

L'administration des médicaments sous-cutanée

- **À quoi sert le sous-cutané?**

L'injection sous-cutanée permet une administration de la médication sous la peau à l'aide d'une aiguille (papillon ou cathéter).

Cette voie d'administration offre une alternative simple et sécuritaire. Elle permet de donner la médication nécessaire au confort lorsque la personne malade a de la difficulté à avaler.

L'installation du papillon évite également à la personne malade l'inconfort d'être piquée fréquemment. Il est possible que plusieurs papillons soient installés afin de permettre l'administration de plusieurs médicaments.

- **Comment cela fonctionne-t-il?**

L'infirmière insèrera le papillon ou cathéter qui sera relié à une tubulure et à un bouchon d'injection en caoutchouc. Le dispositif sera collé sur la peau à l'aide d'une pellicule plastique transparente et restera en place quelques jours.

L'infirmière vous guidera dans l'évaluation des symptômes afin d'utiliser la médication au moment opportun. Elle vous enseignera également la méthode d'administration de la médication.

L'infirmière préparera des seringues avec la médication requise. Elle vous remettra l'équipement requis. Vous devrez avoir en votre possession la médication nécessaire.

Aide-mémoire pour l'utilisation de la médication sous-cutanée

- ✓ Lavez-vous les mains avec du savon ;
- ✓ Ayez à votre portée :
 - Seringue contenant le médicament à administrer
 - Tampon d'alcool
 - Contenant d'aiguille souillé
- ✓ Nettoyez le bouchon d'injection de caoutchouc avec le tampon d'alcool et laissez sécher durant 30 secondes.
- ✓ Avisez la personne malade qu'elle pourrait ressentir un petit brûlement de courte durée lors de l'injection. L'application de glace (enveloppée dans une serviette) sur le site d'injection 5 minutes avant l'administration contribuera à limiter cet inconfort.
- ✓ Piquez l'aiguille de la seringue au centre du bouchon d'injection. Poussez délicatement le piston de la seringue, pour injecter lentement le médicament (1 ml à la minute ou plus lentement si sensation de brûlement).
- ✓ Retirez la seringue et l'aiguille du bouchon en caoutchouc, une fois tout le médicament administré, et les jeter dans le contenant d'aiguille souillé.
- ✓ Inscrivez le médicament et l'heure d'administration sur la «feuille d'inscription des médicaments utilisés pour le confort» dans votre cahier de communication.
- ✓ Avisez l'infirmière si présence de rougeur et/ou d'enflure au site d'entrée de l'aiguille dans la peau.