

ÉTAPES DOSIMÉTRIQUES ET ÉQUIVALENCES*

Mode d'emploi pour la lecture de ce tableau

Vertical : Étapes dosimétriques pour augmenter ou diminuer les doses d'opioïdes

Horizontal : Équivalences (il est à noter que les données morphine s/c et hydromorphone s/c sont volontairement placées une à côté de l'autre afin de faciliter l'usage lors de rotation d'opioïdes

| MORPHINE | | | HYDROMORPHONE | | | OXYCODONE | | FENTANYL | | | SUFENTANIL | |
|-------------|------------|------------|---------------|------------|-------------|-------------|------------|------------------|-------------------------|--------------|-------------------------|--------------|
| po q 12h | po q 4h | sc q 4h | sc q 4h | po q 4h | po q 12h | po q 12h | po q 4h | mcg/h Timbre† | Entre-doses suggérés | | Entre-doses suggérés | |
| | | | | | | | | | mcg (s/l)* | mcg (s/c) | mcg (s/l)* | mcg (s/c) |
| - | 2 | 1 | 0,2 | 0,4 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 10 | 3 | 1,5 | 0,3 | 0,5 | - | 5 | - | - | - | - | - | - |
| 15 | 5 | 2,5 | 0,5 | 1 | 3 | - | 2,5 | 12 | 25 | 12,5 | - | - |
| - | 7,5 | 3,75 | 0,75 | 1,5 | 4,5 | - | - | 18 | - | - | - | - |
| 30 | 10 | 5 | 1 | 2 | 6 | 15 | 5 | 25 | 50 | 25 | 5 | 2,5 |
| 45 | 15 | 7,5 | 1,5 | 3 | 9 | - | 7,5 | 37 | 75 | 25 | 7,5 | 2,5 |
| 60 | 20 | 10 | 2 | 4 | 12 | 30 | 10 | 50 | - | 50 | 10 | 5 |
| 75 | 25 | 12,5 | 2,5 | 5 | 15 | - | 12,5 | 62 | - | 50 | 10 | 5 |
| 90 | 30 | 15 | 3 | 6 | 18 | 45 | 15 | 75 | - | 75 | 15 | 7,5 |
| 120 | 40 | 20 | 4 | 8 | 24 | 60 | 20 | 100 | - | 100 | 20 | 10 |
| 150 | 50 | 25 | 5 | 10 | 30 | 75 | 25 | 125 | - | - | 25 | 12,5 |
| 180 | 60 | 30 | 6 | 12 | 36 | 90 | 30 | 150 | - | - | 30 | 15 |
| 240 | 80 | 40 | 8 | 16 | 48 | 120 | 40 | 200 | - | - | 40 | 20 |
| 300 | 100 | 50 | 10 | 20 | 60 | 150 | 50 | 250 | - | - | 50 | 25 |

* - Ces équivalences ne sont pas absolues mais peuvent servir de guide.

- Ces équivalences ne concernent que l'administration régulière.

- Il est habituellement recommandé de réduire la dose de 30% lors du passage d'un opioïde à un autre puisque la tolérance n'est pas complète entre eux.

† Bien que non recommandé par le fabricant, il est possible d'administrer environ 50% de la dose d'un timbre de fentanyl: on installe d'abord un «Opsite» sur la peau du patient puis le timbre; une moitié est apposée sur l'«Opsite» et l'autre directement sur l'épiderme.

◆ Les solutions parentérales de fentanyl et sufentanil peuvent être administrées par voie sublinguale. Leur biodisponibilité est alors d'environ 50%.

ENTRE-DOSES

Tous les patients recevant une dose régulière d'opioïde doivent avoir à leur disposition une dose supplémentaire d'analgésique lorsqu'ils ne sont pas soulagés de façon optimale, en fin d'intervalle ou lors d'une procédure douloureuse. Une entre-dose correspond habituellement à 10 à 15% de la dose totale quotidienne d'opioïde ou environ 50% de la dose reçue aux 4 heures. Une entre-dose devrait pouvoir être administrée aux 30 minutes lorsqu'administrée par voie sous-cutanée et aux 60 minutes lorsqu'administrée par voie orale, soit le délai nécessaire à l'effet maximal de celle-ci. Les entre-doses devraient en tout temps être ajustées de façon concomitante à l'ajustement de la dose régulière.

FORMULATIONS DISPONIBLES AU CANADA DE CERTAINS OPIOÏDES*

| MORPHINE | | HYDROMORPHONE | OXYCODONE | FENTANYL |
|--|----------------------------|--|--|---|
| Comprimés oraux à libération immédiate | Solution orale | Comprimés oraux à libération immédiate | Comprimés à libération immédiate | Timbres transdermiques |
| 5 mg | 1 mg/mL | 1 mg | 5 mg | 12 mcg/h |
| 10 mg | 5 mg/mL | 2 mg | 10 mg | 25 mcg/h |
| 20 mg | 10 mg/mL | 4 mg | 20 mg | 37 mcg/h |
| 25 mg | 20 mg/mL | 8 mg | | 50 mcg/h |
| 30 mg | 50 mg/mL | | Comprimés à libération prolongée | 75 mcg/h |
| 40 mg | | Capsules/comprimés oraux à libération prolongée | 12h | 100 mcg/h |
| 50 mg | Suppositoires | 12h | 5 mg | |
| | 5 mg | 3 mg | 10 mg | Comprimés sublinguaux (Abstral^{Md}) |
| Capsules/comprimés oraux à libération prolongée | 10 mg | 4,5 mg | 15 mg | 100 mcg |
| 12h | 20 mg | 6 mg | 20 mg | 200 mcg |
| 10 mg | 30 mg | 9 mg | 30 mg | 300 mcg |
| 15 mg | Solution injectable | 12 mg | 40 mg | 400 mcg |
| 30 mg | 0,5 mg/mL | 18 mg | 60 mg | 600 mcg |
| 60 mg | 1 mg/mL | 24 mg | 80 mg | 800 mcg |
| 100 mg | 2 mg/mL | 30 mg | | |
| 200 mg | 10 mg/mL | 24h (Jurnista^{Md}) | Comprimés à libération prolongée | Solution injectable |
| 24h (Kadian^{Md}) | 15 mg/mL | 4 mg | 12h | 50 mcg/mL |
| 10 mg | 50 mg/mL | 8 mg | oxycodone/naloxone (Targin^{Md}) | SUFENTANIL |
| 20 mg | | 16 mg | 5/2,5 mg | Solution injectable |
| 50 mg | | 32 mg | 10/5 mg | 50 mcg/mL |
| 100 mg | | Solution orale | 20/10 mg | |
| | | 1 mg/mL | 40/20 mg | |
| | | Suppositoires | | |
| | | 3 mg | Comprimés à libération immédiate oxycodone/acétaminophène | |
| | | Solution injectable | 2,5 mg/325 mg | |
| | | 2 mg/mL | 5 mg/325 mg | |
| | | 10 mg/mL | Suppositoires | |
| | | 20 mg/mL | 10 mg | |
| | | 50 mg/mL | 20 mg | |
| | | 100 mg/mL | | |

* Les données en zones grises représentent celles disponibles à la maison Michel-Sarrazin