

*Un programme de mentorat infirmier en soins palliatif destiné aux infirmières des soins à domicile des CLSC de la province*

 **Description du programme**

Grâce au généreux financement de **Croix Bleue du Québec**, les infirmières de NOVA Montréal, renommées pour leur expertise en soins palliatifs à domicile, offrent **dès septembre 2019** des formations en soins palliatifs reconnues, avec crédits de formation, bâties sur mesure pour les **infirmières des Soins à domicile de tous les CLSC de la province**.

 **Quels sont les objectifs du programme ?**

Former les infirmières de soins à domicile à **évaluer les patients en fin de vie, détecter les complications, prévoir et organiser l'agonie, s'assurer que le patient est bien soulagé** et que les proches sont bien supportés.

 **Combien ça coûte?**

**C'est GRATUIT!** Grâce au généreux financement de **Croix Bleue du Québec !**

### LES FORMATIONS PROPOSÉES

#### FORMATION 1

Trois formations théoriques de 3 heures chacune, données à votre CLSC pour Montréal et ses couronnes, sinon en visioconférence:


- Soulagement de la douleur et des autres symptômes de fin de vie
- Les derniers jours de vie et l'agonie
- Principales complications palliatives

#### FORMATION 2

Mentorat clinique « sur la route » pour les infirmières intéressées à accompagner les infirmières de NOVA Montréal en visites à domicile

#### FORMATION 3

Mentorat « à distance » qui consiste en une disponibilité téléphonique 5 jours/semaine pour prendre des appels d'infirmières de CLSC confrontées à des problèmes particuliers en soins palliatifs

 **Contact et inscriptions :** Pour en savoir plus sur les objectifs détaillés de nos formations, communiquez avec nous à l'adresse courriel suivante en laissant vos coordonnées :

 [programme.croixbleue@novamontreal.com](mailto:programme.croixbleue@novamontreal.com)



**Qui est NOVA Montréal?**

NOVA Montréal est un organisme communautaire charitable, sans but lucratif, voué aux soins de santé communautaire des Montréalais et ce gratuitement depuis plus de 125 ans. **Les infirmières de NOVA Montréal sont reconnues pour leur expertise en mentorat infirmier en soins palliatifs à domicile à Montréal.**

***Nous avons à cœur de mettre en place avec vous un réseau d'excellence québécois en soins palliatifs infirmiers à domicile pour le bien de tous nos patients!***

Programme de mentorat en soins palliatifs à domicile Croix Bleue du Québec

## INSCRIVEZ-VOUS AU PROGRAMME DE MENTORAT EN SOINS PALLIATIFS À DOMICILE CROIX BLEUE DU QUÉBEC

### Objectifs des formations

#### FORMATION 1

##### **Bloc 1 : Douleur et autres symptômes courants de fin de vie**

- Organiser de façon pratique des soins palliatifs adaptés au domicile
- Amorcer la conversation relative aux niveaux de soins et favoriser l'échange pour une prise de décision adaptée au patient
- Établir le niveau fonctionnel du patient à chaque détérioration importante
- Évaluer les douleurs en déterminant le type et l'intensité de chacune
- Connaître les co-analgésiques efficaces selon le type de douleur
- Connaître les équivalences des opiacés et les voies d'administration utilisées à domicile
- Différencier les nausées pour déterminer le traitement approprié selon le protocole de l'INESSS
- Reconnaître et traiter de façon efficace la constipation

3 heures

##### **Bloc 2: Derniers jours de vie et agonie**

- Évaluer la dyspnée d'un patient en fin de vie puis appliquer les traitements pharmacologiques et non pharmacologiques
- Évaluer l'anxiété et l'insomnie puis appliquer les traitements pharmacologiques et non pharmacologiques
- Évaluer et traiter la fièvre selon le protocole de l'INESSS
- Préparer l'agonie dans le contexte du domicile en informant les proches des signes et symptômes à surveiller
- Détecter le plus tôt possible l'arrivée de l'agonie pour mettre en place les services requis
- Prévoir et traiter intensivement les souffrances des derniers jours de vie
- Appliquer l'approche reconnue de soutien aux endeuillés lors de la visite des proches après le décès

3 heures

##### **Bloc 3 : Principales complications palliatives**

- Reconnaître la douleur sévère ou atroce: administrer rapidement les traitements selon les prescriptions et le guide de l'INESSS
- Reconnaître la détresse respiratoire: administrer rapidement les traitements selon les prescriptions et le guide de l'INESSS
- Procurer des soins de support aux patients présentant une hémorragie
- Reconnaître l'hypertension intracrânienne et les convulsions de façon à établir rapidement un plan diagnostic et de traitement
- Détecter précocement la compression médullaire pour tenter de limiter les graves séquelles neurologiques
- Connaître les techniques de drainage à domicile des épanchements pleuraux récidivants
- Reconnaître un abdomen aigu pour mettre en place un plan d'intervention palliatif d'urgence
- Reconnaître le délirium de fin de vie et appliquer les traitements non pharmacologiques et pharmacologiques prévus au plan d'action du patient
- Mettre en place une sédation palliative et effectuer la surveillance du patient sous sédation selon le protocole de l'INESSS et du CMQ

3 heures

#### FORMATION 2

Mentorat clinique « sur la route » pour les infirmières intéressées à accompagner les infirmières de NOVA Montréal en visites à domicile : **7 heures**  
Acquérir les connaissances pratiques portant sur l'organisation des soins palliatifs et tout particulièrement de l'agonie dans le contexte du domicile

#### FORMATION 3

Mentorat « à distance » qui consiste en une disponibilité téléphonique 5 jours/semaine pour prendre des appels d'infirmières de CLSC confrontées à des problèmes particuliers en soins palliatifs