

Le besoin de sens

Le principal paradoxe de notre culture actuelle basée sur le bien-être est que nous évoluons progressivement de façon de plus en plus incertaine et en étant de moins en moins persuadé que notre vie ait réellement un sens. Le bien-être est une mauvaise mesure de la vie, alors qu'une vie pleine de sens en est une bonne, ce qui permet de percevoir la trajectoire de façon développementale plutôt que régressive.

James Hollis, 2006, p. 232-233

Je dirais que nos patients ne désespèrent jamais vraiment à cause de la souffrance. Leur désespoir provient plutôt à chaque fois que survient un doute quant au sens de cette souffrance. L'homme est prêt et disposé à endosser toute souffrance dès lors et aussi longtemps qu'il peut y voir une signification associée.

Viktor Frankl, 1961, p. 5



Sherbrooke
nature urbaine

De l'importance de la quête de sens en soins palliatifs

26^e congrès annuel du Réseau de soins palliatifs du Québec
L'émergence de l'approche palliative :
en mouvement vers de nouveaux horizons



Christopher MacKinnon, Ph.D., OPQ

Chargé de cours, Département d'oncologie, Faculté de médecine, Université McGill
Psychologue, Pratique privée, Centre professionnel et médical Monkland
Psychologue, Unité de soins palliatifs Balfour M. Mount, CUSM

Deborah Ummel, Ph.D., OPQ

Psychologue, Unité de soins palliatifs Balfour M. Mount, CUSM

Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels

Christopher MacKinnon et Deborah Ummel



Nous n'avons aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel en lien avec le contenu de cette présentation

La perte: un passage obligé



26^e congrès annuel du Réseau
de soins palliatifs du Québec
5 et 6 mai 2016
Delta Sherbrooke
Hôtel et Centre des congrès

**L'émergence
de l'approche
palliative :**
en mouvement vers de nouveaux horizons

www.pluri-congres.com/rspq2016

Le paradigme de la reconstruction du sens dans la perte

Le besoin d'une réponse créative





Objectifs de l'atelier

Cet atelier examinera les enjeux personnels et professionnels que vivent les intervenants en soins de santé travaillant dans le domaine du vieillissement, dans le but de trouver des réponses personnelles qui favorisent la résilience et la satisfaction professionnelle

Fondements

- Il incombe aux professionnels de la santé de rester attentifs à de possibles écueils, afin de prévenir le risque d'insatisfaction au travail, d'absentéisme élevé et d'épuisement professionnel.
- Qu'est-ce que l'épuisement professionnel? Un signe que notre psyché nous envoie pour que l'on soit plus attentif à ce qui se passe en soi (Hollis, 2006).

Plan

1. Examiner les facteurs susceptibles de contribuer à l'épuisement professionnel
2. Identifier les risques professionnels de ne pas réussir à faire le deuil de pertes personnelles et professionnelles
3. Prendre contact avec les motivations personnelles et professionnelles qui nous attirent à travailler avec le vieillissement et avec la perte
4. Explorer les facteurs personnels et professionnels qui donnent une signification et un sentiment d'accomplissement à notre travail

Retour aux sources

(Lawlor & Vachon, 2014)

Qu'est-ce qui vous a attiré à travailler dans le domaine du vieillissement et de la perte?



Que souhaitez-vous le plus pour les patients et les membres de famille que vous soignez?

(Lawlor & Vachon, 2014)



Décrivez à votre collègue un événement professionnel dans lequel vous avez fait une différence

(Lawlor & Vachon, 2014)



Nos apprentissages sur la perte

- Les professionnels de la santé travaillant dans le domaine du vieillissement sont souvent confrontés aux complexités de la perte et du deuil
- Travailler avec la perte comporte certains pièges incluant le risque de vivre un stress significatif, ainsi que de ressentir du désespoir, de l'impuissance, du ressentiment et une perte de sens

Le besoin de nous confronter à notre malaise

- La tendance est à le minimiser
- Il faut du courage pour confronter et surmonter les difficultés. « Le soignant doit avoir dépassé son propre vécu » (Marie de Hennezel)
- **Quels sont les risques d'échouer à faire le deuil de nos pertes professionnelles?**

L'épuisement professionnel?

(Leiter, 2014)

- Je n'ai pas le sentiment de faire partie de l'équipe
- Mon opinion ne compte pas; Je n'ai aucune influence
- Je travaille en fonction de décisions prises par quelqu'un d'autre, pas les miennes
- Mes valeurs divergent de celles de l'organisation
- Je suis de plus en plus fatigué et de plus en plus amer
- **Mon travail ne fait plus de sens pour moi**

Facteurs de protection pour travailler avec la perte

(Sabo & Vachon, 2011)

1. Compassion , satisfaction
2. Engagement professionnel
3. Résilience, vitalité
4. Relation de bonne qualité avec les personnes que l'on soigne
5. Proximité juste

Empreintes de la perte

(Neimeyer, 2012)

Avec un collègue, partagez une histoire de perte concernant un patient ou une famille qui vous a laissé une empreinte constructive ou signifiante.



Évaluation de nos craintes reliées à la perte

- **“L’esprit du mal est la négociation de la force de vie par la peur. Seule l’audace peut nous délivrer de la peur, et si le risque n’est pas pris, le sens de la vie est violé.”- Carl Jung**
1. Qu’est-ce que la peur me fait vivre dans mon travail (principalement autour de la question de la perte)?
 2. Qu’est-ce que la peur m’empêche d’élaborer dans mon travail (sur la perte)?

Réflexion personnelle

Quels sont les moments les plus importants de ma vie?

Écrivez les moments spéciaux ou les expériences de vie qui ont donné du sens à votre vie.

Réflexion personnelle

Quelles sont vos responsabilités? De quoi ou de qui vous considérez-vous responsables?

1. Dans votre vie personnelle?

2. Au travail?

Portail canadien en soins palliatifs

Site de soutien et d'information personnalisée sur les soins palliatifs et terminaux, le deuil et la perte

<http://www.virtualhospice.ca/>





Sherbrooke
nature urbaine

De l'importance de la quête de sens en soins palliatifs

26^e congrès annuel du Réseau de soins palliatifs du Québec
L'émergence de l'approche palliative :
en mouvement vers de nouveaux horizons



Christopher MacKinnon, Ph.D.

Chargé de cours, Département d'oncologie, Faculté de médecine, Université McGill
Psychologue, Pratique privée, Centre professionnel et médical Monkland
Psychologue, Unité de soins palliatifs Balfour M. Mount, CUSM

christopher.mackinnon@mcgill.ca

Deborah Ummel, Ph.D.

Psychologue, Unité de soins palliatifs Balfour M. Mount, CUSM

dummel.psy@gmail.com