

Les entredoses : pour mieux soulager la douleur

L'équipe de soins qui vous suit travaille à améliorer votre qualité de vie. Comme vous ressentez de la douleur, votre équipe de soins peut vous venir en aide.

Pourquoi le médecin vous a-t-il prescrit des entredoses?

L'entredose est une dose supplémentaire d'analgésique à utiliser si votre douleur n'est pas soulagée avec vos doses régulières (dose de base prescrite à heure fixe). Si vous prenez les entredoses selon la prescription faite par votre médecin, il n'y a aucun danger. L'important est de prendre cette médication au moment où la douleur revient, même si la dose régulière doit être prise 1 heure plus tard.

Vous devez noter sur une feuille l'heure à laquelle vous prenez les entredoses tous les jours. Présentez ensuite cette feuille à l'équipe de soins lors de vos rendez-vous. Le médecin pourra ainsi mieux ajuster votre médication.

Comment évaluer votre douleur?

Vous êtes la meilleure personne pour parler de cette douleur.

- Comment décrivez-vous celle-ci?
- Pouvez-vous nommer les endroits où vous ressentez de la douleur?
- Quels gestes et actions améliorent ou empirent votre douleur?
- Votre douleur est-elle plus présente, plus difficile à tolérer à certains moments?

Votre équipe vous demandera souvent de quantifier votre douleur sur une échelle de douleur, par exemple sur 0 à 10. Vous pourrez alors préciser comment la douleur est soulagée à la suite de la prise du médicament.

Toutes vos réponses aideront votre équipe de soins à mieux traiter votre douleur afin de la rendre plus tolérable. Ensemble, nous cherchons la meilleure recette de soulagement qui vous donnera le plus grand confort.

Voici les questions que posent le plus souvent les usagers souffrant de douleur ainsi que des pistes de réponse.

Question 1 :

« Comment dois-je décrire la douleur à l’infirmière ou au médecin? »

Réponse 1 :

La douleur n’est pas toujours facile à expliquer. Nous vous encourageons à utiliser les mots les plus descriptifs pour vous.

➤ sensation de brûlure, élancement, choc électrique, sensation de pression, etc.

Question 2 :

« Puis-je prendre une entredose? Ma prochaine dose régulière est prévue dans une heure. »

Réponse 2 :

L’entredose est vraiment un médicament à prendre entre les doses régulières, et ce, lorsque la douleur revient trop vite. Il faut respecter le temps prescrit entre les entredoses, d’où l’importance de noter l’heure à laquelle vous la prenez.

Question 3 :

« J’ai pris mon médicament prescrit pour soulager la douleur toutes les 12 heures. Pourtant, j’ai encore mal une heure après. Puis-je prendre une entredose? »

Réponse 3 :

Vous pouvez prendre une entredose si l’intervalle avec l’autre entredose prise plus tôt correspond à la prescription du médecin.

Question 4 :

« Mon médecin m’a prescrit un timbre de Fentanyl à changer tous les 3 jours. Par contre, j’ai le sentiment qu’il est moins efficace après 2 jours. »

Réponse 4 :

Vous pouvez prendre des entredoses lorsque la douleur revient selon votre prescription, peut-être davantage la troisième journée. Vous devez aviser l’infirmière ou le médecin de cette situation lors de votre prochain rendez-vous.

Si vous avez des questions, n’hésitez pas à communiquer avec votre infirmière ou votre médecin.

Vous pouvez aussi téléphoner à la ligne Info-Santé.