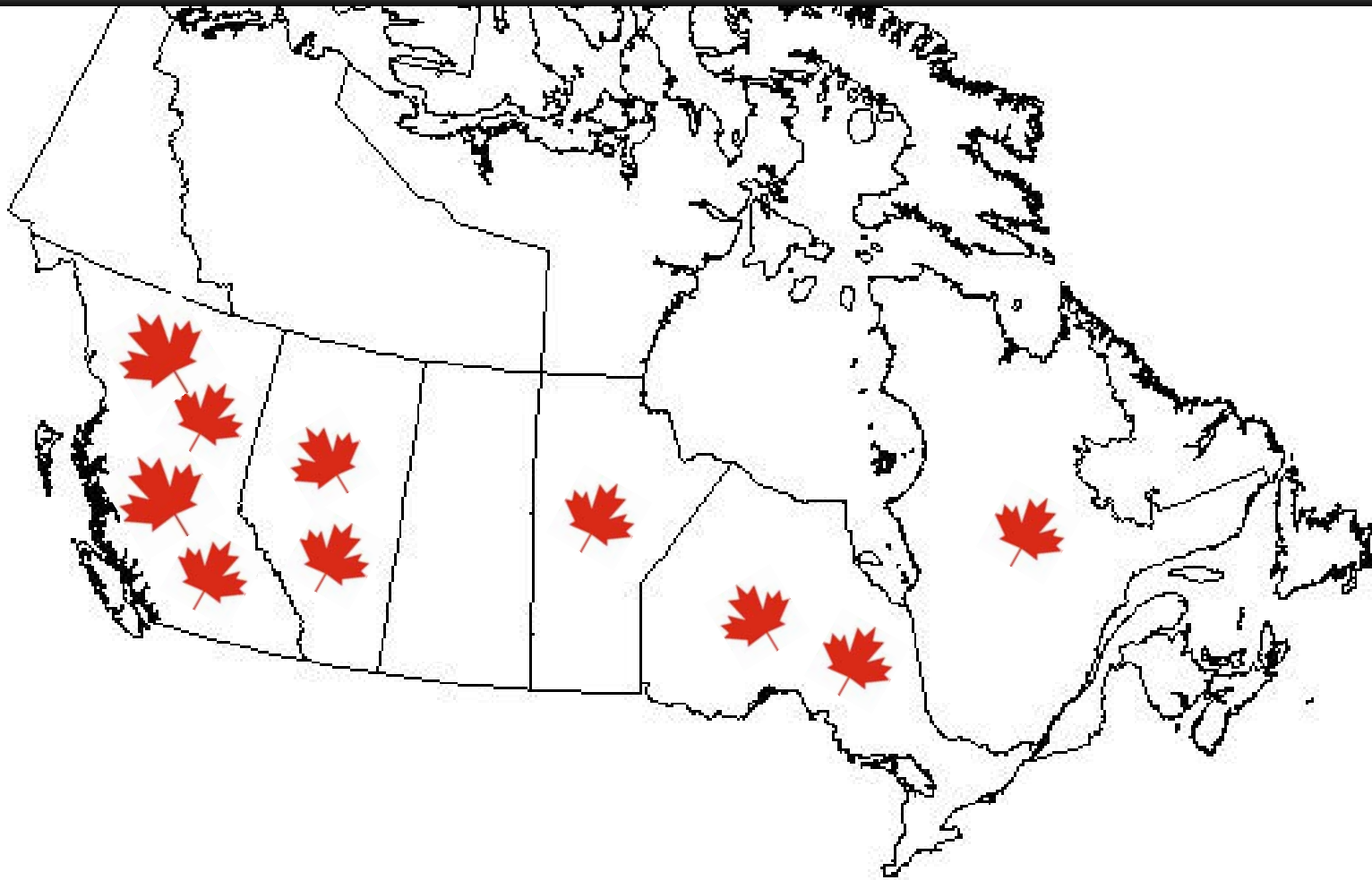
# Initiative

## *Soins palliatifs et soins de fin de vie*

Instituts de recherche en santé du Canada

- ☀ Financement de 10 équipes de recherche en émergence
  - 6 chercheurs par équipe
  - Budget annuel de 250 000 \$ sur 5 ans
  - Financement d'infrastructure
- ☀ BUT : Développement de la capacité de recherche en soins palliatifs

# Les équipes de recherche en émergence



# Équipes en émergence



- A NET for Equitable and Quality Cancer Care for Ethnically Diverse Populations

- Transitions in Paediatric Palliative and End-of-Life Care

*University of British Columbia  
(British Columbia)*

- Overcoming Barriers to Communication Through End-of-Life Transitions
- Family Caregiving in Palliative and End-of-Life Care

*University of Victoria  
(British Columbia)*



- Cancer-Associated Cachexia-Anorexia Syndrome  
*University of Alberta (Alberta)*

- Classification, Assessment and Management of Difficult Cancer Pain Problems  
*University of Calgary (Alberta)*



# ... Équipes en émergence



- End-of-Life Care and Vulnerable Populations

*University of Manitoba  
(Manitoba)*



- Nouvelles interventions en soins palliatifs

*Université Laval (Québec)*

- Communication and Decision-Making at the End of Life

*Queens University (Ontario)*



- Optimizing End-of-Life Care for Seniors

*Élisabeth Bruyère  
Research Institute  
(Ontario)*



# Équipe de recherche sur les soins de fin de vie pour les aînés



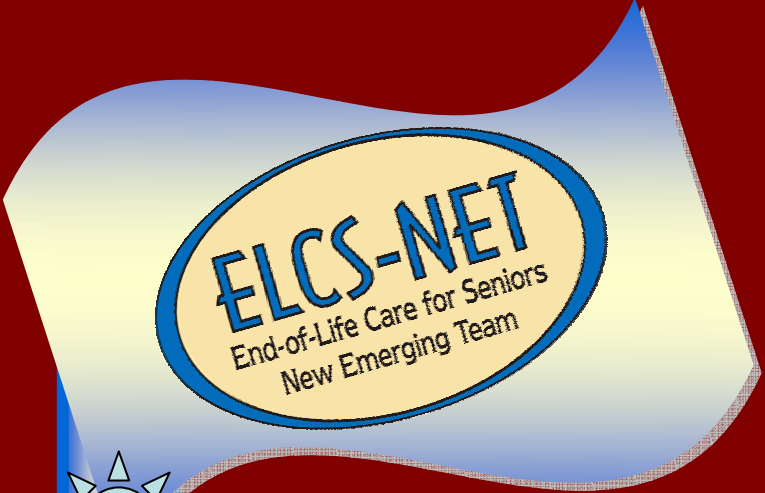
## Équipe interdisciplinaire

Université  
d'Ottawa  
(Ottawa, ON)

Université  
St-Paul  
(Ottawa, ON)

Lakehead  
University  
(Thunder Bay, ON)

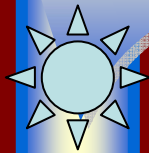
McMaster  
University  
(Hamilton, ON)



**ELCS-NET**

End-of-Life Care for Seniors  
New Emerging Team

# Programme de recherche (2003 – 2008)

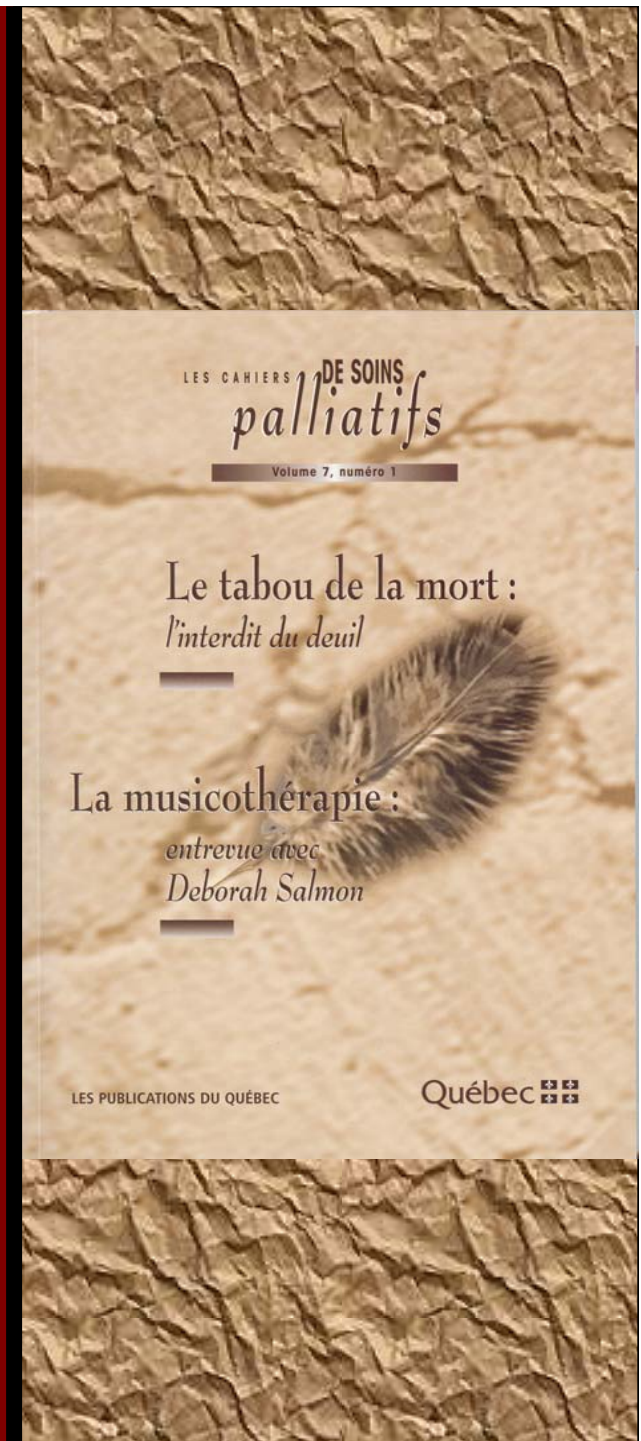


- Rôles et contribution des bénévoles
- Soins palliatifs en milieu rural
- Soins palliatifs dans divers milieux institutionnels
- Défis éthiques en fin de vie
- La prise en charge du délirium
- La formation interdisciplinaire en soins palliatifs

# La recherche en soins palliatifs au Canada et au Québec : bilan de la situation

Pierre Allard  
Pierre Gagnon

Les cahiers de soins palliatifs; 7(1): 49-60



# La recherche : est-ce vraiment nécessaire ?

**Définition :** *chercher à connaître ce qui est peu ou moins connu* (Larousse)

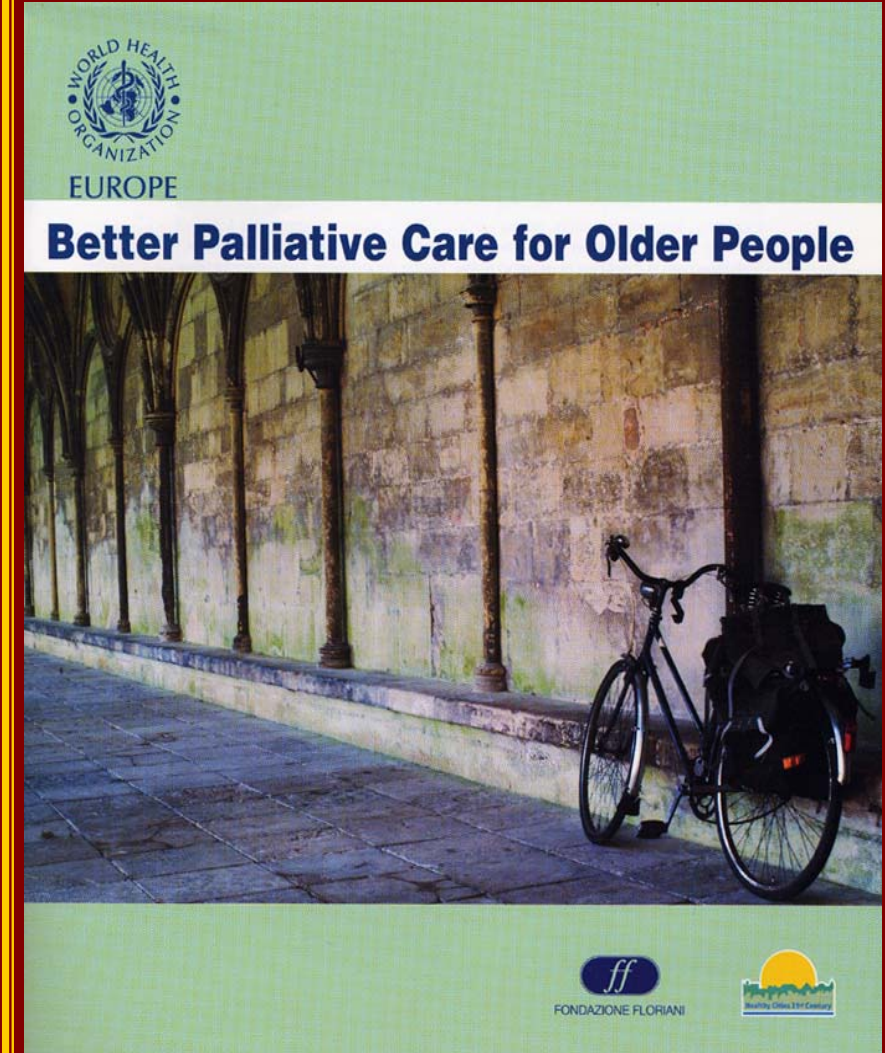
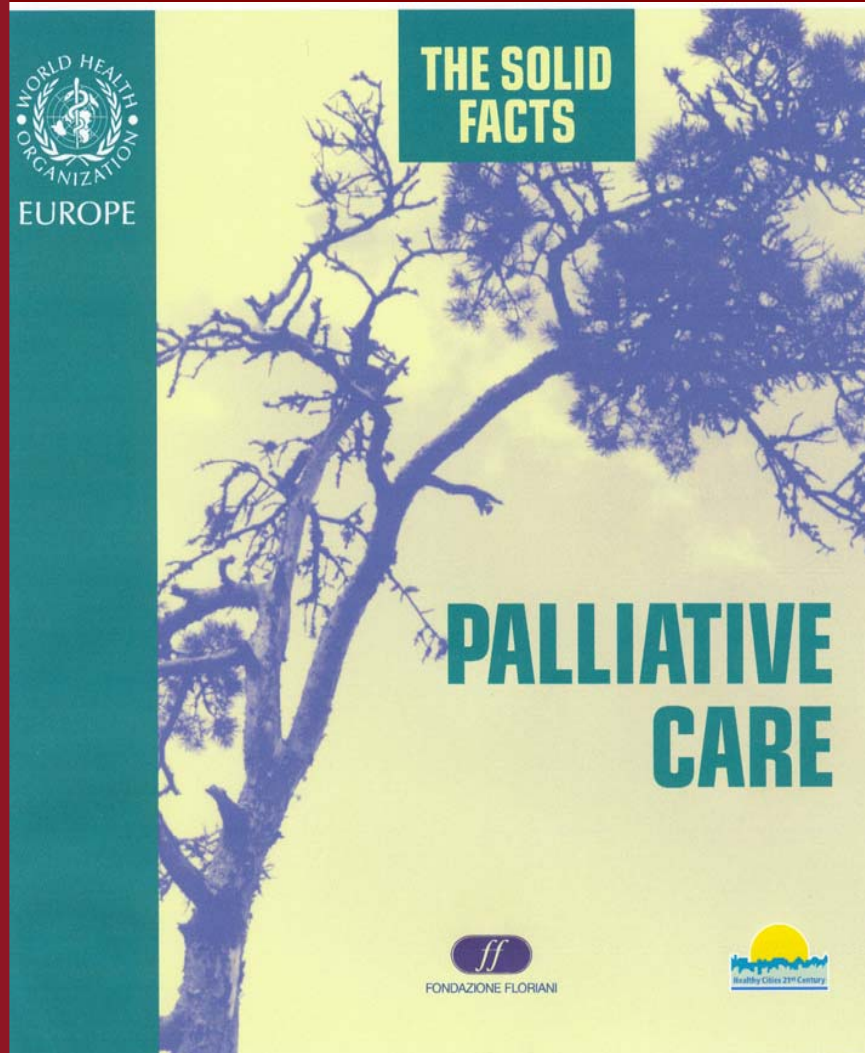


Le défi de la prestation de soins en fin de vie :

- ◆ Les progrès de la médecine
- ◆ Le recul de la mortalité par complications majeures
- ◆ Réelle capacité d'allonger la survie



# L'organisation mondiale de la santé



# La recherche en soins palliatifs

*(OMS 2004 : The Solid Facts, Palliative Care)*

« La recherche et la formation en soins palliatifs devraient être une priorité »

« Les organismes subventionnaires doivent encourager la recherche basée sur des idées novatrices qui peuvent directement améliorer les pratiques de soins pour les personnes atteintes de maladies irréversibles »



Les soins et la recherche :  
des priorités convergentes

*Visitors par Robert Pope*



Quelles  
sont  
les  
voies  
d'avenir ?



## Les défis de la médecine palliative

- Influencer les pratiques dans tout le système de soins
- Eviter la piège de la marginalisation tranquille des centres de soins palliatifs

# La recherche en soins palliatifs



- Un responsabilité collective, exigeante et incontournable
- Améliorer les soins de fin de vie partout où ils sont dispensés

# Stratégie de développement de la recherche

## Développer des partenariats internationaux



Atelier international sur les soins  
palliatifs et les soins de fin de vie  
(oct. 2005, Birmingham, UK)

- British National Cancer Research Institute
- US National Cancer Institute
- Institut du cancer



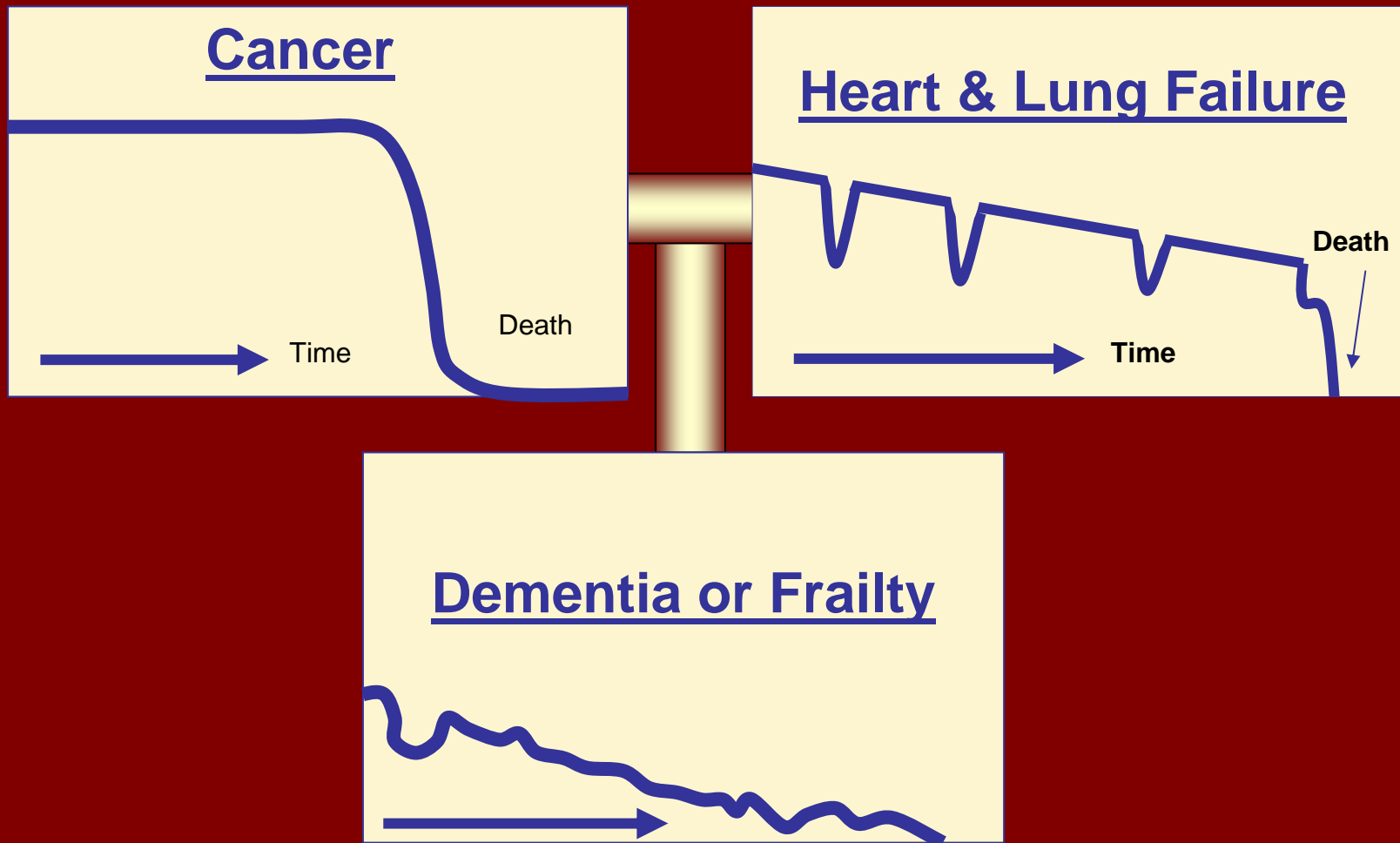
# Stratégie de développement de la recherche

- Planifier pour 2 décades
- Former une nouvelle génération de chercheurs cliniciens
- Etablir un réseau de recherche pancanadien avec les principaux centres de soins palliatifs



# Trajectoires de fin de vie

Source: Lynn & Adamson



# Le développement de la recherche clinique

Des soins palliatifs  
adaptés en fonction  
des différentes  
trajectoires  
de fin de vie



# Stratégie de développement de la recherche



- Établir des alliances de recherche avec les spécialités cliniques qui s'occupent des patients en fin de vie
- Un exemple :  
Les soins intensifs

# La recherche-action

## Participatory Research in Pediatric Palliative Care: Benefits and Challenges

SUZANNE MONGEAU et collaborateurs

Journal of Palliative Care 23:1/2007;5-13

© 2007 Centre for Bioethics, IRCM

