

## Statut de performance d'après l'Index de performance de Karnofsky

L'échelle de Karnofsky graduée en pourcentage de 0 % à 100 % propose un indice numérique qui permet de quantifier la capacité d'une personne à effectuer des activités de la vie quotidienne. On se sert de cette échelle pour évaluer la capacité fonctionnelle de patients traités en oncologie, de patients gériatriques ou de patients en phase palliative. Dans cette échelle, le chiffre 100 % correspond à une capacité fonctionnelle normale, équivalente au 0 de la grille de performance ECOG (Voir la Grille de performance ECOG).

Description	Pourcentage	Critères
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut mener une activité normale</li> <li>• N'a pas besoin de soins personnels</li> </ul>	100 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• État physique normal</li> <li>• Pas de plainte</li> <li>• Pas de signe de maladie</li> </ul>
	90 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activité normale, mais avec efforts</li> <li>• Symptômes mineurs</li> <li>• Signes mineurs de maladie</li> </ul>
	80 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités normales, mais avec difficultés</li> <li>• Symptômes de la maladie</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incapable de travailler</li> <li>• S'occupe de lui-même et de ses soins personnels</li> </ul>	70 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incapable de travailler</li> <li>• Prend soin de lui-même</li> <li>• Ne peut pas faire ses activités habituelles</li> </ul>
	60 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Requier une assistance occasionnelle</li> <li>• Capable de prendre soin de lui-même</li> <li>• Soins médicaux fréquents</li> </ul>
	50 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besoin constant d'une assistance Soins médicaux fréquents</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incapable de s'occuper de lui-même</li> <li>• Soins intenses de fin de vie, personnels et médicaux</li> </ul>	40 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Invalide</li> <li>• Besoin de soins spécifiques et d'assistance</li> </ul>
	30 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Complètement invalide</li> <li>• Hospitalisation indiquée lorsque problème, car il n'y a pas de risque imminent de mort</li> </ul>
	20 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Complètement invalide</li> <li>• Très malade</li> <li>• Traitement intensif de support quel que soit le lieu de soins</li> <li>• (hôpital, domicile, autre)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mort imminente</li> </ul>	10 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moribond, en phase terminale</li> </ul>
	0 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mort</li> </ul>

Maltoni, M, Nanni, O, Derni, S, et al. *Clinical prediction of survival is more accurate than the Karnofsky performance status in estimating life span of terminally ill cancer patients.* Eur J Cancer 1994; 30 A : 764

Evans, C, McCarthy, M. *Prognostic uncertainty in terminal care : can the Karnofsky index help ?* Lancet 1985; 1 : 1204