

## Thermomètre d'intensité de la douleur de Gélinas (2007)

La douleur étant une expérience subjective, l'autoévaluation de la personne en donne la mesure la plus fiable.

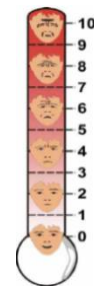
Le thermomètre d'intensité est une échelle d'autoévaluation gradué de 0 à 10 sur lequel apparaissent six visages dont les traits expriment différentes intensités. La personne attribue une cote à la douleur ressentie. Demandez-lui : « A combien évaluez-vous votre douleur sur une échelle de 0 (aucune douleur) à 10 (extrêmement intense)? »

- Intensité 0 = absence de douleur et visage détendu et souriant
- Intensité 2 = visage neutre et sérieux
- Intensité 4 = visage avec début de tension au niveau du front
- Intensité 6 = visage avec front plissé, froncement des sourcils, yeux plissés et légers plis nasolabiaux
- Intensité 8 = visage avec front plissé, froncement des sourcils, yeux plissés et plis nasolabiaux plus apparents
- Intensité 10 = visage grimaçant, froncement des sourcils et plis nasolabiaux plus marqués et yeux fermés et plissés

### Interprétation du résultat

- De 0 à 3 : douleur faible
- De 3 à 5 : douleur modérée
- De 5 à 7 : douleur intense
- > 7 : douleur extrêmement intense

(Source : MSI : Évaluation de la douleur)



Gélinas C. 2007

### Procédure

#### Intervenantes concernées : Infirmière et infirmière auxiliaire

- Présenter l'outil d'évaluation à la personne;
- Expliquer son fonctionnement;
- Inscrire le résultat à la note au dossier;
- Poursuivre l'utilisation du thermomètre d'intensité selon les fréquences des évaluations (se référer à la démarche clinique de l'algorithme : Approche thérapeutique de la douleur);
- Surveiller les hausses importantes ou soutenues des résultats obtenus;
- Toute hausse importante ou soutenue suite à la cotation sur le thermomètre de l'intensité de la douleur doit entraîner un examen clinique;
- Aviser le médecin : débiter ou réviser un traitement analgésique