



*Les soins palliatifs,
un phare
pour la vie*

29^e congrès annuel
AQSP

Association québécoise
de soins palliatifs

8, 9 et 10 mai 2019
DoubleTree
par Hilton Montréal

www.pluricongres.com/aqsp2019

Courage de la vulnérabilité en contexte de fin de vie

Marc Dumas

Université de Sherbrooke



Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom du conférencier: *Marc Dumas*



Je n'ai aucun conflit d'intérêt réels ou potentiel en lien avec le contenu de cette présentation



Plan de la présentation

- Introduction: Sur la pointe des pieds...
- Des impasses existentielles
- Des distinctions
- Le courage de la vulnérabilité
- Conclusion



Des choses rappelées par la fin de vie

- Notre condition humaine:
- naître d'une mère
- exister, vivre de relations,...
- Perdre le souffle reçu



Un modèle social différent

- Autonomie vs interdépendance
- Invincibilité vs vulnérabilité
- Pouvoir vs relation humaine

- En fin de vie, passage nécessaire du curatif vers la science du manteau!

Thèse de l'exposé

Urgent de recadrer notre anthropologie et de développer un courage de la vulnérabilité pour permettre le cœur à cœur dans la relation thérapeutique et la naissance d'un espace vivifiant de sens en dépit de la fin de vie imminente. Cet espace à fleur de peau prend sa source dans un courage d'être, un courage radical qui accueille la vulnérabilité; c'est un courage pacificateur et à l'écoute de ce qui « survient », un courage intégrant la souffrance et se frayant un chemin d'espérance en dépit de tout.

1. Des impasses existentielles



- Progrès fascinant des sciences et des technologies au détriment de l'interdépendance et de la connexion
- Une rationalité valorisée au détriment des autres types de rationalité: intuitives, expérientielles, émotives, spirituelles

Un contrôle ou une gestion devant l'inconnu et l'angoisse existentielle???

Un *Zeitgeist* problématique



- L'illusion de la course à la performance: les séquelles d'un humain étriqué
- Coupé de son corps
- Plus de temps pour vivre
- Rationnel en presque tout
- Dans l'algorithme du même
- Appauvri créativement
- Incapable d'affronter l'inconnu
- ...



2. Des distinctions à faire...

- Entre la fragilité (tout est cassable) et la vulnérabilité (le vivant est blessable)



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



Brins d'un même fil?

**Dimension
anthropologique
ET
concrétion
existentielle de
la vulnérabilité**

- Sans la première, stigmatisation potentielle de personnes et de groupes
- Sans la seconde, perte de son caractère transformatif



Vulnérabilité , un reflet de la finitude humaine

- Êtres corporels et temporels
- Êtres relationnels
- Existence conditionnée
- Êtres affectés par la passivité



Vulnérabilité comme ouverture ambiguë

- ... à la blessure et à ses conséquences
- ... à la possibilité de la relation bienfaisante
- ... à la réceptivité d'une parole, d'une rencontre
- ... à la confiance, consentant au non-maitrisable
- ...

Le courage d'être selon Paul Tillich



Encore des distinctions entre...

- ... le courage éthique et le courage ontologique
- ... l'existence et le fondement de l'être
- ... le caractère existentiel et la source du courage
- ... la foi religieuse et la foi nue
- ...



3. Courage de la vulnérabilité

- En contexte de fin de vie, passer des savoirs à la prise de conscience existentielle de notre finitude et de notre vulnérabilité



Courage de la vulnérabilité issu (suite)

- ... des profondeurs de la réalité humaine
- ... de la foi absolue et du dépouillement
- ... de rencontres heureuses et de bénédictions
- ...



Implications concrètes

- Aller à la rencontre de l'être à mourir
- Établir un cœur à cœur
- Prendre soin du corps et de l'âme
- Donner, coconstruire et recevoir du sens



Pour conclure



- Le courage de la vulnérabilité rappelle au vivant sa condition humaine et les risques à prendre pour accroître la vie et il rappelle au mourant de ne pas avoir peur de la métamorphose radicale qu'il vit. Le courage de la vulnérabilité ouvre sur l'espérance de la transcendance et de la réalisation cosmothéandrique.

Messages clés



- Passer des savoirs sur la condition humaine à une conscience de sa vulnérabilité
- Distinguer vulnérabilité et fragilité permet d'en approfondir le potentiel positif et créatif
- Avoir le courage de participer au courage radical, source d'espérance et de vie malgré tout

Questions, remarques et commentaires

Merci beaucoup!

